

ルリエ新聞 11月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月曜日～金曜日 開所時間：9：30～17：00



10月の活動記録

✿調理実習 10月3日(火)

10月の調理実習は炊飯器を使ってのピラフ作りでした。家でも再現できるレシピということもあってか、参加人数を多く炊飯器は1升炊きを2つ使って作りました。材料はミックスベジタブルとベーコンでコンソメを入れて炊きました。炊き上がるのを待っている間に中華スープを作り、メンバーで協力し合って餃子をホットプレートに並べて蒸し焼きにして、最後に水溶き片栗粉を入れて羽根つき餃子を作りました。炊き上がったピラフにバターと塩こしょうを入れてよく混ぜ合わせて完成！昼食に参加メンバーと職員みんなで美味しくいただきました(*^_^*)



✿レクリエーション活動 10月6日(金)

室内レクではっぴーつるはしさんが来られて漫談ショーをして下さいました。今回は近隣の事業所の方も来て下さり、ルリエは満員御礼の状態にぎわっていました(^o^)漫談ショーの後は運動会にちなんで『ピンポン玉入れ』をし、1人15球のピン球を投げたりバウンドさせたり工夫してカゴを狙って勝負をしました。リズムよく投げるメンバーやカラーのピン球は点数2倍だったので最後によくよく狙って入れようとしているメンバーもおられたり、それぞれ個性がでるな〜と話したりもしました(^o^)優勝はYさん、準優勝はOさんでした♪



✿オセロ大会 10月18日(水)

ルリエ内でオセロ大会をしました。くじ引きをして対戦相手を決め、トーナメント戦での対戦になりました(^o^)ドキドキ緊張して参加しているメンバーもおられ、気になって対戦を見に来るメンバーもいました。ボランティアの方も来て下さり、オセロ大会のサポートをしていただきました。今回の優勝はFさん、準優勝はNさんでした！



✿おやつ会 10月19日(木)

ルリエで人気のおやつメニューになりつつあるたい焼き作りをしました。焼き立てが食べれるということで参加するメンバーもいて、焼きあがるまでみんなでおしゃべりをしたりして過ごしました♪焼き上がる前にお茶の準備をしたりと各々おやつ会を楽しまれていました。今回は生地にはちみつを入れたこともあって周りはカリッと中はしっとり甘くてあんことピッタリのたい焼きになりました(*^_^*)1人2匹のたい焼きでしたがペろりと食べることができ「美味しかったよ♪」の声も聞きました。



マスクは個人の判断で着用してください。

健康管理のため、ルリエ利用時は、

①入り口前での手洗い、手指消毒

②検温 ③問診 の協力は引き続きお願いします。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			音楽鑑賞 10:30~	モーニング9:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	休み 文化の日	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	調理実習 10:45~ ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:30~16:00	将棋教室 13:30~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 麻雀教室 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	グループワーク (強迫性障害) 10:30~11:30	ミーティング 10:30~	手話教室 13:30~ スポーツ活動 14:00~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 野球(キャッチボール) 15:30~	SST (ソーシャルスキルトレーニング) 10:30~	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	映画鑑賞 13:00~15:00	ルリエ in 熊取 (熊取ふれあいセンター) 13:30~16:00	茶話会 10:30~ おやつ会 13:15~	休み 重労働感謝の日	11月生まれ お誕生会 14:00~	休み
26	27	28	29	30		
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 カラオケ 13:30~15:00	そうじ 13:00~	レクレーション 活動(ダンバラ公園紅葉) 11:00~14:45	モーニング9:30~ 書道 13:30~ 麻雀教室 13:30~15:00		



※月曜日～金曜日の毎日、昼食サービスを提供しています。(350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)

昼食サービスを申し込んだ方は14:00までに来所して下さい。14:00を過ぎると廃棄します。

※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)

どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 11月15日(水) 14:00~16:00

場所: 鶴原NHG体育館

☆野球(キャッチボール) 11月16日(木) 15:30~

場所: ルリエ裏の公園

現地集合の方は事前に教えて下さい。現地集合以外の

参加者は30分前にルリエに集合して下さい。

動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 11月7日(火) 13:30~16:00

場所: 田尻ふれ愛センター

☆ルリエ in 熊取 11月21日(火) 13:30~16:00

場所: 熊取ふれあいセンター

ルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。

☆調理実習 11月7日(火) 10:45~

きのこご飯(うどん付き)を作ります。参加費350円で参加申し込みは11月6日(月)までです。

☆おやつ会 11月22日(水) 13:15~

肉まんかあんまんを温めて食べます。参加費100円で参加申し込みは11月21日(火)までです。

11月29日(水)レクレーション活動で紅葉を見にダンバラ公園に行く為、11:00~14:45まで施設閉所します。

☆レクレーション活動(ダンバラ公園紅葉) 11月29日(水)

11:00集合出発 往復、コミュニティバスを利用します。

お弁当代350円 お弁当の申し込みは11月27日(月)厳守です。

当日11:00~14:45の間は閉所しますので施設利用できません

現地集合でも構いません。その場合は事前にスタッフまで申し出て下さい。

☆11月生まれお誕生会 11月24日(金) 14:00~

11月生まれ以外の方も100円で参加できます! かつ-キとJ-ヒ-でお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申し込みは11月22日(水)までです。

☆グループワーク

11月6日(月) 10:30~11:30 <依存症>

11月13日(月) 10:30~11:30 <強迫性障害>

11月27日(月) 10:30~11:30 <発達障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。

☆映画鑑賞 11月20日(月) 13:00~15:00

『STAND BY ME ドラえもん』を予定しています。