



ルリエ新聞 8月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



7月の活動記録

☆レクリエーション（七夕会）7月7日

7月の季節行事の七夕会をしました☆七夕の当日までに、今年はメンバーさん主体で七夕の笹の設置や七夕飾りをつけ、短冊に願い事を書いて下さいました。七夕の当日は目隠しをしてスイカ割りゲームをしました。真っ暗でまっすぐ歩いているのかわからず、皆の声だけが頼りで、ドキドキ気分で、参加者全員がスイカ割りゲームに挑戦し、見事ヒットした人や惜しくも手前で振りかざしてしまった人もいたりみんなで楽しむことができました。その後はスイカを切り分け、甘くてひんやりしていてあっと言う間に完食でした(^_^) 「今年の初スイカやわ～」 「スイカ割りいつぶりかな～」 「川に行ってスイカ割りしたいな～」と夏を感じる感想もありました。また、短冊には趣味や仕事のこと、健康を願う内容のものが多く、中にはコロナウイルスのことや世界平和を願う内容のものがありました。みんなの願いが叶いますように☆



色とりどりの短冊の他、
 いろんな七夕飾りを
 作って飾りました☆

☆スポーツ活動

7月から屋外でする野球と体育館を借りてする卓球とバドミントンのプログラムを再開しました。野球は6名の方が参加され、キャッチボールやノック、バッティングなどをして体を動かしました。熱心に取り組み、気持ちのいい汗をかき、「コロナで色々制限があったけどいっぱい動いてストレス発散できた！」とスッキリされた表情で話してくれました。卓球とバドミントンには3名の方が参加され、いつもは会うことのないメンバー同士でもスポーツを通じて交流ができましたみんなで楽しむことができました(^o^)



☆プランター菜園

プチトマトはモーニングや昼食サービスで食材として使い、きゅうりも立派なものが順番に何本もできました(^o^) 食べごろになると「そろそろかな～」 「おっきなっただ」と教えて下さり、みんなでもぎ取って美味しく食べました。夏野菜の後は何を育てようかミーティングで話し合い、「お花を増やしたい」という意見もありました！



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1・8
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30		音楽鑑賞 10:30~	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	休み 山の日	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛セン ター2階) 13:00~16:00	将棋教室 10:30~	お盆のため休み		休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	映画鑑賞 13:00~ 15:00	ミーティング 13:00~	モーニング 9:30~ 野球 13:00~15:00	麻雀教室 15:00~16:00	休み
23	24	25	26	27	28	29
休み	茶話会 13:30~	グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	そうじ 13:00~	モーニング 9:30~ 書道 13:30~15:00	8月生まれ お誕生会 14:00~	休み
30	31	8月、9月は火曜日の昼食サービスはありません。				
休み						



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま
です。)

☆野球 8月20日(木)13:00~15:00
ルリエ出発: 12:45
場所: 鶴原グラウンド 動きやすい服装、運動
靴で参加して下さい。

☆ルリエ in 田尻 8月11日(火)13:00~
16:00
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張し
ます。気軽にお立ち寄りください。当日ルリエ
は普段通り開所しています。

~お詫びとお知らせ~
泉佐野市広報に記載していた8月14日
(金)のサロンドルリエはお盆休みのた
め中止になります。

※予定は変更になる場合もあります。

ルリエ利用時は、

- ①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒
- ③検温 ④問診の協力をお願いします。

コロナウイルス感染拡大の状況によっては、
プログラムの変更や中止になる場合もあります。

☆8月生まれお誕生会 8月28日(金)14:00~
8月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとJ-ヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは8月26日(水)までで
す。

☆グループワーク
8月3日(月)10:30~11:30 <発達障害>
8月17日(月)10:30~11:30 <依存症>
8月25日(火)15:00~16:00 <強迫性障害>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。