



ルリエ新聞 10月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



9月の活動記録

★おやつ会 9月9日(水)

半年ぶりにおやつ会のプログラムを再開しました。8月のミーティング時に大阪府での感染者数が減少してきていることや、手指の消毒や調理器具の使いまわしのないようなメニューにして細心の注意を払えば再開できるのではないかとメンバー主体で考えて下さり実現へとつながりました(^O^)夏ももう終わってしまうし夏の締めくくりにかき氷を作りました。シロップはイチゴとメロンを用意し、お好みでかけて食べ、氷も多めに用意していたのでおかわりをするメンバーもいたりとう久しぶりのおやつ会を楽しまれました♪みんなで作るおやつ会は普段と違って賑やかな時間になりました(*^^)v



★手芸会 9月17日(木)

ボランティアの先生にお越しいただいての手芸会は半年ぶりの再開になり、楽しみにしていたメンバーが集まり、ミシンがけの練習や作った作品を見てもらったりと和やかな雰囲気でご過ごされていました。服を作りたいと先生に相談したり、小物アクセサリを作りたいと話され、次回の手芸会を楽しみにされているようでした(*^_^*)これからの季節に向けてマフラーやスヌード作りを考えているメンバーもおられ、それぞれ自分のためや家族のため大切な人のために創作活動に力が入る手芸会になりそうです♪



★スポーツ活動 9月16日(水)

9月のスポーツ活動はメンバー3名とスタッフ1名とウォーキングやバトミントンをして体を動かしました。「日ごろの運動不足を何とかしたい！」と張り切って何周もウォーキングをされるメンバーやバトミントンで楽しく体を動かし、それぞれ自分のペースで取り組まれていました。夏は暑くてなかなか外を散歩する事ができなかったと話され、今年は『スポーツの秋』にしようかなと意気込まれておられました(*^^)vルリエではスポーツ活動のプログラム以外でもさんぽや野球などの体を動かしてリフレッシュする機会を設けています。屋外でするプログラムはどうしても天候に左右されてしまっていますが、みんなで活動すると、楽しさも倍増♪一人では取り組みにくいな…という方は参加してみてください。また近頃は、天気の良い日やプログラムの合間の時間を利用して、メンバー同士で声を掛け合い複数人でルリエ周辺を散策、ウォーキングをされています。一緒に過ごし、一緒に取り組める仲間がルリエにいますので気軽にお越しくださいね♪



★映画鑑賞 9月23日(水)

今月は『ミスタービーン The Movie』を見ました。タイトルを聞いて懐かしいと思う人や、初めて見るという人もおり、世代によっては感じ方もとらえ方も違う不思議なコメディ映画でした(^_^)♪洋画より邦画が好みという方や、アニメーション作品がいいという方もおられるので、多数決で決めることも多くどうしても希望に沿った映画鑑賞は難しいのですが、色々な映画を観て懐かしい気持ちやストレス発散、感性を磨くきっかけや話のネタになればいいなと思っています。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				モーニング 9:30～ さんぽ 10:30～	SST (社会生活技能訓練) 13:30～	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	茶話会 13:30～	グループワーク (発達障害) 10:30～11:30	将棋教室 10:30～11:30	モーニング 9:30～ 手芸会 13:30～15:00	サロンドルリエ 14:00～16:00	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	グループワーク (依存症) 10:30～11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛セン ター2階) 13:00～16:00	映画鑑賞 13:00～15:00	モーニング 9:30～ 野球 13:00～15:00	ミーティング 13:00～ 麻雀教室 15:00～16:00	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	レクリエーション 活動(佐野漁港) 13:00～		スポーツ活動 14:00～ 16:00	モーニング 9:30～ 手芸会 13:30～15:00	10月生まれ お誕生会 14:00～	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	おやつ会 13:15～	そうじ13:00～ グループワーク (強迫性障害) 15:00～16:00	書道 13:30～ 15:00	モーニング 9:30～ 囲碁教室 15:00～16:00	音楽鑑賞 10:30～	休み



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま
です。)

☆スポーツ活動 10月21日(水)14:00～16:00
ルリエ出発: 13:30 場所: NHG体育館

☆野球 10月15日(木)13:00～15:00
ルリエ出発: 12:45
場所: 鶴原グラウンド
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

☆ルリエ in 田尻 10月13日(火)13:00～16:00
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。
気軽にお立ち寄りください。

☆サロンドルリエ 10月9日(金)14:00～16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆おやつ会 10月26日(月)13:15～
ホットプレートを使ってホットケーキを作ります。参
加費100円。参加申込みは10月23日(金)までです。

☆10月生まれお誕生会 10月23日(金)14:00～
10月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホット
ケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなで行いま
せんか。参加申込みは10月21日(水)までです。

ルリエ利用時は、

- ①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒
- ③検温 ④問診の協力をお願いします。

コロナウイルス感染拡大の状況によっては、
プログラムの変更や中止になる場合もあります。

☆レクリエーション活動 10月19日(月)13:00～
10月は佐野漁港(青空市場)に競りの見学(買い物)に行きます。ルリエ集
合出発13:00、徒歩で行くので、はきなれた靴で参加してください。参
加締め切りは10月16日(金)までです。

☆グループワーク
10月6日(火)10:30～11:30 <発達障害>
10月12日(月)10:30～11:30 <依存症>
10月27日(火)15:00～16:00 <強迫性障害>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。