



# ルリエ新聞 7月号

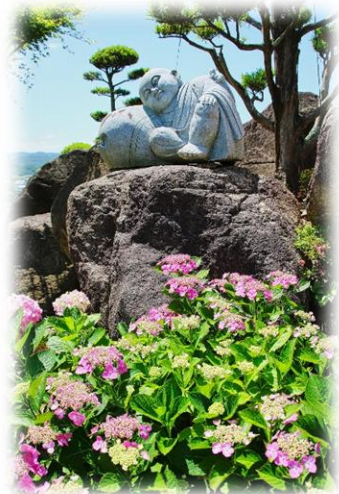
医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
 開所日：月曜日～金曜日 開所時間：9：30～17：00



## 6月の活動記録

### ☆レクレーション活動 6月1日(木)

長慶寺にあじさいを見に行きました。梅雨時期なので天気の心配もありましたが、当日は晴れていて、気分良く出発することができました(^O^)メンバーの中には「雨でもあじさいはキレイだろうね」「ひと味違うあじさいだったかも」と話されていました。キレイなあじさいを見て回り、写真を撮ったりして過ごしました。あじさいを見た後は、青木松風庵月化粧ファクトリーに行き、お菓子の出来上がる工程を見学しました。最後に出立の月化粧をお土産にもらい、月化粧のうちわをもらえました。物販コーナーで自分にご褒美を買われた方もおり、ルリエに戻って写真や買って来たものを見せてくれるメンバーもおられました(^O^)それぞれ充実した時間を過ごすことができたようでした(\*^\_^\*)



### ☆調理実習 6月6日(火)

6月の調理実習でピーマンとシイタケの肉詰めを作りました。ピーマンは半分に切って種取りをしてから一つずつ水気を拭きとり、よくこねた合い挽き肉を詰めました(^O^)小麦粉をまぶし、フライパンを使って順番に焼いていきました。たくさんのピーマンの肉詰めを見て「お惣菜屋さんみたい♪」と思わず口にするメンバーもいました。焼き上がりに手作りのソースをかけて完成です！参加されたメンバーの中には初めて作って食べたという方もいて、家でまた作ってみたいという感想もありました。



### ☆ボランティアさんとの交流

木曜日を実施しているモーニングサービスのお手伝いにボランティアのTさんが来て下さっています。配膳や片付けのお手伝いの他、メンバーと話や交流をしてくださり、ルリエがいつもとは違った明るくて和やかな雰囲気になります(\*^\_^\*)6月のモーニングではお家に咲いたアジサイの花を持って来て下さり、お皿に可愛く綺麗に飾って下さいました♪また、別の日にもボランティアさんが来て下さってプログラム活動をサポートしていただいています。スポーツ活動の日にはボランティアのIさんが来て下さって一緒に卓球やバスケットボールをして下さっています(^O^)手芸会で編み物や小物づくりを教えるボランティアさんや縫製や繕いのお手伝いのボランティアさん、余暇活動で将棋の対戦相手に来て下さっているボランティアさんもいます。ルリエはたくさんの地域のボランティアさんに支えられているなど特に感じた6月でした(\*^\_^\*)



# 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1・8
休み	音楽鑑賞 10:30~	調理実習 10:45~	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 将棋教室 13:30~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ プール 13:30~	レクリエーション 活動(七タレク) 13:30~	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	グループワーク (強迫性障害) 10:30~11:30	囲碁教室 10:30~ ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:30~16:00	スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~15:00 麻雀教室 13:30~	ミーティング 10:30~ サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	休み 	ルリエ in 熊取 (熊取ふれあいセンター) 13:30~16:00	SST 10:30~ 手話教室 13:30~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 野球 13:00~15:00	おやつ会 13:15~	休み
23	24	25	26	27	28	29
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 レクリエーション活動 (田尻歴史館) 13:00~	茶話会 10:30~ そうじ 13:00~	書道 13:30~15:00	モーニング9:30~ 映画鑑賞 13:00~15:00	7月生まれ お誕生会 14:00~	休み
30	31	<p style="text-align: center;">6月実施のメンバーミーティングにより 7月からルリエ利用時のマスク着用は個人の判断になりました。 健康管理のため、ルリエ利用時は、 ①入り口前での手洗い、手指消毒 ②検温 ③問診 の協力は引き続きお願いします。</p>				
休み	カラオケ 13:30~15:00					



※月曜日～金曜日の毎日、昼食サービスを提供しています。(350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリユームよし! おすすめです(〇)  
 昼食サービスを申し込んだ方は14:00までに来所して下さい。14:00を過ぎると廃棄します。  
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 7月12日(水) 14:00~16:00

☆野球 7月20日(木) 13:00~15:00

参加者は30分前にルリエに集合して下さい。

動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

詳細はスタッフまで☆

☆プール 7月6日(木) 13:30ルリエ集合

場所: 健康増進センター

利用料: 620円、(障がい者手帳持参で無料)

水着、水泳帽、タオル、着替えは各自用意して下さい。

☆ルリエ in 田尻 7月11日(火) 13:30~16:00

場所: 田尻ふれ愛センター

☆ルリエ in 熊取 7月18日(火) 13:30~16:00

場所: 熊取ふれあいセンター

ルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。

☆調理実習 7月4日(火) 10:45~

ホットドッグを作ります。参加費は350円で参加申し込みは7月3日(月)までです。

☆おやつ会 7月21日(金) 13:15~

たい焼き作ります。参加費は100円で参加申し込みは7月20日(木)までです。

☆レクリエーション活動(七タレク) 7月7日(金) 13:30~

室内レクでみんなで七タを楽しみませんか(〇)はっぴーつるはしさんが来て漫談ショーもして下さいます。

☆レクリエーション活動(田尻歴史館) 7月24日(月) 13:00ルリエ集合

田尻回りのコミュニティーバスで行きます。参加申込みは7月21日(金)までです。

☆7月生まれお誕生会 7月28日(金) 14:00~

7月生まれ以外の方も100円で参加できます! ムッチーとJ-ヒ-でお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは7月26日(水)までです。

☆サロンドルリエ 7月14日(金) 14:00~16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話をして過ごしていただけます。施設協力費として100円

☆グループワーク

7月5日(水) 10:30~11:30 <依存症>

7月10日(月) 10:30~11:30 <強迫性障害>

7月24日(月) 10:30~11:30 <発達障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。

☆映画鑑賞 7月27日(木) 13:00~15:00頃

『リトルマーメイド』を予定しています。