



ルリエ新聞

5月号

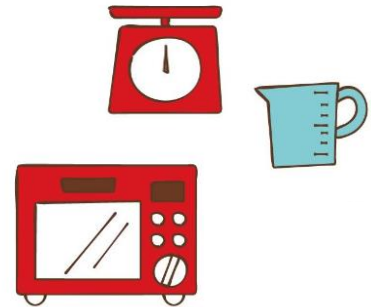
医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時30分～17時



4月の活動記録

☆調理実習 4月17日(金)

4月はピザトーストとコーンスープを作りました。コロナウイルス感染症拡大防止のため、調理器具の共有などを避け、しっかり手洗いをしマスクとビニール手袋を着用した上で、具材となる材料はスタッフが切って用意しておき、自分が食べる分を各自トッピングするという形で実施しました。ピーマンや玉ねぎ、コーン、ベーコン、チーズをのせてトースターで焼いて完成！初めてピザトーストを食べるといふメンバーもあり、「美味しい♪」「みんなで食べるといいね。」と楽しい昼食の時間になりました。



＜感染症予防のポイント＞

- ①手洗いとうがい…帰宅時や調理の前、食事前、トイレの後など石鹸を使って洗う。
- ②咳エチケット…マスクの着用、マスクに代わる物の使用。マスクは鼻と口をしっかりと覆うように着用する。
- ③免疫力を高める…十分な睡眠とバランスの良い食事。
- ④毎日体温を測る…自分の平熱がどれくらいかを把握し記録しておく。
- ⑤部屋の換気…1時間おきに5分～10分窓を開けて空気の入替えをする。

感染予防に一人ひとりが努め、自分は大丈夫と過信せず体調の変化に気づけるようにしましょう。また、コロナウイルスに関連した詐欺もあるようです。慌てず焦らず確かな情報を見極めて落ち着いて行動しましょう。

～ルリエ利用時のお願い～

- マスクは必ず着用
- ルリエに入る前に手洗い場での手洗い
- アルコール消毒での手指消毒
- 検温と問診の健康管理
- 人と人との距離を保つ



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休み
3	4	5	6	7	8	9
休み 憲法記念日	休み みどりの日	休み こどもの日	休み 振替休日			休み
10	11	12	13	14	15	16
休み				モーニング 9:30~		休み
17	18	19	20	21	22	23
休み				モーニング 9:30~		休み
24・31	25	26	27	28	29	30
休み				モーニング 9:30~	4月・5月 生まれ お誕生会 14:00~	休み



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
 ※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

ルリエはこれまで通り開所しています。

4月17日(金)のミーティングで参加メンバーとスタッフとで話し合い、

4月20日(月)以降のプログラム活動を中止することになりました。

緊急事態宣言が出ている現時点では5月のプログラム活動もすべて中止とします。

(5月29日(金)に4月5月生まれのお誕生会を予定していますが
 感染拡大の状況を見て、再度お知らせします。)

緊急事態宣言解除後のコロナウイルス感染症の拡大状況を見て
 プログラム活動の再開を検討します。

☆4月5月生まれお誕生会 5月29日(金)14:00～

4月5月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは5月27日(水)までです。

※予定は変更になる場合もあります!