



ルリエ新聞 2月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



1月の活動記録

☆おやつ会 1月15日(火)

こんな季節にわらびもち？と思う方もおられるかと思いますが、ルリエでは季節のお菓子だけでなく、みんなが食べたい！と思って決めたおやつ作りをしています。今回は6名の方が参加され大鍋で大量のわらび粉を混ぜ、思っていた以上にどんどん粘りが出てき混ぜるのに大苦戦！鍋を支える人と木べらで力いっぱい混ぜる人と役割分担し、みんなで協力して作りまし。透明になったら火からおろしてスプーンを使って丸める作業！今度はスピード勝負でみんな必死に成形していました(^O^)たくさん出来上がりきな粉をかけて美味しくいただきました♪



☆調理実習 1月23日(水)

1月も鍋料理をしました(^O^)ルリエで3ヶ月連続鍋料理は今年が初めてで、「寒い時はお鍋に限る～♪」「みんなで食べると美味しいからお箸が進むんよ」などミーティングでは全員一致で鍋料理に決定！今回は気分を変えて、寄せ鍋。7名の方が参加され、材料の野菜やお肉を切ったり、皆で手際よく調理が進みました。楽しみにしていたメのうどんも食べきれない程、お腹一杯になり、大満足の調理実習でした♪

☆初詣 1月4日(金) お正月遊び 1月7日(月)

お正月が明けて新年のレクレーションとして、ルリエから一番近い春日神社に初詣に行きました。参拝のあとはおみくじを引いているメンバーさんもおられました。7日は室内でお正月遊びをしました。コマやけん玉、おはじきやお手玉、すごろく、福笑いなども用意していましたが、一番人気はみんなのできるカルタ取りで、負けまいとみんなだんだんと手や体が前に…(^O^)お正月遊びはこの日だけでなく、人数が集まればみんなでカルタやけん玉をして懐かしんだり、お正月気分で楽しみました♪



☆フットサル講習会 1月31日(木)

ハーフタイム主催のフットサル講習会に参加しました。ルリエからは4名の方が参加し、他の事業所からの参加者と一緒にフットサルの練習をし、交流をしました(^O^)大勢の人が集まり少し緊張されたメンバーさんもおられましたが、体を動かし、普段の練習とは違った講習を受けることで、技の習得や試合に勝ちたいなど次の目標に繋がり、とてもいい体験になったようでした。最後には総勢40名程で試合をし、楽しい時間を過ごすことができました♪

☆書道 1月29日(火)

今年初めての書道は、今年の抱負や自分の書きたい言葉を書きました！4名が参加され、ボランティアで来て頂いている先生に字のバランスや、『はらい、はね、とめ』など、丁寧に指導してもらうことで気持ちももっと引き締まり、集中して作品を書き上げられていました(^O^)





2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					調理実習 10:45~	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	グループワーク 強迫症状 10:30~11:30	SST (ツラキキルトレーニング) 13:30~	モーニング 9:30~ Wi iゲーム 13:30~	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	建国記念日 	ルリエin田尻 13:00~16:00	おやつ会 13:15~	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	2月生まれ お誕生会 14:00~	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	グループワーク 依存症(アルコール・ギャンブル) 10:30~11:30 ミーティング 13:00~	バザー準備 10:00~11:30 音楽遊び 13:30~	卓球とソフトバレーボール (NHG体育館) 14:00~16:00	モーニング 9:30~ 茶話会 13:30~	バザー準備 13:00~	ルリエバザー 10:00~ 14:00
24	25	26	27	28		
休み	カラオケやまちゃん 13:30~ (ルリエ出発13:00)	グループワーク 発達障害 10:30~11:30 そうじ13:00~	書道 13:30~	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00		



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆卓球とソフトバレーボール 2月20日(水)14:00~16:00 ルリエ出発13:30
 場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆カラオケやまちゃん 2月25日(月)13:30~16:00 ルリエ集合・出発13:00 参加費600円(1ドリンクお菓子付き) 定員9名で希望者が多い場合は抽選になります。参加締切りは2月21日(木)まで。

☆SST(ツラキキルトレーニング)2月6日(水)13:30~ みんなで話し合い社会で人と人が関わりながら生きていくために欠かせないスキルを身につけませんか(^o^)

☆2月生まれお誕生会 2月15日(金)14:00~ 2月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは2月13日(水)まで。

☆ルリエin田尻 2月12日(火)13:00~16:00 田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆グループワーク
 2月5日(火)10:30~11:30 <強迫症状>
 2月18日(月)10:30~11:30 <アルコール・ギャンブル依存症>
 2月26日(火)10:30~11:30 <発達障害>
 各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。

☆サロンドルリエ 2月8日(金)14:00~16:00 地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆調理実習 2月1日(金)10:45~ メニューは手巻き寿司。参加費は350円で、参加申込みは1月31日(木)までです

☆ルリエバザー開催のお知らせとお願い☆

2月23日(土)10:00~14:00にルリエにてバザーを開催します。リサイクル品の販売、手作り小物の販売、喫茶・ぜんざいコーナー、ゲームコーナーを予定しています。皆様お誘い合わせの上お越しくださいようよろしくお願ひ致します。

☆おやつ会 2月13日(水)13:00~ 2月はチョコクッキーを作ります。参加費100円。参加申込みは2月12日(火)までです。

※予定は変更になる場合もあります!