



# ルリエ新聞 12月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時30分～17時



## 11月の活動記録

### ☆フットサル交流会 11月1日(金)

復帰協主催の交流会に関係機関との合同チームで参加しました。ルリエからは男女合わせて8名の方が参加され、シュライカー大阪のプロ選手による講習会や他のチームとの交流試合を楽しみました。交流試合は3試合中すべての試合でメンバーそれぞれが活躍し3勝することができました！「2ゴール決めることができました！」「今回の経験を生かしてさらに仲間意識を高め、チームの一員としてフットサル技術の向上を目指して練習に励みたい！」「次のフットサルの大会では優勝を目指して頑張りたい！」と感想や次の試合の目標を胸に清々しい表情で交流会の報告をして下さるメンバーの姿もありました(^o^)

### ☆復帰協主催ソフトバレーボール交流会 11月22日(金)

なんばにあるエディオンアリーナで開催されたソフトバレーボール交流会に、ルリエからも他の施設との合同チームで参加しました。沢山のチームが参加しており、その中のAブロックでなんと2位に入賞する事ができました(^o^)ソフトバレーボールを通じて一緒に参加した方たちと交流することで、また応援しに来てくれたルリエのメンバーもあり、楽しい時間を過ごす事ができました。

### ☆レクリエーション活動(和歌山城紅葉狩り)11月29日(金)

今年も和歌山に紅葉狩りに行きました。南海電車に乗って最寄りの駅まで行き、散策しながら和歌山城を目指しました。寒い日でしたが、6名の方が参加され、写真を撮ったり景色を楽しみました(^o^)「一人では行けないけどみんなとなら安心して行ける。」と参加されたメンバーもあり、みんなとお喋りしたり、お土産も買ったりして過ごされていました。



### ☆調理実習 11月11日(月)

11月はハンバーグを作りました。5名の方が参加され、合いびき肉と玉ねぎをペーストにしたもの、パン粉や調味料を混ぜ合わせ1人300グラム程のハンバーグを作りました！ルリエのハンバーグは味噌とマヨネーズを隠し味に入れるので味がマイルドに仕上がって好評(^o^)具たくさん野菜のみそ汁とスパゲティの添え物も作りお腹一杯で大満足の調理実習になりました。



### ☆おやつ会 11月19日(火)

今回は2名のメンバーとプリンを作りました。先にカラメルソース牛乳と玉子、バニラエッセンス、砂糖でプリン液を作り、電子レンジを使ってマグカッププリンを作りました(\*^^)v熱の通り加減が焼きプリンのような仕上がりになり甘さ加減もバッチリで美味しく頂きました(\*^o^\*)



### ☆カラオケ(スタジオFさん)11月25日(月)

スタジオFさんのボランティアメンバーさんが来て下さり、ルリエからは5名の方が参加されました。初挑戦の歌を披露したり、自分の思い出の曲を歌ったり、本格的なカラオケ機器で音響調節もしていただき、思いっきり声を出して歌う事ができました(^o^)



# 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	カラオケ やまちゃん 13:30~16:00	音楽鑑賞 10:30~11:30 SST (社会生活技能訓練) 13:30~	将棋教室 10:30~ クリスマスツリー飾り 13:30~	モーニング 9:30~ 精神保健福祉講座 (社会福祉センター) 13:30~	復帰協主催 ボウリング交流会	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 茶話会 13:30~	ルリエin田尻 13:00~16:00	卓球とソフトバレーボール (NHG体育館) 14:00~16:00	モーニング9:30~ 野球(鶴原グラウンド) 13:00~15:00 手芸会 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	囲碁教室 15:00~16:00	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 映画鑑賞 13:00~15:00	カラオケ (ルリエ内) 13:30~15:30	モーニング 9:30~ さんぼ 10:30~ 麻雀教室 15:00~16:00	調理実習 10:45~ ミーティング 13:00~	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	おやつ会 13:00~	そうじ 13:00~ グループワーク (強迫症状) 15:00~16:00	クリスマス会	モーニング 9:30~ 書道 13:30~15:00	12月生まれ お誕生会 14:00~	休み
29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
休み	開所日	休み	休み	休み	休み	開所日



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆卓球とソフトバレーボール12月11日(水)  
14:00~16:00 ルリエ出発13:30  
場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆野球(ソフトボール) 12月12日(木)  
13:00~15:00 ルリエ出発12:45  
場所: 鶴原グラウンド 動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

☆サロンドルリエ 12月13日(金)14:00~16:00  
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆ルリエin田尻 12月10日(火)13:00~16:00  
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆調理実習 12月20日(金) 10:45~  
鍋料理を作ります。参加費は350円。参加締切りは12月19日(木)までです。

☆おやつ会 12月23日(月) 13:00~  
クリスマスケーキを作ります。参加費は100円。参加締切りは12月20日(金)までです。

※予定は変更になる場合もあります!

☆精神保健福祉講座 「こころの健康の保持・増進のために」  
12月5日(木)13:30~15:00  
場所: 泉佐野社会福祉センター大会議室  
講師: (KK)ライフシェア訪問看護ステーション ジョイント  
代表 磯遊晃治氏(看護師)

☆クリスマス会 12月25日(水)  
午前は10:30~ルリエ内でカラオケをします。  
午後は13:30~メンバーさんによる出し物やミニゲーム、プレゼント交換を予定しています。  
プレゼント交換は希望者のみです。プレゼント交換に参加される方はプレゼント(300円ぐらい)を用意して来て下さい。中身が見えないようにラッピングをお願いします。みんなでクリスマスを楽しみませんか(\*\_\*^\*)特技披露や出し物をして下さる方、大募集しています!

☆12月生まれお誕生会 12月27日(金)14:00~  
12月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとJ-7でお誕生日のお祝いを含みます。参加申込みは12月25日(水)までです。

☆グループワーク  
12月9日(月) 10:30~11:30 <発達障害>  
12月17日(火) 10:30~11:30 <依存症>  
12月24日(火) 15:00~16:00 <強迫症状>  
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。