



ルリエ新聞 5月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



4月の活動記録



★レクリエーション活動（花見散歩レク）4月1日(金)

4月恒例のお花見をしました。ミーティングで相談し、今回はお弁当は持たずに散歩レクとして、いずみの森ホールの桜並木を見に行きました。天気も良く散歩日和でしたが参加メンバーは2名と少なく、1日実習に来ていた実習生さんとスタッフの4名で例年より参加希望者は少なかったのですが、街中の春を見つけたり、所々でみんなで写真も撮りながら散歩しました(*^_^*)目的地ではすでにお花見をしている人がいたり、ランドセルを背負った子供たちや写真撮影にいられている人でいっぱいでした。池に映る桜景色もきれいでした。来年こそ、お弁当を持ってみんなでお花見に行けたら良いですね♪



★調理実習 4月15日(金)

4月のメニューはお好み焼きで、たっぷりキャベツを用意し、山芋もすりおろして生地に混ぜ込みました。お肉は後乗せにするかなど、みんなで相談しながらホットプレートで順番に焼き、厚みのあるボリューム満点のお好み焼きを作りました。ドキドキしながらフライ返しを2つ使ってひっくり返しに挑戦したメンバーもいました(^O^)お好みでソースやマヨネーズをかけて完成！ごはんも用意していたのでお腹いっぱいになりました(*^_^*)



★おやつ会 4月19日(火)

わらび餅づくりに2名の方が参加されました。材料の計量や火にかけてしっかり混ぜ合わせたり、スプーンですくって丸くして氷水で冷やしたりと、スムーズに作業ができました(*^~^*)しっかりと冷してからきな粉をかけて完成！ひんやりプルプルのわらび餅をおやつに美味しく食べることができました♪



★スポーツ活動 4月13日(水)

大阪府下のまん延防止等措置が解除されたこともあり、ルリエは外へ出かけるプログラムも少しずつ活動再開しています。久しぶりのスポーツ活動には2名の方が参加され、バトミントンをして楽しめました(^O^)広い体育館で思いっきり体を動かし、ストレス発散にもなりました。翌日の野球のプログラムは夜間の雨の天気でグラウンドがぬかるんでいる場所があったり、参加者も一人だったため活動できませんでしたが、参加希望者が増えてチームが作れるようになればいいな…と話されていました。一人では取り組みにくくてもみんなとならチャレンジしやすいので、参加してみてください♪

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 麻雀教室 15:00~16:00	休み 	休み 	休み 	聴くカラオケ 13:30~15:00	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	音楽鑑賞 10:30~ ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	将棋教室 10:30~ スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 手芸会 13:30~15:00	ミーティング 13:30~ サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	茶話会 13:30~	調理実習 10:45~	映画鑑賞 13:30~15:00	モーニング9:30~ 野球 13:00~15:00	レクリエーション 活動 (歴史館いずみさの) 13:30~	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	囲碁教室 15:00~16:00	おやつ会 13:15~ グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	書道 13:30~15:00	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 手芸会 13:30~15:00	5月生まれ お誕生会 14:00~	休み
29	30	31	緊急事態宣言や まん延防止等措置が出た場合、 中止になるプログラムもあります。 その場合はルリエへ 確認をお願いします。			
休み	SST 13:30~	そうじ 13:00~				



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリウムよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日まで
です。)

☆スポーツ活動 5月11日(水)14:00~16:00

☆野球 5月19日(木)13:00~15:00
参加者は30分前にルリエに集合して下さい。
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。
詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 5月10日(火)

13:00~16:00
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。
気軽にお立ち寄りください。

☆映画鑑賞 5月18日(水)13:00~15:00

『ドライブマイカー』を予定しています。

☆調理実習 5月17日(火)10:45~

ちらし寿司を作ります。参加費300円。参加申
込みは5月16日(月)までです。

☆おやつ会 5月24日(火)13:15~

チョコブラウニーを作ります。参加費50円。参
加申し込みは5月23日(月)までです。

☆レクリエーション活動 5月20日(金)13:30~

行き先: 歴史館いずみさの
ルリエから歩いて行きます。
参加希望の方は、履きなれた靴を履いて来て下さい。

☆5月生まれお誕生会 5月27日(金)14:00~

5月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは5月25日(水)までで
す。

☆グループワーク

5月2日(月)10:30~11:30 <依存症>
5月9日(月)10:30~11:30 <発達障害>
5月24日(火)15:00~16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を
作ります。詳細はスタッフまで。
4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンス
ペース(食堂)で実施になります。

コロナウィルス感染拡大状況のよっては
急なプログラムの変更や中止になる場合もあります。

ルリエ利用時は、
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒
③検温 ④問診の協力をお願いします。