

ルリエ新聞 9月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時30分～17時



8月の活動記録

★調理実習 8月6日(火)

8月の調理実習はホットプレートでわいわい家庭的な雰囲気でお好み焼きを作りました(^O^)参加されたメンバー同士で分担してキャベツを切ったり山芋をすりおろしたりしたので焼くまでの準備もとてもスムーズでした。「中まで焼けているかな？」と気になってホットプレートのフタを何度も開けて焼き加減を見たり、焼き上がりをみんなで楽しみに待ち、ソースやマヨネーズ、削り節や青のりなどお好みでトッピングして完成！焼きあがった順番に食べたのでアツアツの出来立てを美味しく食べることができました。



★おやつ会 8月19日(月)

夏真っ只中で暑い日が続き、7月に続いて冷たいおやつがいいな～とメンバーがミーティングで考えた結果「白玉団子あんこ添え」を作りました。白玉粉と水の分量をしっかりと量って、白玉団子をせっせと丸め、白玉が浮いてくるまで茹でました。氷水でしっかりと冷やして白玉は完成！たっぷりつぶあんを添えて、お茶と一緒に美味しく食べました(^O^)つるつるモチモチの白玉団子が好評でした♪「少しの量なら、家でも簡単に作れそう！」「また作りたい。」とメンバーの感想もありました(*^*)v

あんこをたっぷりのせてペロリと完食できました♪



《手芸作品 紹介コーナー》



nanoビーズという小さなアイロンビーズを使ったメンバーさんによる作品です♪

★映画鑑賞会 8月16日(金)

今年2回目の映画鑑賞は、洋画や邦画など候補がたくさんある中、ジブリ作品の「思い出のマーニー」を観ました。過去と現在が入り混じり驚きの展開になったりと謎解きのような映画でした。見る人の年齢や立場、育った環境などで異なった感想になる作品だというメンバーの感想もありました(^O^)

★カラオケやまちゃん 8月26日(月)

今回もカラオケ好きのメンバー6名が参加され、好きな歌を気持ちを込めて熱唱しました♪カラオケやまちゃんは、ルリエ内のカラオケ機械とは違い、懐かしい歌から最新の楽曲まで楽しめるので参加者の中には選曲を悩まれる方もいました。他のメンバーが歌っている時も一緒に口ずさんだり、合いの手を入れたりとみんなで盛り上がり、みんなで楽しい時間を過ごすことができました(^O^)お腹から大きな声を出すのでストレス発散できたという感想もありました。地域のお店のご理解ご協力があって実現できているプログラムなので、感謝の気持ちでいっぱいです。

★犬鳴山川涼み 8月27日(火)

早くから天気予報を気にしたり、川涼みに行くのを楽しみにしていたメンバーもいましたが、当日は朝から雨が降り、昼からは大雨というお天気で今回は見送りとなってしまいました。用意していた大量のそうめんを施設内でお腹一杯食べ、来年こそは！とメンバー間で話していました。



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 カラオケ 14:00~16:00	音楽鑑賞 10:30~ SST 15:00~16:00	将棋教室 10:30~11:30 Wiigeam 14:00~15:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ 麻雀教室 15:00~16:00	レクレーション (岸和田だんじり会館) 12:45ルリエ集合	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	調理実習 10:45~ 茶話会(サロ) 15:00~16:00	ルリエin田尻 13:00~16:00	プール (健康増進センター) 14:00~ 映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	ミーティング 13:00~ サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	休み 敬老の日	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 おやつ会 13:15~	卓球・ソフトバ レーボール (NHG体育館) 14:00~16:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ 野球(鶴原グラウンド) 13:00~	南ブロック地活 将棋大会 13:00~16:00	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	休み 秋分の日	カラオケ (スタジオFさんによる歌&希望者の歌) 13:30~15:30	そうじ 13:00~ グループワーク (強迫症状) 15:00~16:00	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	9月生まれ お誕生会 14:00~	休み
29	30					
休み	書道 13:30~15:00 囲碁教室 15:00~16:00				※9月20日(金) 13:00~16:00の 南ブロック地活将棋大会の会場はルリエです。 他の事業所からも参加されます。 ルリエメンバーの参加申込みは前日まで受付します。	



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリウムよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆卓球とソフトバレーボール9月18日(水) 14:00~16:00 ルリエ出発13:30
場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆野球(ソフトボール) 9月19日(木) 13:00~15:00
ルリエ出発13:00
場所: 鶴原グラウンド 動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

☆プール 9月11日(水) 14:00~
場所: 健康増進センター 持ち物: 水着、水泳帽、タオル、着替えなど ※障がい手帳持参で無料で利用できます。手帳なしの場合は600円。

☆レクレーション活動 岸和田だんじり会館 9月6日(金)
ルリエ集合は12:45 泉佐野駅~蛤地蔵駅の交通費(片道260円、往復520円)は全額自己負担です。昼食は済ましておいてください。参加申込みは9月5日(木)まで。

☆サロンドルリエ 9月13日(金) 14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆カラオケ(カラオケスタジオFさんによる歌&希望者の歌)
9月24日(火) 13:30~ 場所: ルリエ

☆ルリエin田尻 9月10日(火) 13:00~16:00
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

カラオケスタジオFさんのご協力の元、ルリエでカラオケをします。歌いたい曲がある方は事前に申込が必要です。歌いたい曲1~2曲をルリエスタッフまで申し出て下さい。歌の受付は9月18日(水)までです。

☆調理実習 9月9日(月) 10:45~
9月の調理実習はぎょうざを作ります。参加費300円で申込み期限は9月6日(金)までです。

☆9月生まれお誕生会 9月27日(金) 14:00~
9月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは9月25日(水)まで。

☆おやつ会 9月17日(火) 13:15~
かき氷を作ります。参加費50円で申込み期限は9月13日(金)までです。

☆グループワーク
9月17日(火) 10:30~11:30 <依存症>
9月2日(月) 10:30~11:30 <発達障害>
9月25日(水) 15:00~16:00 <強迫症状>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。

※予定は変更になる場合もあります!