

ルリエ新聞 6月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時30分～17時



5月の活動記録

★調理実習 5月28日(火)

ルリエでは今年初の冷やし中華を調理実習で作りました。6名の方が参加され、麺を茹でて冷水でしめ、薄焼き卵を焼いて細く切り錦糸卵を作りました。ハムやキュウリを切ったりカニカマ、もやしなどの具材をトッピングし完成！麺も具材もたっぷりボリュームもあり、お腹いっぱい大満足の調理実習になりました(*^~^)

醤油ベースのタレ
とゴマダレを好み
でかけて完成♪



★おやつ会 5月22日(水)

5月のおやつ会はフルーツゼリー作りをしました。5名の方が参加され、洋梨とみかんの缶詰を使い、カットしたフルーツと溶かしたゼリー液を型に流し込み、冷やし固まるまでトランプやUNOなどのゲームをして過ごしました(^O^)3時間冷やすところを待ちきれず、2時間程で型から外してしまい…ドロッと崩れてしまいました(*_*)「もう少し待てばよかったんやな～」「やわらかめのゼリーが好きなのはこのぐらいがいい！」との声もありましたが、この日は暑かったこともあり「冷たくて美味しい！」とみんな共通の感想もありました。

★スポーツ活動(卓球・バトミントン) 5月15日(水)

過ごしやすい気候の中、4名の方が参加されて卓球やバトミントンを楽しみました。学生時代に卓球やバトミントンの経験があるメンバーが参加されていたり、最近スポーツをしていないので参加したいという方もおり、みんなでラリーや試合をして過ごしました、(o^o^)
 「毎日ではなく時々体を動かすのもいいね。」
 「また参加するわ！」との感想もありました。

★外食レク(くら寿司) 5月17日(金)

前月のミーティングで意見を出し合い決めた外食レクですが…当日に参加されたのは1名だけでした。朝から予約をして天候も良くサイクリングがてらお店まで行き、食べたいお寿司やサイドメニューを選び、ゆっくり話をしながら食事を楽しみました(^O^)一人ではなかなか外食はしないとのことだったので、次にする外食レクは大人数で楽しめたらな～と思います。



★プランター菜園はじめました★

5月からプチトマトの種とプランター、土を購入しプランター菜園を始めました！種まきから始めたもののなかなか発芽せず、「まだ(芽が)出てない～」「まだ出ないな～」とプチトマトの様子を気にしてルリエに来られる回数が増えたメンバーがいたり、発芽したと喜んでいううちにぐんぐん成長し「間引きをした方がいいよ」「水は夕方あげた方がいいよ」とアドバイスをくれるメンバーもいて、プランター菜園を通じてメンバー間の会話のきっかけになったり、様子を見に外に出るきっかけになっています。中には日当たりを気にしてプランターを移動してくれる方もおり、みんなプチトマトの成長を見守っています。





6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	SST (ソサリスキルトレーンガ) 13:30~	グループワーク (依存症) 10:30~ 11:30 茶話会 13:30~	将棋教室 10:30~11:30 wiigame 13:30~15:00	モーニング 9:30~ さんぼ 10:00~11:00 麻雀教室 15:00~16:00	調理実習 10:45~	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	カラオケ 13:30~ 15:00	ルリエin田尻 13:00~16:00	卓球とソフトバレーボール 14:00~16:00	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	おやつ会 13:15~	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 囲碁教室 15:00~16:00	音楽遊び 10:30~11:30 ミーティング 13:00~	モーニング 9:30~ さんぼ 10:00~11:00 そうじ 13:00~	レクレーション (長慶寺あじさい)	休み
23・30	24	25	26	27	28	29
休み	カラオケやまちゃん (ルリエ出発 13:00) 13:30~16:00	書道 13:30~15:00	グループワーク (強迫症状) 15:00~16:00	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	6月生まれ お誕生会 14:00~	バーベキュー 交流会



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリウムよし! おすすめです(^o^)
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆卓球とソフトバレーボール6月12日(水) 14:00~16:00 ルリエ出発13:30
 場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆さんぼ 6月6日(木) 20日(木) 10:00~11:00 泉佐野市内をぶらりとウォーキングしませんか(^o^)雨天中止になります。

☆サロンドルリエ 6月14日(金) 14:00~16:00 地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆ルリエin田尻 6月11日(火) 13:00~16:00 田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆調理実習 6月7日(金) 10:45~ オムライス(スープ付)を作ります。参加費300円。参加申込は6月6日(木)までです。

☆おやつ会 6月17日(月) 13:15~ 6月はわらび餅(きなこ)を作ります。参加費50円。参加申込は6月14日(金)までです。

※予定は変更になる場合もあります!

☆レクレーション活動(長慶寺あじさい) 6月21日(金) 泉南市の長慶寺にあじさいを見に行きます。行き方や交通費は決まり次第お知らせします。参加申込みは6月19日(水)までです。

☆カラオケやまちゃん 6月24日(月) 13:30~16:00 (ルリエ集合出発13:00) 参加費600円(1ドリンク付き) 席に限りがあるので定員9名です。参加希望者が多い場合は抽選になります。参加締切りは6月20日(木)までです。

☆6月生まれお誕生会 6月28日(金) 14:00~ 6月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは6月26日(水)まで。

☆バーベキュー交流会 6月29日(土) 10:00~14:30 集合場所: ルリエ、10:00 解散場所: ルリエ14:30予定 参加費用1000円程度 材料、施設申込みのため参加締切りは6月19日(水)までです。熊取町地域活動支援センターひろばさんとバーベキュー交流会をします。詳細はルリエのスタッフまで確認して下さい。当日ルリエは閉所日なので施設利用はできません。

☆グループワーク 6月4日(火) 10:30~11:30 <依存症> 6月18日(火) 10:30~11:30 <発達障害> 6月26日(水) 15:00~16:00 <強迫症状> 各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。