



ルリエ新聞 1月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



12月の活動記録



★クリスマス会 12月24日(木)

今年は11月のミーティングでクリスマス会実行委員会を作って「クリスマスを楽しもう！」といつも以上にメンバー主体でクリスマス会の流れを決め、準備しました。参加するしないに関わらず、クリスマス会を成功させるためにみんなで意見を出し合っていました(^-^*)当日はボランティアの方の協力もあって、メンバーからのネタ提供の漫才、マジック、メンバーのギター演奏、クリスマスソング、クリスマス物語、ケーキタイムや締めプレゼント交換を兼ねたビンゴゲーム大会までを楽しむことができました♪昼食もこの日はクリスマスメニューで喜ばれる方も多かったです。世間はコロナ禍で自粛ムード一色ですが、仲間と過ごすクリスマス会に参加できてよかったと感想もありました(*^_^*)



★おやつ会 12月22日(火)

クリスマスケーキを作りました。一人ずつ自分の分をデコレーションする形でのおやつ会を実施し、感染症対策もばっちりの中、5名の方が参加されました(^O^*)たっぷりホイップクリームやカットフルーツ、カラーチョコスプレーやハートの形やキラキラしたシュガースプレーをトッピングし、世界に一つだけのクリスマスケーキの完成！トッピングの仕方も一人ひとり個性が出ていてカフェに出るようなおしゃれケーキを作られる方もおられました☆



★調理実習 12月21日(月)

野菜たっぷりでボリューム満点の焼きそばを作りました。7人分をホットプレートを使って4回に分けて調理をしました。「中華麺は一度レンジでチンして温めてからのほうがいいよ」というアドバイスをもらったり、いい匂いに誘われホットプレートを覗きにきたりみんなで楽しく作ることができました(*^^)vかつお節と青のり、紅しょうがをたっぷり乗せて美味しく頂きました♪普段口数の少ないメンバーから「焼きそばおいしかったよ！」と自ら話しかけてくれたことにスタッフはとても嬉しかったです♪



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
2020年12月30日～2021年1月3日の 年末年始、ルリエはお休みです。					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	レクレーション 活動 (水間寺初詣) 10:30～	グループワーク (発達障害) 10:30～11:30 茶話会 13:30～	調理実習 10:30～	モーニング 9:30～ さんぽ 10:30～	サロンドルリエ 14:00～16:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	休み  成人の日	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00～16:00	将棋教室 10:30～ 映画鑑賞 13:00～15:00	モーニング 9:30～ 囲碁教室 15:00～16:00	ミーティング 13:00～	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	グループワーク (依存症) 10:30～11:30	麻雀教室 15:00～16:00	音楽鑑賞 10:30～	モーニング 9:30～ さんぽ 10:30～ 野球 13:00～15:00	SST (社会生活技能訓練) 13:30～	休み
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	おやつ会 13:15～	そうじ 13:00～ グループワーク (強迫性障害) 15:00～16:00	スポーツ活動 14:00～ 16:00	モーニング 9:30～ 書道 13:30～15:00	1月生まれ お誕生会 14:00～	休み



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^O^)
※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 1月27日(水) 14:00～16:00

ルリエ出発: 13:45 場所: NHG体育館
卓球やバドミントンなどをして体を動かしませんか(^O^)

☆野球 1月21日(木) 13:00～15:00

ルリエ出発: 12:45
場所: 鶴原グラウンド
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

☆ルリエ in 田尻 1月12日(火) 13:00～16:00

田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に立ち寄りください。

☆サロンドルリエ 1月8日(金) 14:00～16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆おやつ会 1月25日(月) 13:15～

ぜんざい作ります。参加費100円。参加申込みは1月22日(金)までです。

☆調理実習 1月6日(水) 10:30～

お雑煮(白みそ)を作ります。ごはんと揚げギョーザも付きます。参加費350円。参加申込みは1月5日(火)までです。

ルリエ利用時は、
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒
③検温 ④問診の協力をお願いします。
コロナウイルス感染拡大の状況によっては、
プログラムの変更や中止になる場合もあります。

☆1月生まれお誕生会 1月29日(金) 14:00～

1月生まれ以外の方も100円で参加できます! ネットワークとJ-ヒ-でお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは1月27日(水)までです。

☆レクレーション活動(水間寺) 1月4日(月) 10:30～

参加費(交通費として)100円

水間寺に初詣に行きます。車で行くので参加希望の方はできるだけ12月29日(火)までに申し込みをして下さい。当日参加の場合は時間より早くルリエにきてスタッフまで申し出て下さい。

☆グループワーク

1月5日(火) 10:30～11:30 <発達障害>

1月18日(月) 10:30～11:30 <依存症>

1月26日(火) 15:00～16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。