



ルリエ新聞 2月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



1月の活動記録

★レクレーション活動

1月のレクレーション活動は初詣、新年会、脇浜戎と盛りだくさんでした。4日の初詣は、近くの春日神社に2班に分かれて行きました。おみくじをして大吉が出たメンバーもいて喜ばれていました。7日の新年会では、はっぴーつるはしさんがきてくださり、漫談やマジックをしてもらい楽しい時間を過ごしました。たくさん笑ってほっぺたが痛くなったという人もいて、「笑うことで気持ちも明るくなって、ストレスも解消されるね」と話されていました。その後はお正月〇×クイズをしたり坊主めくりをして盛り上がりました。11日は雨天でしたが脇浜戎のえべっさんには4名が参加され、福をもらいにいきました。参加されたみんなで記念写真を撮ったり、出店を見たり楽しまれていました。♪新年の1月だからこそ楽しむことができる活動だったので、全部参加された方は大満足だったようです(*^^)v



★調理実習 1月5日(水)

調理実習でお正月料理のお雑煮を作りました。一人ではなかなか作ってまでは食べないけど、みんなとなら作って食べてみてもいいと参加される方も多かったです。作業分担して材料切り、大きなお鍋二つ分のお雑煮を煮ました。ルリエのお雑煮は白みそで、お餅、大根、金時人参、小芋、焼き豆腐、ほうれん草、かまぼこを具材に入れ、野菜たっぷりのお雑煮になりました(*^^)v焼き豆腐が好評で、熱々をみんなで食べました。お餅もやわらかく、食べやすかった様でした。お椀ではなくどんぶりによそったお雑煮はボリュームがあって、お腹いっぱいになりました。

★おやつ会 1月24日(月)

1月のおやつ会は白玉ぜんざいでした。コロナウイルス感染拡大の状況をみて急遽今回はスタッフが作ってみんなで食べるおやつ会に変更にしましたが、参加された方からは甘さも丁度よくて白玉もやわらかくて美味しいと好評でした(*^^)v寒い日だったので出来立ての白玉ぜんざいを食べてホッとでき、心も体も温まることができました。

《1月の書道作品》



2月の予定

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		囲碁教室 15:00~ 16:00	将棋教室 10:30~	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ レク(節分レク) 13:30~	調理実習 10:45~	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	音楽鑑賞 10:30~	モーニング 9:30~ SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み 建国記念	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	おやつ会 13:15~	ミーティング 13:30~ 麻雀教室 15:00~16:00	映画鑑賞 13:00~ 15:00	モーニング 9:30~ さんぽ10:30~	茶話会 13:30~	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	書道 10:00~11:30	グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	休み 天皇誕生日	モーニング 9:30~ 聴くカラオケ 13:30~15:00	2月生まれ お誕生会 14:00~	休み
27	28	<p>コロナウィルス感染拡大状況のよって急なプログラムの変更や中止になる場合もあります。 ルリエ利用時は、 ①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒 ③検温 ④問診 の協力をお願いします。</p>				
休み	そうじ 13:00~					



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養バランスよし! ボリュームよし! おすすめです(^o^)
 ※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動

☆野球

『まん延防止等措置』のため中止とします。
プログラム再開の場合はお知らせします。

☆ルリエ in 田尻

『まん延防止等措置』のため中止とします。

☆手芸会

『まん延防止等措置』のため中止とします。

☆映画鑑賞 2月16日(水)13:00～15:00

今月は『鉄道員(ぽっぽや)』を予定しています。
短編小説が実写映画化された作品です。

☆おやつ会 2月14日(月)13:15～

チョコレート菓子作ります。参加費100円。参加申込みは2月10日(木)までです。

☆調理実習 2月4日(金)10:45～

手巻き寿司を作ります。参加費350円。参加申込みは2月3日(水)までです。

☆レクリエーション活動 (節分レク)2月3日(木)13:30～

室内で節分にちなんだ〇×クイズやゲームします。
参加費はかかりません。みんなで節分行事を楽しみませんか(^o^)

☆2月生まれお誕生会 2月25日(金)14:00～

2月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは2月22日(火)までです。

☆グループワーク

2月7日(月)10:30～11:30 <依存症>
2月8日(火)10:30～11:30 <発達障害>
2月22日(火)15:00～16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。
4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンスペース(食堂)で実施になります。

「ルリエバザー」延期のお知らせ

2月26日(土)に予定していましたが、
新型コロナウイルス感染拡大の為、延期いたします。