



ルリエ新聞 7月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



6月の活動記録

★レクリエーション活動(室内ゲーム)6月18日(金)
 6月のレクリエーション活動は、5月に引き続き室内ゲームで6名の方が日ごろのストレス発散やメンバー間の交流を深めました。『的乗せ』『お金つかみ』『豆移し』の三つのゲームをしました。どのゲームも個人戦で得点を競うもので、誰でも楽しめるように、お手玉や割りばしなどを活用して感染症対策も考えての実施でした。的乗せはお手玉を投げて得点の書いた的をねらうゲームでしたが、何回かしているうちにコツをつかんで高得点の的ばかりをねらうメンバーもいました。お金つかみはお金に見立てた得点の書いた紙を天井近くから落とし、その紙をお箸を使ってはさむというゲームでした。お箸ではさめた分は得点になるので、お箸の持ち方や使い方を工夫して挑戦するメンバーが多かったです。最後の豆移しはお皿に入れた碁石を隣のお皿に移し、タイムを競うゲームでした。「箸使いに自信がないから嫌～」というメンバーもいましたが、他のメンバーがしているのを見て「やってみる！」と挑戦してくださいました(^-^お互いに応援したり、コツを教えあったり、必死に参加してください、みんなで楽しむことができました♪『的乗せ』は1位Kさん、2位Oさん。『お金つかみ』は1位Kさん、2位Kさん。『豆移し』は1位Kさん、2位Nさんでした。みごと複数入賞して商品ゲットされたメンバーもおられ、外には出かけられなくても、みんなのできることを考え、楽しい時間を過ごすことができました。

★調理実習 6月16日(水)

ホットプレートを使って焼きそばを作りました。具材のキャベツや人参、玉ねぎ、ピーマン、豚肉を切り、13人分を4回に分けての調理になりました。野菜切り担当と炒めて焼く担当に分かれて、大量に焼きそばを焼き上げました。ルリエ内にソースのいい匂いが漂い、匂いに誘われてホットプレートを覗きにくるメンバーもいました(*^_^*)出来上がりをグループごとにショウガやマヨネーズ、青のりなどのトッピングをお好みでかけて順番に食べました。野菜がたっぷりですソースも程よくきき、炊き立てのご飯も用意していたので「ごはんがすすむなあ～」と話されお腹いっぱいになられていました♪



★おやつ会 6月22日(火)

昼食サービスで出たババロアを作りたいと意見があり、6月のおやつ会でバニラババロアをつくってみました。生クリーム、牛乳、卵黄、グラニュー糖、ゼラチン、バニラエッセンスでババロア液を作り、型に流し入れ冷蔵庫で冷やして完成！もっちりぷるぷるにだったので参加された方からは好評でした(^_^暑い季節はひんやりスイーツでひと息ついてゆっくりするのがおすすめです☆



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
緊急事態宣言やまん延防止等重点措置、 コロナウィルス感染拡大の状況によっては 急なプログラムの変更や中止 になる場合もあります。				1	2	3
				モーニング 9:30～ さんぽ 10:30～	SST (社会生活技能訓練) 13:30～	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	グループワーク (依存症) 10:30～11:30	囲碁教室 15:00～16:00	レクレーション 活動(七タレク) 13:30～	モーニング 9:30～ 手芸会 13:30～15:00	サロンドルリエ 14:00～16:00	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	グループワーク (発達障害) 10:30～11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛セン ター) 13:00～16:00	将棋教室 10:30～	モーニング 9:30～ さんぽ 10:30～ 麻雀教室 15:00～16:00	ミーティング 13:00～	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	音楽鑑賞 10:30～	映画鑑賞 13:00～15:00	調理実習 10:45～	海の日 	スポーツの日	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	書道 13:30～15:00	グループワーク (強迫性障害) 15:00～16:00	おやつ会 13:15～	モーニング 9:30～ そうじ 13:00～	7月生まれ お誕生会 14:00～	休み



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま
でです。)

☆スポーツ活動、野球は
まん延防止等重点措置、解除後に
プログラムの再開を検討します。

☆ルリエ in 田尻 7月13日(火)
13:30～16:00
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。
気軽にお立ち寄りください。

☆サロンドルリエ 7月9日(金)
14:00～16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆おやつ会 7月28日(水) 13:15～
かき氷を作ります。参加費50円。参加申込みは7月
27日(火)までです。

☆調理実習 7月21日(水) 10:45～
そうめんを作ります。参加費300円。参加申込みは
7月20日(火)までです。

ルリエ利用時は、
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒
③検温 ④問診 の協力をお願いします。

☆レクレーション活動(七タレク) 7月7日(水) 13:30～
季節行事をみんなで楽しみませんか(^-^)/ミニゲームを予定しています。
参加費はかかりません。参加申し込みは7月6日(火)までです。

☆7月生まれお誕生会 7月30日(金) 14:00～
7月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは7月28日(水)までで
す。

☆グループワーク
7月5日(月) 10:30～11:30 <依存症>
7月12日(月) 10:30～11:30 <発達障害>
7月27日(火) 15:00～16:00 <強迫性障害>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。