



# ルリエ新聞 6月号

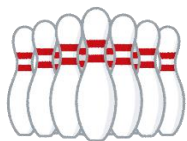
医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00  
 E-mail：ti-relier@kaede-cocoro.org



## 5月の活動記録

### ★レクリエーション活動(室内ゲーム)5月19日(水)

大阪府下に緊急事態宣言が発令されたため、当初の散歩レクは中止にし、ルリエ内でできる事を考えてのレクリエーション活動になりました。室内で密にならずにみんなで盛り上がるゲームを考え、5月は『牛乳パックボウリング』と『うちわで風船バレー』をしました♪練習投球ではストライクを出していたメンバーでしたが、本番になり力が入ってしまうのかボールがそれてしまったり、なかなかあと一本が倒れなかったり…。うちわで風船バレーはトーナメント戦で白熱した試合になりました(^)/思っていた以上に手や体を動かし必死に風船を追いかけて汗だくになりました。牛乳パックボウリングの優勝はSさん、うちわで風船バレーの優勝はWさんでした(\*^▽^\*)ちょっとした景品もあり、参加されたメンバーみんなで楽しく過ごすことができました。



### ★おやつ会 5月26日(水)

メンバー間での『マリトッツォ』って知ってる?という話題からおやつ会で作ってみるようになったメニューでした。一からパンを焼いて作るのは時間的に難しかったので市販のパンに作ったクリームをあふれるほどたっぷりはさんで完成。粉糖やフルーツをトッピングしても美味しそうやなあと話しながらあっという間に時間は過ぎ、アイスコーヒーと一緒にペロリと完食されていました(^O^)

### ★調理実習 5月21日(金)

5月のメニューは冷やし中華でした。5名の方が参加され、ハムやキュウリの材料を切ることをメインに、もやしを茹でたりみんなで作業を分担して調理をしました。キュウリを細く切るのが一番大変で時間がかかりましたが、錦糸卵やプチトマトも添えて、冷やし中華の完成!中華ダレとごまダレ、マヨネーズなどお好みでかけて、美味しくいただきました(^O^)野菜などとツルっと食べることができ、さっぱりとしていて食べやすかったようです♪炊き立てのごはんも用意したのでお腹いっぱいになりました。



### ★茶話会 5月13日(木)

「テーマを決め話した方が喋りやすいんちゃうかな」と立案してくれたメンバーおり、コロナウィルスが落ち着いたらどこに行きたいかをテーマに参加メンバーでゆったりした雰囲気でおしゃべりをしました。「温泉に行きたい」「なばなの里に行きたい」「京都に行きたい」など、それぞれの思い出の場所だったりして思い出話に花を咲かせるメンバーもいました(\*^\_^\*)



# 6月の予定

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		茶話会 13:30~	さんぽ 10:30~	モーニング 9:30~	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	将棋教室 10:30~	モーニング 9:30~ 音楽鑑賞 10:30~	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	ミーティング 13:00~ 囲碁教室 15:00~16:00	調理実習 10:45~	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~	レクリエーション活動 (室内ゲーム) 13:30~	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	麻雀教室 15:00~16:00	おやつ会 13:15~	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング 9:30~	6月生まれ お誕生会 14:00~	休み
27	28	29	30	緊急事態宣言の延長や コロナウィルス感染拡大の状況によっては 急なプログラムの変更や中止 になる場合もあります。		
休み	書道 13:30~15:00	グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	そうじ 13:00~			



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養  
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま  
でです。)

☆スポーツ活動、野球は  
緊急事態宣言解除後に  
プログラムの再開を検討します。

☆ルリエ in 田尻 6月8日(火)  
13:00~16:00  
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。  
気軽にお立ち寄りください。

☆サロンドルリエ 6月11日(金)  
14:00~16:00  
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食  
べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆おやつ会 6月22日(火) 13:15~  
ハワイアを作ります。参加費100円。参加申込みは6  
月21日(月)までです。

☆調理実習 6月16日(水) 10:45~  
焼きそばを作ります。参加費300円。参加申込みは6  
月15日(火)までです。

ルリエ利用時は、  
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒  
③検温 ④問診の協力をお願いします。

☆レクリエーション活動(室内ゲーム) 6月18日(金) 13:30~  
何をするかはお楽しみ…♪  
ルリエ内でできることをやってみませんか(\*^\_^\*)

☆6月生まれお誕生会 6月25日(金) 14:00~  
6月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生  
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは6月23日(水)までで  
す。

☆グループワーク  
6月7日(月) 10:30~11:30 <依存症>  
6月14日(月) 10:30~11:30 <発達障害>  
6月29日(火) 15:00~16:00 <強迫性障害>  
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま  
す。詳細はスタッフまで。