



# ルリエ新聞 7月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時30分～17時



## 6月の活動記録

### ★おやつ会 6月17日(月)

7名の方が参加され、わらび餅作りをしました。大鍋にわらび粉と水と砂糖を入れて良く混ぜ合わせ、火にかけてじっくりかき混ぜていると白色からどんどん透明に色が変わり粘り気も出てきて驚かれるメンバーもいました(^O^)粗熱を取りパッドに流し込み冷蔵庫で冷えるのを待つ間はオセロをしたりお喋りをして過ごしました。ひと口大サイズに切り分けてきな粉をかけて完成！「プルプルで美味しい♪」と感想もありました。



### ★調理実習 6月25日(火)

6月はオムライスを作りました。6名の方が参加され、材料を細かく切ったり、炒めたり、玉ねぎのみじん切りに苦戦したり和気あいあいと調理をしました(^O^)チキンライスを玉子で巻いて、ケチャップをかけて完成！玉子を巻くのに苦戦するメンバーもいましたが、美味しいオムライスを作ることができました♪

### ★プランター菜園はじめました②★

ルリエのプランター菜園のミニトマトはグングン成長し、黄色の花が咲き、ぽつぽつと実が付き始めました(^O^)水やりや土や肥料の調整をしたり、支柱を立ててくれたりとプチトマトのお世話を協力して下さるメンバーさんもおりととても心強いです！「早く赤くならへんかな～」 「実が赤くなったら食べさせてや～」と楽しみにしているメンバーもいます。

### ★バーベキュー交流会 6月29日(土)

昨年は大雨警報で中止となってしまい、今年こそはとみんなが楽しみにしていた熊取町の地活ひろばさんとバーベキュー交流会を開催することができました！ルリエメンバー10名とひろばメンバー5名と各スタッフで総勢19名での交流会は、火おこしから調理、片付けまで協力し合い、また久しぶりに会ったメンバー間でお喋りもはずみ楽しい時間を過ごす事ができました。バーベキューをしてお腹一杯になった後は、〇×クイズをしたり、ボランティアの方にお越しいたいただきギター演奏と歌をみんなで楽しみました(^O^)

### ★レクレーション活動（長慶寺あじさい） 6月21日(金)

「季節を感じれることをしたい」「梅雨といえば紫陽花！」という意見から、泉南市の長慶寺に紫陽花を見に行きました。4名の方が参加され、紫陽花の写真を撮ったり、何本もの紫陽花の花が紫やピンク、白色の花を咲かせている、たくさんの紫陽花を見ることができこの季節にしか味わえない景色を楽しむことができました。



### ★カラオケやまちゃん 6月24日(月)

2カ月に1回のプログラムでカラオケ好きのメンバーが楽しみにしているカラオケやまちゃんに行ってきました♪5名の方が参加され、自分の好きな歌を選曲して歌ったり、青春時代の懐かしい歌を歌ったり、ドラマの主題歌など最新の曲に挑戦される方もおられました(^O^)



# 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	茶話会 13:30~ (七夕飾り作り)	将棋教室 10:30~11:30 SST(リ-ツァルキルトレ- ソグ)13:30~	Wi iゲーム 13:30~15:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:00~11:00 麻雀教室 15:00~16:00	七夕会 13:30~	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 カラオケ 13:30~15:00	音楽鑑賞 10:30~11:30 ルリエin田尻 13:00~16:00	調理実習 10:45~	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み		グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 ミーティング 13:00~	卓球とソフトバ レーボール 14:00~16:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:00~11:00	外食レク (丸亀製麺)	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	カラオケ (スタジオFさんによる歌&希望者の歌) 13:30~	おやつ会 13:30~	映画鑑賞会 13:00~15:00 プール 13:00ルリエ 集合出発	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	7月生まれ お誕生会 14:00~	休み
28	29	30	31			
休み	書道 13:30~ 15:00	そうじ 13:00~ グループワーク (強迫症状) 15:00~16:00	囲碁教室 15:00~ 16:00			



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養  
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆卓球とソフトバレーボール7月17日(水)14:00~  
16:00 ルリエ出発13:30  
場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆プール 7月24日(水)13:00ルリエ集合出発  
場所: 健康増進センター 持ち物: 水着、水泳帽、タオル、着  
替えなど ※障がい手帳持参で無料で利用できます。手帳なし  
の場合は600円。

☆サロンドルリエ 7月12日(金)14:00~16:00  
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食  
べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆ルリエin田尻 7月9日(火)13:00~16:00  
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に  
お立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆調理実習 7月10日(水)10:45~  
サンドウィッチ(スープ付)を作ります。参加費  
350円で、参加申込みは7月9日(火)までです。

☆おやつ会 7月23日(火)13:30~  
フルーチェを作ります。参加費50円で。参加申込み  
は7月22日(月)までです。

※予定は変更になる場合もあります!

☆レクリエーション活動(外食レク:丸亀製麺)7月19日(金) 11:30  
頃ルリエ集合出発 みんなで外食に行きませんか(^o^)食事代は自己負  
担になります。自転車、もしくはコミュニティーバス利用の予定です。

☆七夕会 7月7日(金)13:30~  
季節行事としてルリエで七夕会をします。みんなで七夕クイズをしたり、七夕の  
歌を歌ったり、楽しい時間を過ごしませんか(^o^)参加費はかかりません。

☆カラオケ(カラオケスタジオFさんによる歌&希望者の歌)  
7月22日(月)13:30~ 場所:ルリエ  
この日のカラオケはカラオケスタジオFさんのご協力の元、ルリエでカ  
ラオケをします。歌いたい曲がある方は事前に申込みが必要です。歌い  
たい曲1~2曲をルリエスタッフまで申し出て下さい。歌の受付は7月  
17日(水)までです。  
☆7月生まれお誕生会 7月26日(金)14:00~  
7月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーでお誕生  
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは7月24日(水)まで。

☆グループワーク  
7月8日(月)10:30~11:30 <依存症>  
7月16日(火)10:30~11:30 <発達障害>  
7月30日(水)15:00~16:00 <強迫症状>  
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま  
す。詳細はスタッフまで。