



# ルリエ新聞

3月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
 開所日：月曜日～金曜日 開所時間：9：30～17：00



## 2月の活動記録

### ★調理実習 2月3日(金)

節分といえば恵方巻ですが、ルリエでは毎年恒例になっている手巻き寿司をしました。酢飯を作ったり、具材を手分けして用意して準備は完了！黙々と自分の好みに具材を組み合わせ巻いて食べました。いろんな組み合わせで食べる中で、ハムカツとレタスとツナマヨの組み合わせが美味しいよと教えてくれるメンバーもいました。「南南東はどっち？」「夕飯にも恵方巻食べるよ」「年の数だけ豆を食べるのが大変になってきたな～」とおしゃべりも盛り上がり、今年の手巻き寿司もお腹いっぱい、大満足の調理実習になりました(^o^)



### ★さんぽレク 2月16日(木)

今回の行き先は歴史館いずみさなので、4名の方が参加されました。風が吹いていて少し寒かったのですが、歩いているうちに体がポカポカしてきました30分ほどの道のりも、みんなとおしゃべりし、新しいお店を見つけながら歩いたのであつという間でした(^o^)歴史館いずみさでは展示物やジオラマを見て回り、帰り際にみんなで写真撮影もしました。「いい運動になったし、久しぶりにみんなで行けて良かった」との声もありました♪



### ★おやつ会 2月21日(火)

2月のおやつ会はクレープ作りで2名の方が参加されました。生地を薄く焼くのに苦戦しましたがみんなで生地を焼き、ホイップクリームを作り、バナナとチョコレートをトッピングして巻いて完成！クレープ屋さんみたいにうまくはできなかったけど、みんなで作るクレープは美味しかったようです(\*^^)v



### ★ルリエバザー 2月25日(土)

4年ぶりにルリエバザーを開催することができました。今回のバザー開催にあたり、品物の提供やバザーのポスターを貼りだして頂いたり、バザーのチラシを置いて頂いたり、地域の方や福祉事業所、医療機関からのご協力もあり感謝しきれません。当日はメンバーさんが呼び込みや慣れない接客をし、地域の方との交流など普段とは違う姿も見られ丁寧に対応されていました。また、地域の方にルリエの事を分かってくるととても良い機会になったと思います。バザーの売り上げはメンバーさんのプログラム活動やレクリエーション活動に充てさせていただきます。ご協力ありがとうございました。



- ルリエ利用時は、  
 ①マスクの着用  
 ②入り口前での手洗い、手指消毒  
 ③検温 ④問診 の協力をお願いします。

# 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			囲碁教室 15:00~16:00	モーニング9:30~ さんぼ (ひな祭りスタンプ ラリー)10:30~	調理実習 10:45~	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	音楽鑑賞 10:30~	将棋教室 10:30~ スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~15:00	レクリエーション活 動①(バザー打ち 上げ)11:00 サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	グループワーク (強迫性障害) 10:30~11:30 麻雀教室 15:00~16:00	ミーティング 10:30~ ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	SST (ツヤガキ対話リング) 10:30~ 手話教室 13:30~	モーニング9:30~ さんぼ 10:30~ 野球 13:00~15:00	茶話会 10:30~	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 聴くカラオケ 13:30~15:00	休み 春分の日	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~15:00	3月生まれ お誕生会 14:00~	休み
26	27	28	29	30	31	
休み	書道 13:30~15:00	おやつ会 13:15~	レクリエーション 活動②花見 (ダンバラ公園)	モーニング9:30~ グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	そうじ 13:00~	



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養バランス良  
 し! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
 昼食サービスを申し込んだ方は14:00までに来所して下さい。14:00を過ぎると廃棄します。  
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 3月8日(水)14:00~16:00

☆野球 3月16日(木)13:00~15:00

参加者は30分前にルリエに集合して下さい。

動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 3月14日(火)

13:00~16:00

田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。

気軽にお立ち寄りください。

☆映画鑑賞 3月22日(水) 13:00~15:00頃

『海猿』を予定しています。

☆レクリエーション活動①バザー打ち上げ(和食さと) 3月10日(金)11:00集合  
 バザーの売り上げを一部使ったレクリエーション活動です。自己負担額は未定  
 です。申し込み時にスタッフまで聞いてください。

参加申込みは3月6日(月)16:00までで、厳守です。当日11:00~14:00の間は  
 開所しますので施設利用できません。

☆レクリエーション活動②花見(ダンバラ公園) 3月29日(水)

11:15集合出発 往復、コミュニティーバスを利用します。

お弁当代300円 お弁当の申し込みは3月27日(月)厳守です。当日11:15~  
 14:45の間は開所しますので施設利用できません。

☆3月生まれお誕生会 3月24日(金)14:00~

3月生まれ以外の方も100円で参加できます! コffeeとケーキでお誕生日のお祝い  
 をみんなで見ませんか。参加申込みは3月22日(水)までです。

☆グループワーク

3月6日(月)10:30~11:30 <依存症>

3月13日(月)10:30~11:30 <強迫性障害>

3月20日(月)10:30~11:30 <発達障害>

3月30日(木)15:00~16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま  
 す。詳細はスタッフまで。

4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンスペース(食  
 堂)で実施になります。

☆調理実習 3月3日(金)10:45~

ちらし寿司を作ります。参加費300円。参加申  
 込みは3月2日(水)までです。

☆おやつ会 3月28日(火)13:15~

みたらし団子を作ります。参加費100円。参加  
 申込みは3月27日(月)までです。