



ルリエ新聞 8月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時30分～17時



7月の活動記録

★七夕会 7月5日(金)

季節行事の一つの七夕会をしました☆6名の方が参加され、七夕の歌をみんなで歌い、その後七夕にちなんだ〇×クイズをしました。おやつタイムにクラッシュコーヒゼリーを食べて一息つき、最後はスタッフによる七夕寸劇で七夕の話を思い出し、楽しい時間を過ごす事ができました(^o^)



★スポーツ活動(野球) 7月18日(木)

グラウンドを借りて初めて野球をしました。今回は6名が集まり、キャッチボールやノックを練習し、久しぶりの野球を楽しみました(^o^)試合をするにはまだ人数が足りませんが、メンバーが声をかけあい、今回野球の練習をすることが出来たので、今後もスポーツ活動の一つとして続けられればと思います。

★外食レク(丸亀製麺) 7月19日(金)

7月のレクレーション活動は外食レクで丸亀製麺に3名とスタッフ1名で行ってきました。うどんを大盛りにしたり、サイドメニューの天ぷらやおにぎりなどあれこれ目移りしながら自分の好きなものを好きなだけ選んでいました(^o^)みんなで食べる食事は一人で食べるのとは違い、お喋りしたり、ほんわかした雰囲気楽しく、またお腹一杯になり良い時間となりました。

★カラオケ(カラオケスタジオFさん) 7月22日(月)

今回初めてスタジオFさんのボランティアメンバーさんが来て下さり、本格的なカラオケの機械やスピーカー、テレビやマイクをセットしてくれました。スタジオFのボランティアの方々のカラオケを聴かせて頂いた後、ルリエのメンバーが喉をふるわせてカラオケを歌いました♪最後はボランティアで来て頂いた方とルリエの参加メンバーが前に出て「上を向いて歩こう」を歌いみんなでカラオケを楽しみました。綺麗な衣装に着替えて歌っていただいたり、またスムーズな司会進行、音響調節などもしていただき素敵なカラオケタイムを過ごす事ができました!

★調理実習 7月10日(水)

「暑い季節やから熱いものは嫌やな～」
「自分一人ではなかなか作らないものにしてよう」という意見からサンドウィッチを作りました。6名の方が参加し、具材となる玉子やツナマヨ、ハムカツ、レタス、キュウリを手分けして調理し、8枚切りのパンにそれぞれ具材をはさみました(*^~^v)ハムカツサンド、玉子サンド、ツナマヨサンドの3種類の完成!サンドウィッチだけでもボリューム満点だったのですが、スープもあったのでさらにお腹一杯になり、「しばらくサンドウィッチいらんな～」と言うメンバーもいるぐらい大満足の調理実習になりました(^o^)



★映画鑑賞会 7月24日(水)

ミーティングで希望があった映画鑑賞会をしました。久しぶりの映画鑑賞会ということもあって、何を観ようかと朝からメンバー間で話し合い、今回はディズニーアニメ映画の『ライオンキング』を観ました(^o^)明るい音楽と映像で気分もウキウキになり口ずさんだりセリフをマネしてみたり、男女問わず、また年齢問わず楽しむことが出来ました♪

音響の良さに
参加者みんな
大満足!!





8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
今年プログラム活動はありませんが、お盆期間13日、14日、15日も開所します。				モーニング 9:30～さんぽ 10:30～11:30 麻雀教室 15:00～16:00	グループワーク(依存症) 10:30～11:30 茶話会(サロン) 15:00～	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	カラオケ 14:00～16:00	調理実習 10:45～ wiiゲーム 15:00～	将棋教室 10:30～11:30 S.S.T(ツツアルストレーニング) 15:00～	モーニング 9:30～ 手芸 13:30～15:00	サロンドルリエ 14:00～16:00	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み 山の日	振替休日	ルリエin田尻 13:00～16:00			ミーティング 10:30～11:30 映画鑑賞 13:00～15:00	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	グループワーク(発達障害) 10:30～11:30 おやつ会 13:15～	音楽鑑賞 10:30～11:30 囲碁教室 15:00～16:00	そうじ 13:00～ プール 14:00～ (ルリエ出発13:45)	モーニング 9:30～ 手芸 13:30～15:00	8月生まれお誕生会 14:00～	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	カラオケやまちゃん 13:30～16:00 (13:00ルリエ出発)	レクリエーション活動(犬鳴山川涼み) 10:30～15:00までルリエ開所	卓球・ソフトバレーボール (NHG体育館) 14:00～16:00	モーニング 9:30～さんぽ 10:30～11:30 グループワーク(強迫症状) 15:00～16:00	書道 13:30～	休み



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリウムよし! おすすめです(^o^)
 ※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆卓球とソフトバレーボール8月28日(水)14:00～16:00 ルリエ出発13:30
 場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆プール 8月21日(水)14:00～
 場所: 健康増進センター 持ち物: 水着、水泳帽、タオル、着替えなど ※障がい手帳持参で無料で利用できます。手帳なしの場合は600円。

☆サロンドルリエ 8月9日(金)14:00～16:00
 地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆ルリエin田尻 8月13日(火)13:00～16:00
 田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆調理実習 8月6日(火) 10:45～
 お好み焼きを作ります! 参加費は300円で申込みは8月5日(月)までです。

☆おやつ会 8月19日(月) 13:15～
 白玉団子(あんこ添え)を作ります。参加費用は100円で申込みは8月16日(金)までです。

※予定は変更になる場合もあります!

☆8月生まれお誕生会 8月23日(金)14:00～

8月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは8月21日(水)まで。

☆カラオケやまちゃん 8月26日(月)13:30～16:00 ルリエ集合出発13:00 費用: 1人600円(1ドリンクお菓子付き) 申込期限は8月22日(木)までです。

☆レクリエーション活動(犬鳴山川涼み) 8月27日(火) 雨天中止
 参加費は交通費: 往復960円(障がい者手帳持参の場合は往復480円)、昼食代(そうめん)300円。川で泳ぐこともできます。水着や着替え、タオル、帽子など各自で用意して下さい。参加締切りは8月26日(月)まで。詳細は掲示板、またはスタッフまで。 ※10:30～15:00は開所となり施設利用できません。

☆手芸会 8月8日、22日(木)13:30～15:00
 マスコット作りやピースアクセサリー、アイロンピースアートなど作ってみませんか(^o^)材料費は30円～です。

☆グループワーク
 8月2日(金) 10:30～11:30 <依存症>
 8月19日(月) 10:30～11:30 <発達障害>
 8月29日(木) 15:00～16:00 <強迫症状>
 各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。