

ルリエ新聞 5月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月曜日～金曜日 開所時間：9：30～17：00



4月の活動記録

★レクリエーション活動 4月7日(金)

室内レクではっぴーつるはしさんが来てくださりマジックや漫談ショーをしてくださいました(^♪マジックではアツと驚き、漫談ショーでは笑いありその後はダーツゲームで点数を競い、旗上げゲームで間違わない様に必死にったり、体も動かしました。あいにくの天気で参加人数は少なかったですが、みんなで笑い、楽しい時間を過ごすことができました(^o^)



★カラオケ 4月17日(月)

先月まで聴くカラオケでマイクを使用せずに音楽を楽しんでいましたが、3月のミーティングで話し合い、感染症の基準も引き下げられるのでマスクをしてマイクを使っのてカラオケを再開することに決めました。久しぶりにマイクを持って歌うことに緊張した様子もありましたが、限られた時間、曲数で存分にカラオケを楽しまれていました(^o^)遠慮せずに歌えることでストレス発散できたようでした。

★手芸会 4月13日(木)

第2・第4木曜日に2名のボランティアの先生に来ていただいて編み物や小物などの創作をしています。この日は編み物やクロスステッチ、キラキラのビーズでストラップ作りをされるメンバーもいました(^♪)

★おやつ会 4月10日(月)

スタッフがたい焼きメーカーを持っているということでたい焼きを作ってみようとして今回初めてたい焼きづくりをしました。生地作りをしてから、生地をたい焼きプレートに流し込み、あんこを乗せてまた生地を流し込み焼きあがるのをわくわくしながら待ちました(^o^)たい焼きが焼けてくると甘い匂いがしてきて出来上がりを楽しみにされていました。出来上がったものは外はカリッとしてアツアツのたい焼きでお茶と一緒に美味しく食べました♪



★調理実習 4月19日(水)

ハンバーグを作りました。計量や混ぜ合わせ、形成を自分ができることを手分けして調理しました。合い挽き肉に牛乳に浸したパン粉や溶き卵、玉ねぎペーストを入れて手でこねて、空気を抜きながら形成しました。ホットプレートでしっかり焼いていると、ルリエ中が美味しい匂いでいっぱいになりました(*^_^*)付け合わせのスパゲティとお味噌汁、ごはんもありお腹いっぱい大満足の調理実習になりました♪



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	音楽鑑賞 10:30~	囲碁教室 15:00~16:00	休み 書法記念日	休み みどりの日	開所しますが 昼食サービスは ありません。	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:30~16:00	スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~15:00 麻雀教室 13:30~	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	グループワーク (強迫性障害) 10:30~11:30	ミーティング 10:30~ ルリエ in 熊取 (熊取ふれあいセンター) 13:30~16:00	調理実習 10:45~ 手話教室 13:30~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 野球 13:00~15:00	SST (リーガルサポートトレーニング) 13:30~	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 カラオケ 13:30~15:00	おやつ会 13:15~	茶話会 10:30~ 将棋教室 13:30~	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~ レクリエーション活動 (泉南イオン) 12:30集合・出発	5月生まれ お誕生会 14:00~	休み
28	29	30	31	毎月のメンバーミーティングごとに翌月の 感染症対策(マスク着用など)について話し合っていて くことになりました。 5月もルリエご利用時は、 ①マスクの着用 ②入り口前での手洗い、手指消毒 ③検温 ④問診 の協力をお願いします。		
休み	書道 13:30~	そうじ 13:00~ グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	映画鑑賞 13:00~15:00			



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養バランス良し! ポリュームよし! おすすめです(^O^)
 昼食サービスを申し込んだ方は14:00までに来所して下さい。14:00を過ぎると廃棄します。
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 5月10日(水) 14:00~16:00

☆野球 5月18日(木) 13:00~15:00
 参加者は30分前にルリエに集合して下さい。
 動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。
 詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 5月9日(火) 13:30~16:00
 場所: 田尻ふれ愛センター

☆ルリエ in 熊取 5月16日(火) 13:30~16:00
 場所: 熊取ふれあいセンター

月に1回(祝祭日は休み)、第2火曜日は田尻町、第3火曜日は熊取町にルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。

☆調理実習 5月17日(水) 10:45~

カレーライスを作ります。参加費は300円で参加申込みは5月16日(火)までです。

☆おやつ会 5月23日(火) 13:15~

カップケーキを作ります。参加費は100円で参加申込みは5月22日(月)までです。

☆レクリエーション活動(泉南イオン) 5月25日(木) 12:30集合・出発

交通費自己負担100円
 車の準備があるので参加申込みは5月23日(火)までです。
 泉南イオンでの買物代は自分で用意して来てください。

☆5月生まれお誕生会 5月26日(金) 14:00~

5月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとケーキでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは5月24日(水)までです。

☆映画鑑賞 5月31日(水) 13:00~15:00頃

『アナと雪の女王』を予定しています。

☆グループワーク

5月8日(月) 10:30~11:30 <依存症>
 5月15日(月) 10:30~11:30 <強迫性障害>
 5月22日(月) 10:30~11:30 <発達障害>
 5月30日(火) 15:00~16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。
 4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンスペース(食堂)で実施になります。