



ルリエ新聞 4月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ ☎050-1559-0531

3月の活動記録

★フットサル交流会 3月1日(金)

大阪府の復帰協主催のフットサル交流会に参加させて頂きました。4名の方が参加し、他の施設と合同チームを組んで交流試合に挑みました。広いコートで声を出し合ってパスを回し、盛んにゴールへと向かう姿や、ゴールを守る姿がとてもかっこよく、また緊張されているメンバーもおられました。一人ひとりがのびのびとフットサルを楽しんでいたように思います(*^*)vまだ少し寒い季節でしたが、たくさん走って体を動かしたことでストレス発散になったり、リフレッシュできたという感想もありました。

★さんぽレク ひな祭りスタンプラリー 3月6日(水)

傘がいるかいらないかほどの霧雨が降る中、2グループに分かれて地域のイベントのスタンプラリーに参加して来ました。前半のグループは男性ばかり、後半のグループは女性ばかりが集まるという不思議なグループ分けになりましたが、それぞれスタッフが付き添い楽しい散歩になりました。「こんなところにお店あったっけ〜?」「このパン美味しいねんで!」とお喋りもはずんでいました(^o^)各チェックポイントでスタンプを押してもらったり、お雛様の案内をしてもらったりお話を聞かせてもらったりと地域の方との交流もでき素敵な時間を過ごすことが出来ました。



★げんきの会卓球大会3月15日(金)

げんきの会主催の卓球大会にルリエからは4名の方が出場しました。個人戦、団体戦共に各々活躍されていましたが、入賞には届かず。普段とは違う緊張を感じたり体を動かし、とても良い体験となりました(^o^)

★バザー打ち上げ①バイキング 3月8日(金)

2月23日に開催したバザーの売上げの一部を使い、メンバーとスタッフ総勢20名でバザーの打ち上げとしてバイキング左近に行きました。バイキングで美味しく食べるために朝食を抜いて来た! いっぱい食べるぞ〜と意気込むメンバーもあり、行きの送迎バスの中は大盛り上がり(*^*)v5テーブルに分かれての食事でしたが、好きなものを好きなだけ食べれる事もあって、序盤からハイペースで食べては喋りの大賑わいでした♪「バザーで呼び込みを頑張ったかいがあった! 大勢で食べると楽しいわ♪」との感想もありました。



★バザー打ち上げ②たこ焼きパーティ 3月29日(金)

バザーの売上げの一部を使って施設内でたこ焼きパーティをしました! タコも多めに用意し、ウィンナーやチーズ、コンニャク、ちくわなど具たくさんなたこ焼き作りでした(^o^)黙々とたこ焼きを焼き続けてくれる方やアツアツのたこ焼きを頬張る方やたこ焼きをつまみながらおしゃべりを楽しんだりとにぎやかなたこ焼きパーティになりました♪

★満4歳になりました★

利用者の皆様をはじめたくさんの方々のお力を借りながら、ルリエは満4歳になりました。誰もが気軽に立ち寄れて、仲間と楽しく過ごせるよう皆様と一緒にスタッフ一同より良い施設環境作りに力を入れていきたいと思っております。5年目もよろしくお願い致します。





2019年度 主な年間行事予定



4月… お花見

6月… 地域活動支援センターひろば(熊取町)との交流会

11月… 紅葉狩り

12月… クリスマス会

1月… 初詣

2月… 地域との交流(バザーなど)

★予定は変更される場合があります。

★地域の行事があれば積極的に参加したいと考えています。

★行事の内容や詳細についてはミーティングで決定します。

★上記以外の月は、前月のミーティングで話し合って決めたレクリエーションを行います。



4月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|---|--|----------------------------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 休み | グループワーク(依存症)10:30~11:30 カラオケ13:30~15:00 | 将棋教室 10:30~ 茶話会 13:30~ | レクリエーション 活動(お花見) | モーニング 9:30~ Wiiゲーム 13:30~ | さんぽ 13:30~ | 休み |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 休み | SST (ソーシャルスキルトレーニング) 13:30~ | ルリエ in 田尻 | メイクアップ講座 10:30~11:30 | モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00 | サロンドルリエ 14:00~ 16:00 | 休み |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 休み | カラオケやまちゃん (13:00ルリエ出発)13:30~ | グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 ミーティング 13:00~ | 卓球・ソフトバレーボール (NHG体育館) 14:00~16:00 | モーニング 9:30~ 麻雀教室 15:00~ | おやつ会 13:15頃~ | 休み |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 休み | 音楽鑑賞 10:30~ 囲碁教室 15:00~ | 調理実習 10:45頃~ | グループワーク (強迫症状) 10:30~11:30 | モーニング9:30~ 書道 10:00~ 手芸 13:30~15:00 | 4月生まれ お誕生会 14:00~ | 休み |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| 休み | 開所 | 開所 | ★ゴールデンウィーク期間中のお知らせ★ 4月29日(月)、30日(火)、5月2日(木)、3日(金)は開所します。 5月1日(水)、5月4日(土)、5日(日)、6日(月)はお休みです。 | | | |

★卓球・ソフトバレーボール 4月17日(水)
14:00~16:00 (ルリエ出発13:30)
場所: NHG体育館
持ち物: 体育館シューズ、動きやすい服装

★ルリエ in 田尻 4月9日(火)13:00~16:00
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

★サロンドルリエ 4月12日(金)14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話をして過ごしていただきます。

★調理実習 4月23日(火)10:45頃~
4月はお好み焼きを作ります。参加費300円。
申込みは4月22日(月)までです。

★おやつ会 4月19日(金)13:15頃~
4月はどら焼きを作ります。参加費100円。申込みは4月18日(木)までです。

※予定は変更になる場合もあります。

★レクリエーション活動 お花見(ダンバラ公園) 4月3日(水)
現地集合11:45 コミュニティバスで行く場合は11:10ルリエ集合です。ルリエ特製弁当の申込みは4月2日(火)午前中までです。各自お弁当持参も可です。 ※当日11:15~14:45までルリエは開所します。

★メイクアップ講座 4月10日(水)10:30~11:30
ボランティアでメイクアップアーティストの方が自分にあったカラーやナチュラルメイクの仕方を教えて下さいます。参加費無料。参加対象は女性3名で希望者が多い場合は抽選。持ち物: 化粧品一式(貸し出しはありません) 申込み締切りは4月8日(月)までです。詳細はスタッフまで。

★カラオケやまちゃん 4月15日(月)13:30~16:00
ルリエ集合・出発13:00 参加費600円(1ドリンクお菓子付き)
定員9名で希望者が多い場合は抽選になります。参加締切りは4月11日(木)まで。

★グループワーク
4月1日(月)10:30~11:30 <依存症>
4月16日(火)10:30~11:30 <発達障害>
4月24日(水)10:30~11:30 <強迫症状>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。