

# ルリエ新聞 6月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



## 5月の活動記録

### ☆調理実習 5月17日(火)

ちらし寿司とお吸い物を作りました。ちらし寿司はご飯を炊いて酢飯を作り、人参やししいたけなどの具材を混ぜ込んで、錦糸玉子や鮭フレーク、きざみ海苔をトッピングして完成！みんなで役割分担し、協力したのであつという間にできあがりしました(\*^\_^\*)家で一人分だけを作るのはちょっと手間がかかるけど、みんなと作ると、楽しいし美味しい参加されるメンバーもいます。また調理の仕方を覚えて家でも作ってみたというメンバーもいて、毎月の調理実習を楽しみにされているようです♪今回もちらし寿司のボリュームもありお腹いっぱいになりました。



### ☆聴くカラオケ 5月2日(金)

マイクを持っての熱唱はまだできませんが、ルリエではテレビに映し出したカラオケ画面に合わせて口ずさんだり、リズムにのって踊ってみたり、みんなで聴くカラオケを楽しんでいます。今回参加されたメンバーの中には、思いっきり歌えないからこそ、普段は歌わない歌に挑戦してみるメンバーもいました。レパートリーが増えたらいいなと話されていました(\*^~^v)歌詞を変えて口ずさんでみたり、合の手をいれたり、感染対策をした上で、みんなで工夫して時間いっぱい満喫されていました♪



### ☆スポーツ活動 5月11日(水)

5月のスポーツ活動は4名が参加され卓球とバトミントンをしました。「今まで話したことなかったけど…」と実は卓球経験者だったというメンバーがいてみんなびっくりしていました(^o^)/久しぶりに卓球をするメンバーもいて、みんなで楽しむことができました。バトミントンもラリーを続けたり、お互いに声をかけあって楽しまれていました。それぞれが自分のペースで無理なく、久しぶりに体を動かして良い汗をかきました(\*^~^v)



### ☆おやつ会 5月24日(火)

チョコブラウニーを作りました。ホットケーキミックスやバター砂糖を計量し、チョコレートを溶かして材料をダマにならないように混ぜ合わせました。クッキングシートをひいた型に流し込みオーブンで焼き上げました(\*^\_^\*)出来立てはアツアツで、少し時間を置くと表面がさっくりして違う食感が楽しめました♪チョコが濃厚で甘くておいしくみんなでいただきました♪



# 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			将棋教室 10:30~	モーニング9:30~ SST (社会生活技能訓練) 13:30~	室内レク (ゲスト: はっぴーつるはし さん) 13:30~	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 麻雀教室 15:00~16:00	音楽鑑賞 10:30~	スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~ さんぽ10:30~ 手芸会13:30~ レク(あじさい見 学)13:30~	サロンルリエ 14:00~16:00	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	ミーティング 13:30~	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	おやつ会 13:15~	モーニング9:30~ 野球 13:00~15:00	聴くカラオケ 13:30~15:00	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	調理実習 10:45~	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 手芸会 13:30~15:00	6月生まれ お誕生会 14:00~	休み
26	27	28	29	30	ルリエ利用時は、 ①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒 ③検温 ④問診 の協力をお願いします。	
休み	書道 13:30~15:00	グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	そうじ 13:00~ 囲碁教室 15:00~16:00	モーニング9:30~ 茶話会 13:30~		



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養  
バランスよし! ポリウムよし! おすすめです(^o^)  
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日まで  
です。)

☆スポーツ活動 6月8日(水)14:00~16:00

☆野球 6月16日(木)13:00~15:00  
参加者は30分前にルリエに集合して下さい。  
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。  
詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 6月14日(火)  
13:00~16:00

田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。  
気軽にお立ち寄りください。

☆映画鑑賞 6月22日(水)13:00~15:00

『忠臣蔵』を予定しています。

☆調理実習 6月21日(火)10:45~

冷やし中華を作ります。参加費300円。参加申  
込みは6月20日(月)までです。

☆おやつ会 6月15日(水)13:15~

フルーツポンチを作ります。参加費50円。参加  
申込みは6月14日(火)までです。

☆レクリエーション活動(室内レク) 6月3日(金)13:30~

『はっぴーつるはしさん』が漫談・マジックをしてくれます。  
みんなで楽しい時間を過ごしませんか(^o^)

☆レクリエーション活動(あじさい見学) 6月9日(木)13:30~

行き先:長慶寺(泉南市)  
ルリエから車でいきます。

参加希望の方は6月8日(水)までに申し込みをしてください。

☆6月生まれお誕生会 6月24日(金)14:00~

6月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーでお誕生  
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは6月22日(水)までで  
す。

☆グループワーク

6月6日(月)10:30~11:30 <依存症>  
6月20日(月)10:30~11:30 <発達障害>  
6月28日(火)15:00~16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま  
す。詳細はスタッフまで。  
4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンスペース(食  
堂)で実施になります。