



ルリエ新聞 4月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



3月の活動記録

★レクレーション活動（ひな祭りレク）3月3日(木)
 地域のイベントひな祭りスタンプラリーに参加してきました。6名の方が参加し、泉佐野駅周辺のお店など指定されたチェックポイントを巡って、展示されているひな人形を見たり、挨拶やお話をして地域の方と交流しました(〇〇)1時間ほど歩いてスタンプを集めて、最終チェックポイントでは参加賞の記念キーホルダーをもらうことができました。たくさんのひな人形が飾られていて、顔の表情も一つひとつ違い、じっくり鑑賞されるメンバーもおられました。
 ルリエに戻ってからは、ひなあられを食べて休憩し、メンバーと実習生さんとギターとキーボード演奏に合わせてひなまつりの歌を口ずさみひな祭りを楽しみました♪



★調理実習 3月4日(金)

ひな祭りに合わせてちらし寿司とお吸い物メニューでした。本来ならみんなで作って食べるのですが、コロナウイルス感染拡大の状況を考えて、今回は食べるだけの調理実習に変更になりました。具沢山でボリュームもあり、申し込みをされていたメンバーには好評でした(*^_^*)来月はみんなで作りたいですね。



★将棋教室 3月9日(水)

この日はボランティアの方が来て下さり、将棋の対戦を楽しまれるメンバーもいました。普段のスタッフやメンバー同士での対戦とは違い、相手の戦法を考えたり、予想外の展開になったりと刺激もあったようでした(〇〇)ルリエに来て下さっているボランティアの方は、この日以外にも将棋やおしゃべりの相手、モーニングサービスやお誕生会、書道や手芸会などのプログラムの指導やお手伝いをして下さっています。たくさんの方と交流することができ、またルリエを支えていただき感謝の気持ちでいっぱいです。



★プランター菜園★

3月に入って暖かな日も多くなり、きれいにパンジーも咲きました♪秋植えのチューリップも芽が出てきています。ルリエのプランター菜園はメンバー主体でお花のお世話やお手入れをしてくれています。お花を見ていると季節を感じる事ができ成長をみんなで分かち合うこともできて楽しいですよ(*^^)v



4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
緊急事態宣言や まん延防止等措置が出た場合、 中止になるプログラムもあります。 その場合はルリエへ 確認をお願いします。					1	2
					レクレーション 活動 (花見散歩レク) 13:30~	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	麻雀教室 15:00~16:00	将棋教室 10:30~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ SST(社会生活技能 訓練)13:30~	サロンルリエ 14:00~16:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~15:00 野球 13:00~15:00	調理実習 10:45~ ミーティング 13:30~	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	音楽鑑賞 10:30~ 茶話会 13:30~	おやつ会 13:15~	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~	4月生まれ お誕生会 14:00~	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	書道 13:30~15:00	そうじ 13:00~ グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	聴くカラオケ 13:30~15:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	休み 	休み



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日まで
です。)

☆スポーツ活動 4月13日(水) 14:00~16:00

☆野球 4月14日(木) 13:00~15:00
参加者は30分前にルリエに集合して下さい。
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。
詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 4月12日(火)

13:00~16:00
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。
気軽にお立ち寄りください。

☆映画鑑賞 4月20日(水) 13:00~15:00

『セーラー服と機関銃』を予定しています。

☆調理実習 4月15日(金) 10:45~

お好み焼きを作ります。参加費300円。参加申
込みは4月14日(木)までです。

☆おやつ会 4月19日(火) 13:15~

わらび餅を作ります。参加費50円。参加申込み
は4月18日(月)までです。

☆レクレーション活動(花見散歩レク) 4月1日(金) 13:30~

行き先: 泉の森ホール、市役所周辺 ※雨天中止
桜を見に行きませんか(^o^)! ルリエから歩いて行きます。
参加希望の方は、履きなれた靴を履いて来て下さい。

☆4月生まれお誕生会 4月22日(金) 14:00~

4月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは4月20日(水)までで
す。

☆グループワーク

4月4日(月) 10:30~11:30 <依存症>
4月11日(月) 10:30~11:30 <発達障害>
4月26日(火) 15:00~16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を
作ります。詳細はスタッフまで。

4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンス
ペース(食堂)で実施になります。

コロナウィルス感染拡大状況のよっては
急なプログラムの変更や中止になる場合もあります。

ルリエ利用時は、
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒
③検温 ④問診の協力をお願いします。