



ルリエ新聞

9月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



8月の活動記録

✧お誕生会 8月28日(金)

8月のお誕生会は11名の方が参加され、スペースを広くとり、ベースデーソングをかけ、ホットケーキとアイスコーヒーでみんなでお祝いしました。お誕生会をしてきた中で一番人数が集まり、とても楽しく明るい雰囲気でのお誕生会になりました(*^_^*)1つ年を重ねての抱負や目標などを一人ひとり発表し、スタッフによるマジックやミニゲームをして楽しみました。メンバー同士でおしゃべりを楽しまれたり、和気あいあいと過ごされ、久しぶりに来られたメンバー同士で近況報告やお互いに元気に過ごしていること、仕事や新たなことにチャレンジしていることなどを確認され、励ましあっている方もおられました。



✧書道 8月27日(木)

今月の書道もボランティアの先生にお越しいただき丁寧に教えていただきました。自分の名前を練習したり、早く涼しくなって欲しい思いから「中秋の名月」と書き上げるメンバーもいました(^o^)家ではなかなか一人ではしにくい書道ですが、みんなと一緒にならやってみたいと思われる方も多く、落ち着いて書く事ができて良いと話される方もおられます。ルリエで書道に参加してから字を書くときにバランスを考えて書くようになったと報告してくれるメンバーもいます(*^^)v

✧映画鑑賞 8月18日(火)

8月はアニメや懐かしの映画、コメディ映画など、いくつかのDVDを用意し、どれを見るか多数決で決め「アナと雪の女王2」をみんなで観ました(^o^)前作はほとんどのメンバーが観たことがあるとのことで、「大ヒット作やもんね〜」「歌も流行ったな〜」と数年前の思い出にふけるメンバーもおられました。初めて観る方がほとんどで、喋ることなく最後まで集中して観られていました。

「本当は大画面で迫力ある映像を見たいけど、今はちょっと(映画館に)行きにくいからな〜」という声もあり、早くDVDのレンタルが始まらないかな…と心待ちにされているようでした。座る場所も考えて、密集しすぎないように気を付けてルリエ内で映画鑑賞を続けられればと思っています(*^^)v

✧プランター菜園

今年の夏はプチトマトときゅうりでルリエの食卓を彩ることができました(^o^)丹精込めて育てた野菜はとてもおいしくて好評でした！夏野菜とは別にバナナやハイビスカスも育てており、8月の下旬になって可愛いハイビスカスも咲きました♪



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	将棋教室 10:30~	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	レクレーション (りんくうプレミアム ムアウトレット) 12:00集合・出発	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛セン ター2階) 13:00~16:00	おやつ会 13:30~	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	茶話会 13:30~	スポーツ活動 (NHG体育館) 14:00~16:00	モーニング 9:30~ 野球 13:00~	ミーティング 13:00~ 麻雀教室 15:00~16:00	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	休み 敬老の日	休み 秋分の日	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	9月生まれ お誕生会 14:00~	休み
27	28	29	30	9月は火曜日の昼食サービスはありません。		
休み	音楽鑑賞 10:30~ そうじ 13:00~	グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	書道 13:30~15:00			



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま
です。)

☆スポーツ活動 9月16日(水)14:00~16:00
ルリエ出発: 13:30 場所: NHG体育館

☆野球 9月14日(木)13:00~15:00
ルリエ出発: 12:45
場所: 鶴原グラウンド
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

☆ルリエ in 田尻 9月8日(火)13:00~16:00
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。
気軽にお立ち寄りください。

☆サロンドルリエ 9月11日(金)14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話しをして過ごしていただけます。

☆おやつ会 9月9日(水)13:30~
かき氷を作ります。(シロップの味は未定です)参加費
は50円で申し込みは9月8日(火)までです。

☆9月生まれお誕生会 9月25日(金)14:00~
9月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケ
ーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。
参加申込みは9月23日(水)までです。

ルリエ利用時は、

- ①マスクの着用
- ②入り口前で手洗いと手指消毒
- ③検温
- ④問診の協力をお願いします。

コロナウイルス感染拡大の状況によっては、
プログラムの変更や中止になる場合もあります。

☆レクレーション活動(りんくうプレミアムムアウトレット)9月7日(月)
12:00ルリエ集合・出発
コミュニティバスを利用して行きます。買い物をする方はお金を用意し
て下さい。参加希望の方は9月4日(金)までに申し込みをして下さい。

☆グループワーク
9月1日(火)10:30~11:30 <発達障害>
9月14日(月)10:30~11:30 <依存症>
9月29日(火)15:00~16:00 <強迫性障害>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。