



ルリエ新聞 5月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



4月の活動記録

☆将棋教室 4月7日(水)

4月になり、天候も良く、過ごしやすくなってきたこともあり、数か月ぶりにルリエ内に将棋のメンバー数名が集まりました。いつもはスタッフとの対戦しかできなかったのですが、将棋好きのメンバーがルリエに顔を出してくださったので久々の再会を喜び、また対戦を楽しまれていました。自宅で過ごす間はパソコンやタブレットを使ってのインターネットの対戦で、顔の見えないもので味気なかったと話すメンバーもあり、やっぱり面と向かって相手の表情を見たり、相手の手を読んだり、相手の考えを予想でき、また最後に意見を述べ合い交換することができて良かったとのことでした(^_^)今は緊急事態宣言が発令されていますが、人と顔を合わすこと、面と向かって話すことで安心できることもあると思います。一人で悩まず抱え込まず、共通の趣味をみんなと分かちあえる場をこれからも大事にしていきたいですね

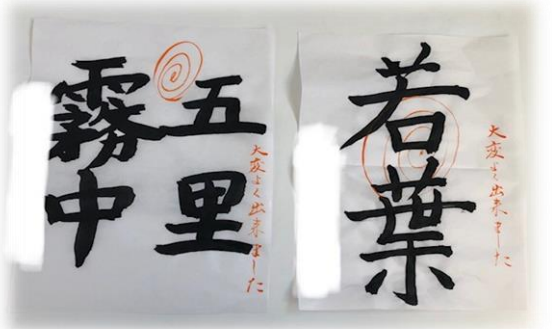
☆調理実習 4月16日(金)

新型コロナ感染を気にしながらみんなで手軽に作れるもの…とみんなで考えた結果、カレーライスを作りました。手洗いと手指の消毒を徹底し、調理器具の共有をしない様に気をつけての調理で少し緊張されているメンバーもおられました。具材を手分けして切り、炒めて煮込んで完成！泉州の特産品タマネギをたっぷり入れた野菜たっぷりのカレーライスになりました。出来立てを大盛りによそって美味しく食べることができました(^_^)普段家で作るカレーやレトルトのカレーよりも、ルリエのカレーが一番おいしいと話されるメンバーもあり、デザートのコヒーゼリーも食べて大満足の調理実習になりました。

☆書道 4月26日(月)

ボランティアの先生に来ていただき、4月も書道のプログラムをすることができました。筆遣いからしっかり基礎を教えてもらい、何枚も練習をして、集中して書き上げられていました！

《今月の書道作品》



☆おやつ会 4月7日(水)

4月のおやつ会はフランクフルトを焼いて食べました。今までで一番簡単で早くできたおやつ会になりました。「茹でてから焼いた方が美味しくなるよ」と教えて下さったメンバーもいて、ホットプレートで焼く前に茹でると本当に柔らかくておいしくできあがりしました(^o^)お好みでケチャップとマスタードをかけて、焼き立てのフランクフルトをみんなで頬張りました。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1・8
休み	休み 魔法記念日	休み みどりの日	休み こどもの日	モーニング 9:30～ 麻雀教室 15:00～16:00	SST (社会生活技能訓練) 13:30～	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	グループワーク (依存症) 10:30～11:30		将棋教室 10:30～	モーニング 9:30～ さんぽ 10:30～ 茶話会 13:30～	サロンドルリエ 14:00～16:00	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	グループワーク (発達障害) 10:30～11:30	音楽鑑賞 10:30～ ミーティング 13:00～	レクリエーション活動 (室内ゲーム) 13:30～	モーニング 9:30～ 映画鑑賞 13:00～15:00	調理実習 10:45～	休み
23	24	25	26	27	28	29
休み	そうじ13:00～ 囲碁教室 15:00～16:00	グループワーク (強迫性障害) 15:00～16:00	おやつ会 13:15～	モーニング 9:30～ 手芸会 13:30～15:00	5月生まれ お誕生会 14:00～	休み
30	31		4月25日～5月11日までの 緊急事態宣言期間の延長があった場合は プログラムの中止や延期になる場合があります。			
休み	書道 13:30～15:00					



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま
でです。)

☆スポーツ活動、野球は
緊急事態宣言解除後に
プログラムの再開を検討します。

☆ルリエ in 田尻
毎月第2火曜日に開催していますが
緊急事態宣言の期間になるため
5月は中止になりました。

☆サロンドルリエ 5月14日(金)
14:00～16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆おやつ会 5月26日(水) 13:15～

マリトッツォを作ります。参加費100円。参加申込み
は5月25日(火)までです。

☆調理実習 5月21日(金) 10:45～

冷やし中華を作ります。参加費300円。参加申込みは
5月20日(木)までです。

ルリエ利用時は、
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒
③検温 ④問診の協力をお願いします。
コロナウイルス感染拡大の状況によっては、
急なプログラムの変更や中止になる場合があります。

☆レクリエーション活動(室内ゲーム) 5月19日(水) 13:30～

何をするかはお楽しみ…♪
ルリエ内でできることをやってみませんか(*^_^*)

☆5月生まれお誕生会 5月28日(金) 14:00～

5月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは5月26日(水)までで
す。

☆グループワーク

5月10日(月) 10:30～11:30 <依存症>
5月17日(月) 10:30～11:30 <発達障害>
5月25日(火) 15:00～16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。