

ルリエ新聞 11月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



10月の活動記録

☆調理実習 10月15日(金)

季節を感じる秋のごはんは何か……とミーティングでみんなで考え「サンマ、くり、さつまい、きのこ」と色々な案があがりましたが、10月はきのこご飯を作りました。たっぷりのしめじとえのきの他に人参と油揚げも切って、調味料を加えて2台の炊飯器を使って炊き上げました(^o^)具沢山のきのこご飯と冷奴、野菜たっぷりのお味噌汁も作って、みんなで昼食に食べました。炊き込みご飯ならではの『おこげ』が入っていた方は「ラッキーやわ♪」と喜ばれていたり、どんぶり皿に山盛りによそったきのこご飯を頬張っておられました(*^_^*)「家でも作ってみようかな」と話される方もおり、充実した調理実習になりました。

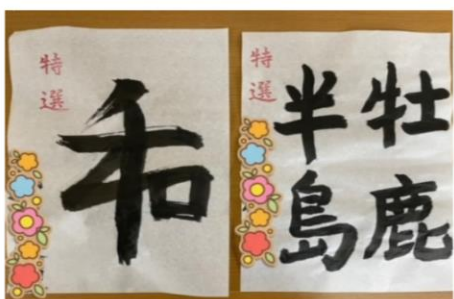


☆おやつ会 11月20日(水)

秋になると食べたくなるさつまいもを使ってスイートポテトを作りました。5名の方が参加され、作業工程もしっかり分担して取り組みました(^o^)1キロもあるさつまいもをレンジで加熱してからペースト状になる様につぶし、計量したお砂糖やバターを入れて混ぜ合わせ、最後に牛乳をさつまいもペーストの硬さの調整をしながら注ぎこみ、丁寧に混ぜ合わせました。一つひとつ形成し、アルミカップに置いて卵黄を塗り、ゴマをまぶしてトースターで焼き上げました。焼き立てのスイートポテトをみんなで美味しくいただきました♪



《10月の書道作品》



☆野球 10月21日(木)

緊急事態宣言が解除され、ルリエのスポーツ活動も再開することができました。野球には3名の方が参加され、広いグラウンドでのびのびとキャッチボールやノックを楽しむことができ、また体を動かすことでストレス発散もできたようでした。

スポーツの秋ですね♪



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	音楽鑑賞 10:30~	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み 	モーニング 9:30~ さんぽ10:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	麻雀教室 15:00~16:00	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	将棋教室 10:30~ スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	聴くカラオケ 13:30~15:00	ミーティング 13:30~ グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	おやつ会 13:30~	モーニング 9:30~ さんぽ10:30~ 野球 13:00~15:00	調理実習 10:45~	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 そうじ 13:00~	休み 	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	11月生まれ お誕生会 14:00~	休み
28	29	30	緊急事態宣言やまん延防止等措施、 コロナウィルス感染拡大状況のよっては 急なプログラムの変更や中止になる場合もあります。 ルリエ利用時は、 ①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒 ③検温 ④問診 の協力をお願いします。			
休み	書道 13:30~15:00	レクリエーション活動 (ダンバラ公園 紅葉狩り) 11:10 ~14:40				



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
 バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^O^)
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 11月10日(水) 14:00~16:00
 ☆野球 11月18日(木) 13:00~15:00
 ※詳細はスタッフまで。

**11月30日(火) 11:10~14:40まで
 レクリエーション活動でダンバラ公園に行くので
 11:10~14:40の間はルリエを閉所します。**

☆ルリエ in 田尻 11月9日(火)
 13:00~16:00
 田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。
 気軽にお立ち寄りください。

☆レクリエーション活動 (紅葉狩り ダンバラ公園)
 11月30日(火) 11:10ルリエ集合
 コミュニティバスで行きます。
 お弁当(300円)を用意します。
 お弁当の申込みは材料の準備があるので11月26日(金)までです。(厳守)
 現地集合、現地解散でもかまいません、スタッフまで申し出て下さい。

☆サロンドルリエ 11月12日(金)
 14:00~16:00
 地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
 べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆11月生まれお誕生会 11月26日(金) 14:00~
 11月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコヒーでお誕生
 日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは11月24日(水)までで
 す。

☆おやつ会 11月17日(水) 13:30~
 フルーチェ作ります。参加費50円。参加申込みはま
 です。

☆グループワーク
 11月8日(月) 10:30~11:30 <依存症>
 11月16日(火) 15:00~16:00 <強迫性障害>
 11月22日(月) 10:30~11:30 <発達障害>
 各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
 す。詳細はスタッフまで。