

ルリエ新聞 3月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



2月の活動記録

★ルリエバザー 2月23日(土)

今年で4回目の開催となったルリエバザーは、天候にも恵まれ地域のたくさんの方にお越しいただくことができました。バザー開催にあたり品物の提供やバザーのポスターを貼り出して頂いたり、地域の方や福祉事業所、医療機関からのご協力もあり、大盛況で幕を閉じました。当日はメンバーさんが呼び込みや慣れない接客、喫茶コーナーの配膳、ゲームコーナーでの子どもとの交流など素晴らしい活躍！大きな声での呼び込みや地域の方との交流に少し緊張したようでしたが「たくさんの方が来てくれて嬉しかった」「小さい子に癒された～」「私が作った物が売れて嬉しかった！来年は何を作ろうかな～」「バザー準備は大変だったけど、たくさんの方が来てくれてたくさん売れて良かった」などそれぞれ感じた事や来年への思いなどを話してくれました(*^_^*)今年のバザーも地域の方と交流ができ、またルリエのことを知っていただくこともでき、全てはたくさんのご協力があってこそ実現できたものだと感じました。バザーの売上げはメンバーさんのプログラム活動やレクレーション活動に充てさせていただきます。ご協力ありがとうございました。



★カラオケやまちゃん 2月25日(月)

歌うことが好きなメンバーさんが楽しみにしているプログラムの一つのカラオケやまちゃんに、2月は6名の方が参加されました。ルリエの室内カラオケでは歌えない最新曲や自分が好きな歌を思いっきり歌ってスッキリしたり、大きな声で歌う事でストレス発散されていました！自分の歌の番以外でも、他の人が歌っているのを一緒に口ずさんだりして盛り上がっていました(^o^)ルリエのためにお店を開けてくださっているのが特別感もあり、参加されたメンバーさんは「ええ気分やったわ♪」とニコニコ笑顔で満足してルリエに戻ってこられました。

★調理実習 2月1日(金)

2月は節分の季節行事に合わせて、前日からメンバーのHさんと折り紙で鬼の豆箱を作り、当日の調理実習では手巻き寿司を作りました。5名の方が参加され、具材をみんなで切ったり分けたり、みんなの意見を聞きながら手分けして作業されていました。ハムカツやカニカマ、ツナマヨやキュウリ、玉子焼き、レタスなどの具材を自分の好きなように巻いて頬張り、お豆も食べ節分行事を楽しみました(^o^)



★おやつ会 2月13日(水)

バレンタインデーに合わせて、チョコクッキーを作りました♪5名の方が参加され、各々あげたい相手や自分のご褒美にと一生懸命作られていました。板チョコを包丁で刻み、生地と混ぜ合わせ、ひと口サイズに形を整え焼き上げました(^o^)オープンからするあま～い匂いに誘われ、何度もオープンを見に行ったり、焼き上がりまでソワソワしているメンバーさんもおられました。焼き上がったチョコクッキーはサクサクでコーヒーと一緒に美味しくいただき、またお喋りもはずみました♪

🌱 3月の予定

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					復帰協主催フットサル交流会	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	グループワーク 強迫症状 10:30~11:30	Wi iゲーム 13:30~15:00	将棋教室 10:30~11:30 さんぼレクひな祭りスタンプラリー 13:30~	モーニング 9:30~ おやつ会 13:00~	バザー打ち上げ① 外食レク サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	ルリエin田尻 13:00~16:00	卓球とソフトバレーボール 14:00~16:00	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	げんき杯卓球大会(岸和田市総合体育館)	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	グループワーク 依存症(アルコール・ギャンブル) 10:30~11:30 茶話会 13:30~	音楽遊び 13:30~	音楽鑑賞 10:30~11:30 ミーティング 13:00~	春分の日	3月生まれお誕生会 14:00~	休み
24・31	25	26	27	28	29	30
休み	書道 13:30~	囲碁教室 10:30~11:30 カラオケ 14:30~16:00	グループワーク 発達障害 10:30~11:30 そうじ13:00~	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	調理実習 バザー打ち上げ② たこ焼き パーティ	休み



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆復帰協主催フットサル交流会 3月1日(金)

場所：丸善インテックスアリーナ
詳細はスタッフまで。

☆卓球とソフトバレーボール3月13日(水)14:00~16:00 ルリエ出発13:30

場所：NHG体育館 持ち物：体育館シューズ

☆げんき杯卓球大会 3月15日(金)

場所：岸和田市総合体育館 参加申込は3月6日(水)まで。詳細はルリエ内掲示板またはスタッフまで。

☆サロンドルリエ 3月8日(金)14:00~16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話しをして過ごしていただけます。

☆ルリエin田尻 3月12日(火)13:00~16:00

田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆おやつ会 3月7日(木)13:00~

3月はプリンを作ります。電子レンジ参加費50円。参加申込は3月6日(水)までです。

※予定は変更になる場合もあります!

☆さんぼレク ひなまつりスタンプラリー 3月6日(水)13:30~

参加費無料です。泉佐野駅前、商店街にあるチェックポイント4か所を歩いてまわります。履きなれた靴で参加して下さい。

☆3月生まれお誕生会 3月22日(金)14:00~

3月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは3月20日(水)まで。

☆グループワーク

3月4日(月)10:30~11:30 <強迫症状>
 3月18日(月)10:30~11:30 <アルコール・ギャンブル依存症>
 3月27日(水)10:30~11:30 <発達障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。

☆バザー打ち上げ①外食レク 3月8日(金)11:00頃~

バイキング左近(本店)に行きます。お店予約のため参加申込は3月6日(水)お昼までです。集合時間、参加費についてはルリエ内掲示板またはスタッフまで確認して下さい。みんなで食事を楽しみましょう。

☆バザー打ち上げ②たこ焼きパーティ 3月29日(金)11:00~12:30

参加費は無料です。ルリエに登録している方はどなたでも参加できます。