



ルリエ新聞 1月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



12月の活動記録

★オセロ大会 12月4日(火)

ルリエ内で第4回オセロ大会をし、参加人数は4名で、トーナメント戦での対戦をしました(^o^)結果は優勝はUさん！なんと前大会からの2連覇でした(*^*)惜しくも準優勝はFさんでした☆

★調理実習 12月5日(水)

11月も鍋料理をしました(^o^)一人暮らしのメンバーさんが多いのでみんなで囲む鍋料理は大人気です。今回は塩ちゃんこ鍋で材料の野菜やお肉を切ったり、鶏団子を作ったりと皆で手際よく調理が進みました。みんなでお喋りもはずみ、お腹一杯になり大満足の調理実習でした♪



★おやつ会 12月18日(火)

12月のおやつ会は毎年恒例となっているクリスマスケーキ作りでした♪今年はスポンジ生地にココアを混ぜ、クリームにチョコレートを混ぜチョコレートケーキにしました。参加メンバーは6名でチョコレートを湯煎したり、ホイップクリームを混ぜたり手分けしての作業でした。ふわふわのスポンジケーキにチョコホイップをたっぷりしぼり、デコレーションはクッキーとチョコレートを各自乗せて完成！「美味しい～♪」「昨年とは全然違うな～」「作るのには時間かかるけど食べるの一瞬やな～」と感想もたくさん述べてくれました、(^o^)

★クリスマス会 12月21日(金)

今年は少し早いクリスマス会をしました☆午前中はルリエ内でカラオケをしカラオケ好きのメンバーでのど自慢大会♪この日の昼食サービスはクリスマスメニューでグラタンやチキンのトマト煮、スープにパンでボリューム満点！夢中で食べているメンバーさんもいました(^o^)昼食の後はFさんによるキーボード演奏とみんなでクリスマスソングを歌い、9枚のカードや基本形ゲーム、クリスマスなぞなぞをしました。施設長とFさんと親子(ぐらいの年の差)漫才をして盛り上がり、トランプやヒモを使ったマジックの披露もありました♪待ちに待ったおやつタイムでフルーツポンチとお菓子を食べて、TさんがチョイスしてくれたクリスマスのBGMに合わせてプレゼント交換！「早く音楽止まって～」「これがいいわ」と袋の重みや形でアレコレ想像し、大盛り上がりでした、(^o^)/午前・午後と16名の方が参加しみんなでクリスマスを楽しみました(*^_^*)



新年明けましておめでとうございます。今年は亥年です。亥は猪突猛進と突き進んでいきます。発展する年にする為にやにむに進むのではなくて周りの状況を見てよく考えて、皆と相談して前を向いて少しの勇気を出して一歩踏み出してみましよう。皆さんにとって、少しずつでも前進される年となる事をお祈り致します。ルリエも今年これまでのプログラムに新しく、グループワークを作りたいと思いますし、皆さんとの連携連絡を密にしていきたいと考えていますので、皆様のご協力よろしく願います。



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休み	休み	休み	レク初詣 (春日神社) ①10:30~ ②13:30~	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	ルリエ内 お正月遊び 13:30~	ルリエin田尻 13:00~16:00	ルリエ将棋大会 13:00~	モーニング9:30~ レク脇浜戎10:15~ 手芸 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	 成人の日	グループワーク 強迫症状 10:30~11:30 おやつ会13:30~	卓球とソフトバ レーボール (NHG体育館) 14:00~16:00	モーニング 9:30~ SST 13:30~	ミーティング 13:00~ Wiiゲーム 14:30~	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	グループワーク 依存症(アルコール・ ギャンブル) 10:30~11:30 茶話会13:30~	音楽遊び 13:30~	調理実習 10:45~	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	1月生まれ お誕生会 14:00~	休み
27	28	29	30	31		
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	書道 13:30~	グループワーク 発達障害 10:30~11:30 そうじ13:00~	モーニング 9:30~ ハーフタイムフッ トサル講習会		



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま
でです。)

☆卓球とソフトバレーボール 1月16日(水)14:00
~16:00 ルリエ出発13:30
場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆ハーフタイム主催フットサル講習会
1月31日(木) 12:30ルリエ集合出発
場所: 末広体育館 申込みや詳細はスタッフまで。

☆ルリエin田尻 1月8日(火)13:00~16:00
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に
お立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆サロンドルリエ 1月11日(金)14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆調理実習 1月23日(水)10:45~
メニューは鍋料理(寄せ鍋)。参加費は350円で、参加
申込みは1月22日(火)までです

☆おやつ会 1月15日(火)13:00~
1月はわらびもち(きな粉)を作ります。参加費50円。
参加申込みは1月11日(金)までです。

☆ルリエ将棋大会 1月9日(水)13:00~

新春将棋大会に参加しませんか(^o^)
参加費かかりません。3名以上の
参加で開催しますので将棋経験者の方はふるって参加して下さい。

☆1月生まれお誕生会 1月25日(金)14:00~

1月生まれ以外の方も100円で参加できます!
ホットキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは1月23日(水)まで。

☆レク初詣(春日神社) 1月4日(金) ①10:30~ ②13:30~

ルリエから徒歩で3分程の距離です。一緒に初詣に行きませんか(^o^)

☆レク脇浜戎 1月10日(木) 10:15ルリエ出発

交通費として1人100円の負担をお願いします。参加申込みは1月9日
(水)までです。

☆グループワーク

1月15日(火)10:30~11:30 <強迫症状>
1月21日(月)10:30~11:30 <アルコール・ギャンブル依存症>
1月30日(水)10:30~11:30 <発達障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を
作ります。1月から新たにスタートするプログラムです。詳細はスタッ
フまで。

※予定は変更になる場合もあります!