



# ルリエ新聞 1月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



## 12月の活動記録

### ☆クリスマス会 12月23日(木)

12月の大イベント、クリスマス会をしました！午前と午後とでプログラムは変えて、午前中は聴くカラオケ8人の方が参加されました。色んな選曲をして笑いもあり、みんなで楽しむことができました。この日の昼食はクリスマスメニューでボリュームもあり大満足！「コース料理みたいやなあ♪」との感想もありました。午後からはメンバーのAさんのギター演奏でクリスマスソングを歌うところから始まり、サンタさんによるクリスマス紙芝居、ボランティアさんのマジックショーで盛り上がりました(^O^)お花が飛び出したり、ロープが伸びたりお金が増えたり、イリュージョンが起きたりと、ハラハラドキドキワクワク♪驚くことがいっぱいでした。そのあとはクリスマス〇×クイズをし、1位はHさん、2位はKさんとUさんでした！サンタさんからのミニプレゼントもあり、クリスマスケーキと紅茶で締めくくりました。色々制限はある中でボランティアさんの協力やメンバーさんの協力もあり、楽しい時間を過ごすことができました！



### ☆調理実習 12月17日(金)

みんな大好きハンバーグを作りました。参加者は10名で材料の合い挽きミンチも大量でこねるのが大変でしたが、交代で調理をし、こねて、一つずつ計量し、空気を抜きながら形成して3回に分けてホットプレートで焼き上げました(^O^)肉汁があふれてルリエ中がハンバーグのいい匂いで、「美味しそうなおいするな～」と覗きに來られるメンバーもおられました(\*^^)vハンバーグの他にスパゲティサラダと具沢山みそ汁もあり、ハンバーグ屋さん負けなくらい美味しく、お腹いっぱい大満足の調理実習になりました。



### ☆おやつ会 12月21日(火)

12月のおやつ会はクリスマスケーキのデコレーションでした。5名が参加されホイップクリームを作り、バナナを切って飾り、チョコスプレーやアラザンなどでお好みでトッピングしました。最後にクリスマスのピックを飾り完成！かわいいクリスマスケーキになりました(\*^^)v コーヒーや紅茶をいれて一緒に食べる方もいて、ほっと一息ついてのんびりされる姿もみられました♪

# 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>緊急事態宣言やまん延防止等措置、                      コロナウィルス感染拡大状況のよっては                      急なプログラムの変更や中止になる場合もあります。                      ルリエ利用時は、                      ①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒                      ③検温 ④問診の協力をお願いします。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
休み	休み	レク①初詣 (春日神社) 10:30~	将棋教室 10:30~ 調理実習 10:45~	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	グループワーク (依存症) 10:30~ レク②新年会 13:30~	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	休み 成人の日	レク③脇浜戎 10:00~ ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛むか) 13:00~16:00	聴くカラオケ 13:30~15:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 映画鑑賞 13:00~15:00	ミーティング 13:30~	スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ 野球 13:00~15:00	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休み	24日：おやつ会 13:15~ 31日：そうじ 13:00~	書道 13:30~15:00 グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	音楽鑑賞 10:30~ 麻雀教室 15:00~16:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	1月生まれ お誕生会 14:00~	休み



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養  
 バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
 ※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま  
 でです。)

☆スポーツ活動 1月19日(水)14:00～16:00

☆野球 1月20日(木)13:00～15:00

動きやすい服装、靴で参加して下さい。  
 ※集合時間などの詳細はスタッフまで。

☆ルリエ in 田尻 1月11日(火)

13:00～16:00

田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。  
 気軽にお立ち寄りください。

☆サロンドルリエ 1月14日(金)

14:00～16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食  
 べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆おやつ会 1月24日(月)13:15～

白玉ぜんざいを作ります。参加費100円。参加申込み  
 は1月21日(金)までです。

☆調理実習 1月5日(水)10:45～

お雑煮(ごはん付き)を作ります。参加費300円。参  
 加申込みは1月4日(火)までです。

☆レクリエーション活動

①初詣(春日神社) 1月4日(火)10:30～

ルリエから歩いてすぐの場所なので、気楽に参加して下さい。

②新年会 1月7日(金)13:30～

ゲームや出し物で新年の初笑いや楽しい時間を過ごしましょう♪

③脇浜戎 1月11日(火)10:00～

脇浜戎に参加する場合は**申し込みは1月7日(金)まで**です。  
 参加人数によりませんが、**参加費200円の負担をお願いします。**

☆1月生まれお誕生会 1月28日(金)14:00～

1月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーでお誕生  
 日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは1月26日(水)までで  
 す。

☆グループワーク

1月7日(金)10:30～11:30 <依存症>

1月17日(月)10:30～11:30 <発達障害>

1月25日(火)15:00～16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま  
 す。詳細はスタッフまで。