



ルリエ新聞 5月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



4月の活動記録

★レクリエーション活動（お花見：ダンバラ公園） 4月3日(水)

快晴で気持ちの良い天候の中、今年も季節の行事、お花見にルリエのメンバー13名とスタッフで行きました。満開ではなく、7分咲きぐらいでしたがお花見を楽しめるぐらいしっかり開花しており写真映えしていました(^O^)参加されたメンバーはバトミントンやソフトバレーボール、サッカーを楽しんだり、公園周辺を散策したりと春の訪れを感じ、満喫されていました(*^*)vお待ちかねのルリエ特製弁当もボリュームあり！味付け良し！で好評でした♪日向ぼっこをしたり、桜の木の下でごろんと寝転び、素敵な春の一日を過ごすことができました。



★カラオケやまちゃん 4月15日(月)

2ヵ月に1度のプログラムでメンバーが楽しみにしているカラオケやまちゃんに6名の方が参加されました。今回はボランティアの方も参加して下さい、みんなで楽しく歌ったり、採点機能を使ってのど自慢大会をしたりと大盛り上がりでした(^O^)

★メイクアップ講座 4月10日(水)

ボランティアでプロのメイクアップアーティストの方に来て頂き、自分に合ったメイクカラーを判断してもらい、ナチュラルメイクの仕方やメイク道具の使い方などを丁寧に時間をかけて教えていただきました(^O^)普段はあまりメイクをしていない方でしたが、メイクをしてもらうことで「いつもとは違う～♪」「お姉さんみたい！」と照れ笑い。みんなが「可愛い～」というぐらいキラキラ女子に変身していました☆



★おやつ会 4月19日(金)

4月のおやつ会ではどら焼きをホットプレートを使って作りました。4名の方が参加され、生地にとくさんの砂糖を使うことに驚きのメンバーもあり、しっとりさせるためにみりんを入れることでさらに甘味もアップ！焼けた生地をひっくり返す作業に少し苦戦するも、焼きあがった生地にあんこをたっぷりはさんでラップでくるんで形成して出来上がり\(^o^)/少し時間をおくことでしっとり加減が増し、さらに美味しく食べることができました。



★調理実習 4月23日(火)

今月は6名が参加され、お好み焼きを作りました。キャベツを切ったり、長芋をすったりとみんなで作業分担し、スムーズに調理が進みました(^O^)ホットプレートからはみ出んばかりの大きなお好み焼きをひっくり返すのにドキドキしながら挑戦されたメンバーもおられました。お味噌汁も作り、お腹一杯になり、みんなで美味しくいただく事ができました！

🍌 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休み	開所	開所	休み
5	6	7	8	9	10	11
🎉 こどもの日	🌟 振替休日	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 茶話会 13:30~	将棋教室 10:30~ SST (V-ネット対局) 13:30~	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	カラオケ 13:30~ 15:00	ルリエin田尻 13:00~16:00	卓球とソフトバ レーボール 14:00~16:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:00~11:00 ミーティング 13:00~	外食レク (くら寿司)	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	Wi iゲーム 13:30~	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 麻雀教室15:00~	おやつ会 13:00~	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	5月生まれ お誕生会 14:00~	休み
26	27	28	29	30	31	
休み	グループワーク (強迫症状) 10:30~11:30 書道13:30~	調理実習 10:45~ 囲碁教室 15:00~	事業所合同レク BBQ	モーニング 9:30~ さんぽ 10:00~11:00 そうじ 13:00~	カラオケ 13:30~ 15:00	



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま
です。)

☆卓球とソフトバレーボール5月15日(水) 14:00~
16:00 ルリエ出発13:30
場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆さんぽ 5月16日(木) 30日(木)
10:00~11:00 泉佐野市内をぶらりとウォーキ
ングしませんか(^o^雨天中止になります。

☆サロンドルリエ 5月10日(金)14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆ルリエin田尻 5月14日(火)13:00~16:00
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に
お立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆調理実習 5月28日(火) 10:45~
冷やし中華を作ります。参加費300円。参加申
込は5月27日(水)までです。

☆おやつ会 5月22日(水) 13:00~
5月はフルーツゼリーを作ります。参加費50円。参加
申込は5月21日(火)までです。

※予定は変更になる場合もあります!

☆カラオケ 5月13日(月) 31日(金) 13:30~15:00
ルリエ内でのカラオケになります。曲数は限られていますが、ホームカ
ラオケでみんなで盛り上がりませんか(^o^参加費無料です。

☆外食レク(くら寿司) 5月17日(金)
みんなでくら寿司に食事に行きませんか(^o^食事代は自己負担です。自
転車もしくはコミュニティーバスで行きます。出発時間、集合時間など
詳細はルリエ内掲示板かスタッフまで。

☆5月生まれお誕生会 5月24日(金) 14:00~
5月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは5月22日(水)まで。

☆事業所合同レクレーションBBQ 5月29日(水) 10:00~14:00
泉佐野市にある複数の福祉事業所と合同でバーベキュー交流会をし
ます。参加費用は700円。詳細や参加申込みはルリエスタッフまで。ルリ
エ内での参加申込み締切りは5月10日(金)までです。

☆グループワーク
5月7日(火) 10:30~11:30 <依存症>
5月21日(火) 10:30~11:30 <発達障害>
5月27日(月) 10:30~11:30 <強迫症状>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間
を作ります。詳細はスタッフまで。