



ルリエ新聞 7月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



6月の活動記録

☆レクリエーション活動 6月9日(木)

6月のレクリエーション活動は泉南市の長慶寺にあじさい見学に行きました。気候も外を歩くにはちょうど良く、参加されたメンバーはあちこち散策されていました。所々できれいにあじさいが咲いているのを見て回り、写真を撮ったり、季節の花を楽しみました(*^~^vあじさい見学の帰りは青木松風庵ファクトリー見学にも寄りました。月化粧のできるまでを見学でき、またフォトスポットもあり楽しめました。「あじさいの色や花の形もいっぱいあってきれいで良かったよ～」 「またみんなで行きたいな～」と感想もありました(^o^)



☆おやつ会 6月15日(水)

フルーツポンチ作りをしました。3名の方が参加され、白玉を茹でたり、パイナップルをカットしたり、みかん缶やナタデココも用意してそれぞれお好みでグラスに盛り付けました。食べる直前にサイダーを注いでシュワシュワの音を聞いて「おお～♪」と思わず声が出る場面もありました(^o^)ひんやり冷たいおやつであっという間に完食されていました♪



☆調理実習 6月21日(火)

冷やし中華を作りました。9名の方が参加され、自分ができる事を考えて調理分担されていました。ルリエのプランター菜園でできたキュウリが具材となり、錦糸玉子やカニカマ、もやしも用意して盛り付け、お好みでゴマダレやしょうゆベースのタレをかけてみんなで美味しくいただきました(*^_~^*)



☆聴くカラオケ 6月17日(金)

ルリエの人気プログラムのひとつの聴くカラオケでは、限られた曲の中から選曲してみんなで楽しく音楽を楽しんでいます。口ずさんだり、歌に合いの手を入れたり、振付を踊ってみたり…ストレス発散にもなっています(*^_~^*)一人でカラオケするのは違って、お互いに感想を言い合ったり、とても和やかな雰囲気です素敵な時間でした♪



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
ルリエ利用時は、①マスクの着用 ②入り口前での手洗い、手指消毒 ③検温 ④問診 の協力をお願いします。 緊急事態宣言やまん延防止等措置が出た場合、中止になるプログラムもあります。 その場合はルリエへ確認をお願いします。					1 SST (社会生活技能訓練) 13:30~	2 休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 麻雀教室 15:00~16:00	音楽鑑賞 10:30~ おやつ会 13:30~	将棋教室 10:30~ 七タレク 13:30~	モーニング9:30~ 野球 13:00~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 手芸会 13:30~15:00	ミーティング 10:30~ 聴くカラオケ 13:30~15:00	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	休み 毎日の	映画鑑賞 13:00~	手話教室 13:30~	モーニング9:30~ 調理実習 10:45~	プール 13:30~	休み
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	書道 13:30~	そうじ 13:00~ グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	茶話会 13:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 手芸会 13:30~15:00	7月生まれ お誕生会 14:00~	休み



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリウムよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆野球 7月7日(木)13:00~15:00
☆スポーツ活動 7月13日(水)14:00~16:00
参加者は30分前にルリエに集合して下さい。
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。
詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 7月12日(火)
13:00~16:00
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。
気軽にお立ち寄りください。

☆映画鑑賞 7月20日(水)13:00~15:00
『遙かなる山の呼び声』を予定しています。

☆調理実習 7月21日(木)10:45~
冷しそうめんを作ります。参加費300円。参加
申込みは7月20日(水)までです。

☆おやつ会 7月5日(火)13:30~
塩えだまめを作ります。参加費50円。参加申
込みは7月4日(月)までです。

☆プール 7月22日(金) 13:30~ (ルリエ集合出発13:30)
健康増進センターのプールに行きます。
障がい者手帳を持っている人は無料。手帳を忘れた場合は有料になりま
す。
水着、水泳帽、タオル、着替えは各自用意して下さい。詳細はスタッフ
まで。

☆レクリエーション活動(七タレク) 7月6日(水)13:30~
室内でセタにちなんだゲームをしてみんなで楽しい時間を過ごしません
か(^o^)

☆7月生まれお誕生会 7月29日(金)14:00~
7月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは7月27日(水)までで
す。

☆グループワーク
7月4日(月)10:30~11:30 <依存症>
7月11日(月)10:30~11:30 <発達障害>
7月26日(火)15:00~16:00 <強迫性障害>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。
4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンスペース(食
堂)で実施になります。