



ルリエ新聞 1月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時30分～17時



12月の活動記録



★クリスマス会 12月25日(水)

ルリエクリスマス会として午前中は9名の方がカラオケで盛り上がり、熱唱して1年間のストレスを発散しているメンバーもおられました。昼食はクリスマスメニューでローストチキンやグラタン、サラダ、パンプキンスープ、パンとボリューム満点の豪華メニューで好評でした。♪午後からはサンタが登場し、クリスマスソングをみんなで歌い、ボランティアの方によるマジックショーで驚き、メンバーのKさんと施設長の漫才で盛り上がりました。他には、スタッフとメンバーHさんによる二人羽織で美味しいお菓子を食ったり、クリスマスクイズ大会で盛り上がり、最後は希望者参加型のプレゼント交換をして楽しい時間を過ごしました(〇〇)クリスマス会の間、メンバーのTさんがその場面に適したBGMを流してくれたり、みんなで協力して成り立ったクリスマス会でした。

★スポーツ活動 12月11日(水) 12日(木)

11日に体育館を借りて卓球とバスケットボールをしました。4名の方が参加され、ボランティアの方も来て下さり、寒さに負けずみんなで体を動かして楽しみました。初めて参加される方もいましたが、一人ひとり自分のペースで参加し、良い汗をかいていました(〇〇)12日にはグラウンドを貸し切って野球をしました。6名の方が参加され、キャッチボール、ノック、バッティング、守備練習を男女年齢問わずみんなで行いました。気持ちの良い汗をかき、野球を楽しみました。



新年あけましておめでとうございます。
 昨年は多くの皆様にルリエをご利用頂きまして、ありがとうございました。令和2年は皆様にとって、穏やかで平安な一年となりますように願っています。ルリエでは皆様を理解し、支え助けたいと思っているスタッフがいます。お気軽にご連絡、お越し下さい。本年も皆様と共に歩んでいきますので、よろしくお願い致します。



★調理実習 12月20日(金)

冬の調理実習の定番となった鍋料理をメンバー8名、スタッフ5名でしました。今回はちゃんこ鍋で鶏肉や色んな野菜、鶏団子もたくさん作って入れました。アツアツの鍋をみんなで囲み、最後はうどんも入れてお腹一杯、ちゃんこ鍋を堪能しました(〇〇)一人鍋も美味しいですが、やっぱりみんなで食べる鍋料理はほかほかして温かくて楽しい食事でした。



★おやつ会 12月23日(月)

5名の方が参加され、クリスマスケーキ作りをしました。チョコレート混ぜたホイップクリームを泡立てたり果物を切ったり準備をしっかりと整えてから、チョコレートのロールケーキに一人ずつ好きなようにデコレーションをしました。「パティシエみたい♪」とデコレーションを楽しみ完成！デコレーションも個性が出ていて、きっちり順番に並べてあったり、顔の様にデコレーションたっぷりホイップクリームがのったクリスマスケーキを美味しくみんなで頂きました(*^_^*)



1月の予定

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			休み	休み	休み	開所日
5	6	7	8	9	10	11
休み	新年会 (正月遊びなど) 13:30~	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 ルリエin田尻 13:00~16:00	将棋教室 10:30~ wiigeam 15:00~16:00	モーニング 9:30~ レクレーション活動 奈加美神社えっさん 10:00~ 手芸会 13:30~15:00	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	 成人の日	書道 15:00~16:30	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 野球 13:00~15:00	音楽鑑賞 10:30~11:30 ミーティング 13:00~	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	SST (社会生活技能訓練) 10:30~11:30 麻雀教室 15:00~16:00	調理実習 10:45~ 囲碁教室 15:00~16:00	卓球とソフトバレーボール (NHG体育館) 14:00~16:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	1月生まれ お誕生会 14:00~	休み
26	27	28	29	30	31	
休み	カラオケ(スタジオFさんと希望者の歌披露) 13:30~15:30	そうじ 13:00~ グループワーク (強迫症状) 15:00~16:00	おやつ会 13:15~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 茶話会 13:30~	ハーフタイム主催 フットサル講習会 14:00~15:30	



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆卓球とソフトバレーボール1月22日(水)
14:00~16:00 ルリエ出発13:30
場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆ハーフタイム主催フットサル講習会 1月31日(金)14:00~15:30
ルリエ集合出発13:00
場所: 榎井オークアリーナ 申込みや詳細はスタッフまで。

☆野球(ソフトボール) 1月16日(木)
13:00~15:00 ルリエ出発12:45
場所: 鶴原グラウンド 動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

☆レクレーション活動 奈加美神社えっさん 1月9日(木) 10:00~
1月のレクレーション活動は奈加美神社のえっさんに行きます。行き方は自転車
車で10:00ルリエ集合出発です。雨天時は中止になります。

☆サロンドルリエ 1月10日(金)14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆カラオケ(スタジオFさんによる歌の披露&希望者の歌)
1月27日(月)13:30~15:30 場所: ルリエ
カラオケFさんのご協力の元、ルリエでカラオケをします。歌いたい曲がある方は事前に申込
が必要で。歌いたい曲1~2曲をルリエスタッフまで申し出て下さい。歌の受け付けは1月
22日(水)までです。

☆ルリエin田尻 1月7日(火)13:00~16:00
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に
お立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆1月生まれお誕生会 1月24日(金)14:00~
1月生まれ以外の方も100円で参加できます! ネット・キとJ-7でお誕生日のお祝
いをみんなでしませんか。参加申込みは1月22日(水)までです。

☆調理実習 1月21日(火) 10:45~
シチューを作ります。参加費は300円。参加締
切りは1月20日(月)までです。

☆グループワーク
1月7日(火) 10:30~11:30 <発達障害>
1月10日(金) 10:30~11:30 <依存症>
1月28日(火) 15:00~16:00 <強迫症状>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。

☆おやつ会 1月29日(水) 13:15~
白玉ぜんざいを作ります。参加費は50円。参加
締切りは1月28日(火)までです。

※予定は変更になる場合もあります!