

ルリエ新聞 10月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時30分～17時



9月の活動記録

★調理実習 9月9日(月)

9月の調理実習は餃子を作りました。具材のキャベツやニラを手分けして切り、ひき肉と合わせて混ぜ合わせました。7名のメンバーとスタッフと合わせて12名分の餃子、210個を包みました(^O^)具材を入れすぎるときれいに包めなかったり、水をつける量に苦戦したりもしましたが、みんなで協力して包みました。ホットプレートを使って羽付き餃子を焼き上げました！20個程食べる人もいたり、ごはんとお味噌汁も食べお腹一杯の調理実習になりました。できたてアツアツの餃子は参加者みんなに好評でした♪



★南ブロック地活将棋大会 9月20日(金)

ルリエで泉州地域の他の事業所や施設、医療機関などが集まって将棋大会を開催しました。ルリエからは2名の方が参加され、総勢16名でトーナメント形式で勝負をしました。ルール説明をしっかりと聞き、緊張した面持ちで対戦されていました。優勝は惜しくも逃しましたが、Fさんが準優勝という成績でした(^O^)今回の大会を通して交流も図れ、楽しい時間を過ごす事ができました！

★レクリエーション活動(岸和田だんじり会館) 9月6日(金)

快晴の天気の中、3名のメンバーとスタッフ1名と精神保健福祉実習に来ていた実習生と5名で電車を利用して岸和田だんじり会館に行きました。岸和田だんじり祭りの映像が観れたり、だんじりやお祭り関係の展示を見たり、だんじりの屋根の上に乗れる体験コーナーや3D映像体験コーナー、法被を着て記念撮影することもでき、みんなで全てまわって体験し楽しむことが出来ました(*^*)♪ 帰りに少し寄り道をして岸和田城の回りを散策し、青空とお城の素敵な写真を撮られるメンバーもいました♪

★おやつ会 9月17日(火)

かき氷をおやつ会でしました。3名の方が参加され、シロップの他に白玉やあんこも用意して、お好みでトッピングをしました(^O^)少し涼しくなって来ましたが、この夏最後のかき氷にしようという事で、おかわりをしたりひんやり冷たいかき氷を頭が痛くならない様にとゆっくり食べて堪能しました♪

★野球 9月19日(木)

ルリエで2回目となる野球を鶴原のグラウンドを借りて6名の方とスタッフとキャッチボールやノックを練習しました。今回初めて参加するメンバーもいましたが、男女年齢問わず、みんなで楽しく活動でき、気持ちの良い汗を流しました♪

★カラオケ(スタジオFさん)

9月24日(火)

今回二回目のスタジオFさんのボランティアメンバーさんが来て下さり、前回よりも参加希望者も増え7名の方が参加されました。それ以外にも自分は歌わないけど皆の歌を聴きたいと来てくれるメンバーもいました(^O^)本格的なカラオケ機器で音響調節もしていただき、また思いっきり歌う事もできました♪





10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		プール (健康増進センター) 14:00~	将棋教室 10:30~ 茶話会 15:00~16:00	モーニング 9:30~ 麻雀教室 15:00~16:00	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 カラオケ 14:00~16:00	ルリエin田尻 13:00~16:00	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ 手芸 13:30~15:00	調理実習 10:45~ サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	休み 体育の日	音楽鑑賞 10:30~ Wiiゲーム 14:00~15:00	卓球・ソフトバ レーボール (NHG体育館) 14:00~16:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ SST 15:00~16:00	ミーティング 13:00~	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	おやつ会 13:15~	休み 祝日	レクリエーション 活動 (大木コスモス園)	モーニング 9:30~ 野球(鶴原グラウンド) 13:00~15:00 手芸 13:30~15:00	10月生まれ お誕生会 14:00~	休み
27	28	29	30	31		
休み	カラオケ やまちゃん 13:30~16:00 (ルリエ出発 13:00)	囲碁教室 15:00~16:00	そうじ 13:00~ グループワーク (強迫症状) 15:00~16:00	モーニング 9:30~ 書道 13:30~15:00		



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日まで
です。)

☆プール 10月1日(火)14:00~

場所: 健康増進センター 持ち物: 水着、水泳帽、タオル、着
替えなど ※障がい手帳持参で無料で利用できます。手帳なし
の場合は600円。

☆卓球とソフトバレーボール10月16日(水)14:00~ 16:00 ルリエ出発13:30

場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆サロンドルリエ 10月11日(金)14:00~16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆ルリエin田尻 10月8日(火)13:00~16:00

田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に
お立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆調理実習 10月11日(金) 10:45~

ちらし寿司(お吸い物付き)を作ります。参加費
300円で申し込み期限は10月10日(木)まで。

☆おやつ会 10月21日(月) 13:15~

コーヒーゼリーを作ります。参加費50円で申
込め期限は10月18日(金)まで。

※予定は変更になる場合もあります!

☆野球(ソフトボール) 10月24日(木) 13:00~15:00

ルリエ出発13:00

場所: 鶴原グラウンド 動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

☆カラオケやまちゃん 10月28日(月) 13:30~16:00

ルリエ出発13:00 費用: 1人600円(1ドリンクお菓子付き) 申込み期限は
10月24日(木)までです。

☆レクリエーション活動(大木コスモス園) 10月23日(水) 雨天中止

行き: ルリエ集合出発9:45、10:10泉佐野駅前発→10:33境界橋着
帰り: 11:55境界橋発→12:24泉佐野駅前着
南海バスの交通費は自己負担です。(片道410円、往復820円。障がい
手帳持参の場合は片道210円、往復420円) 参加申込みは10月21日
(月)までです。

☆10月生まれお誕生会 10月25日(金)14:00~

10月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは10月23日(水)まで。

☆グループワーク

10月4日(金) 10:30~11:30 <依存症>
10月7日(月) 10:30~11:30 <発達障害>
10月30日(水) 15:00~16:00 <強迫症状>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。