

ルリエ新聞 9月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



8月の活動記録

★おやつ会 8月11日(水)

8月初旬は冷たいものを食べたくなるくらい暑い日が続
き、買って来たアイスを食べるメンバーも多い様に思
いました。ルリエでは7月末にかき氷をおやつ会で実施
し、8月はわらび餅を作りました。参加人数は2人と少
なかったのですが、わらび粉と砂糖と水をお鍋で粘り
気が出るまでしっかり練り、スプーンで丸く形成しな
がら氷水に落とし入れプルプルのわらび餅をたくさん
作りました。お店で売られている物より大きくモチッ
としていて食べ応えもありました。少し塩気のきいた
きな粉をかけて美味しく食べる事ができ、夏ならではの
おやつを楽しむことができました(〇)



★調理実習 8月20日(金)

5名の方が参加し、ピザトーストを作りました。具材はウィンナー、玉ねぎ、ピーマ
ン、コーンで、それぞれお好みにトッピング
し最後にチーズをたっぷりの上でトース
ターで焼いて完成！コーンスープも作り、
ピザトースト2枚と一緒にペロリと完食さ
れていました(*^*)v食パンを使ったメ
ニューで、家でもチャレンジしやすいので、
「食パン買ったらまた作る〜♪」と話され
るメンバーもおられました。



★書道 8月25日(水)

8月の書道のプログラムでは今月は何を書こう
か…と考えられ、「一期一会」「地藏盆会」
「合格」を書きあげられていました。ボラン
ティアの先生に筆遣いから文字のバランスな
ど一人ひとり丁寧に指導していただき、清書
まで気持ちを引き締めて参加されていました。
「自分の気持ちが文字に現れるので集中して
書いている。この時間が好きだ。」と話され
るメンバーもいます。書きたい文字や言葉の
手本を書いてもらえるので、持ち帰って家で
も書いてみたり、好きな言葉のときは壁に
貼っているメンバーもおられ、人気なプロ
グラムの一つでもあります。9月も予定してい
るので興味のある方は参加してみてください(〇)/

《みんなの書道作品》



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
緊急事態宣言の延長や コロナウイルス感染拡大状況のよって 急なプログラムの変更や中止 になる場合もあります。			将棋教室 10:30~	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	音楽鑑賞 10:30~	麻雀教室 15:00~16:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	ミーティング 13:00~	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ おやつ会 13:15~	レクリエーション 活動(室内レク) 13:30~	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	休み 敬老の日	茶話会 13:30~	調理実習 10:45~	休み 秋分の日	9月生まれ お誕生会 14:00~	休み
26	27	28	29	30		
休み	書道 13:30~15:00	そうじ 13:00~ グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	映画鑑賞 13:00~ 15:00	モーニング 9:30~ 囲碁教室 15:00~16:00		



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ボリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動、野球は
緊急事態宣言解除後に
プログラムの再開を検討します。

☆ルリエ in 田尻 9月14日(火)
13:00~16:00
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。
気軽にお立ち寄りください。

☆サロンドルリエ 9月10日(金)
14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆おやつ会 9月16日(木) 13:15~
フランクフルトを作ります。参加費100円。参加申込
みは9月15日(水)までです。

☆調理実習 9月22日(水) 10:45~
冷しうどんを作ります。参加費300円。参加申込みは
9月21日(火)までです。

ルリエ利用時は、
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒
③検温 ④問診 の協力をお願いします。

☆レクリエーション活動(室内レク) 9月17日(金) 13:30~
クイズ大会やお楽しみ室内ゲームをしませんか(^o^)
参加費はかかりません。

☆9月生まれお誕生会 9月24日(金) 14:00~
9月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは9月22日(水)までで
す。

☆グループワーク
9月6日(月) 10:30~11:30 <依存症>
9月13日(月) 10:30~11:30 <発達障害>
9月28日(火) 15:00~16:00 <強迫性障害>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。