



ルリエ新聞 12月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



11月の活動記録

★おやつ会 11月6日(火)

11月のおやつ会は型抜きクッキー作りをしました。参加人数は2名で、生地がやわらかくて型抜きに時間がかかったりもしましたが少ない人数でもスムーズに作る事ができました(^O^)焼き上がりもバッチリで、サクサクのクッキーが予定よりもたくさん出来上がり、大満足のおやつ会になりました☆



★調理実習 11月20日(火)

朝晩寒くなってきたこともあり、今年もルリエの調理実習で鍋料理の季節がやって来ました(^O^)11月はボランティアの方も参加して下さり、メンバーさん5名とスタッフ合わせて11名で3つのお鍋を使って鍋料理をお腹いっぱい堪能しました♪「ポン酢をつけて食べたい!」という意見で今回はすだちポン酢も用意し、鶏団子もたくさん作り、鶏肉、白菜もたっぷり入れ、味のうどんもお腹いっぱいながらも美味しく食べました!みんなで囲む鍋料理は普段とは違った雰囲気、お喋りもはずみ楽しい時間でした。

★レクリエーション活動 11月28日(水)

秋の行事、紅葉狩りに和歌山城まで行きました。前日までは雨の予報でしたが、日頃の行いが良いからか当日は曇り空で決行になりました(^O^)参加人数は5名で、電車で行くということもあり、遠足のような気分ですいつもとは違った雰囲気、どことなくみんなウキウキしている様子でした(^O^)駅から和歌山城まで歩きましたが、町並みを楽しんだり、お喋りをしているうちに到着!庭園を散策したり写真を撮ったりしてから、お待ちかねのお弁当を食べました。今回はメインのおかずを豚の生姜焼きにしましたが大好評でした♪その後、天守閣に登ったり、城内の景色を楽しんでいると小雨が降ってきてしまいましたが、丁度良い紅葉を見ることができ、「いい時期に来てよかったね♪」「みんなと行けて良かったわ」と楽しい時間を過ごすことができました(^O^)



★避難訓練 11月6日(火)

ルリエ内で消防・火災・家でできる地震対策のDVDを観てから、施設滞在時の指定避難場所の建物までルートを確認しながら移動し、避難訓練をしました。毎年参加されているメンバーさんや初めて参加されるメンバーさんも「日頃から防災意識をしていないといけないね」と避難訓練後、自宅からの避難先を調べたり、非常食のことなどを話されたりしていました。



★ルリエミニ講座 11月14日(水)

市役所の生活福祉課の方にお越しいただいて、生活保護制度の勉強をしました。ルリエからは10名の方が参加され、どの様な時に生活保護制度の利用ができるのか、また申請の仕方や注意点を聞いたり、生活保護と医療や仕事と収入の関係など気になる事を質問されていました。少し前にテレビドラマで生活保護担当のケースワーカーが取り上げられ、その中で最後のセーフティーネットと知り、気になって講座を受けたという方もおられました。

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1・8
休み	カラオケ 14:30～ 16:00	ルリエオセロ大会 13:30～ クリスマス飾り付け 13:30～	調理実習 10:45～	モーニング 9:30～ SST 13:30～	Wiiゲーム 13:30～	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	音楽遊び 13:30～	ルリエin田尻 13:00～16:00	茶話会 13:30～	モーニング 9:30～ 手芸 13:30～15:00	権原市地活交流会 10:30～ サロンドルリエ 14:00～16:00	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	カラオケ やまちゃん 13:30～	はあとの会お餅 つき大会(AM) おやつ会 13:00～	クリスマスプレゼント 探し散歩 10:00～ ソフトバレーボールと バトミントン 14:00～	モーニング 9:30～ ミーティング 13:00～	クリスマス会	休み
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日 	振替休日 	書道 13:30～	そうじ 13:00頃～	モーニング 9:30～	12月生まれ お誕生会 14:00～	休み
30	31	☆年末年始の閉所のお知らせ☆ 12月29日(土)～1月3日(木)までお休みになります。 新年は1月4日(金)から開所になります。				
休み	休み					



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆ソフトバレーボールとバトミントン 12月19日(水) 14:00～16:00 ルリエ集合出発13:30
場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ、動きやすい服装で参加して下さい。

☆ルリエin田尻 12月11日(火) 13:00～16:00
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所。

☆サロンドルリエ 12月14日(金) 14:00～16:00
地域の方を対象ルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話しをしたりしていただきます。

☆ルリエオセロ大会 12月4日(火) 13:30～
参加費かかりません。3名以上で開催します!

☆調理実習 12月5日(水) 10:45～
メニューは鍋料理。参加費は350円で、参加申込みは12月4日(火)までです

☆おやつ会 12月18日(火) 13:00～
12月はクリスマスケーキを作ります。参加費100円。参加申込みは12月17日(月)までです。

☆カラオケやまちゃん 12月17日(月) 13:30～(ルリエ出発は13:00)
参加費500円(1ドリンクお菓子付き) 席に限りがあるので定員9名です。参加者が多い場合は抽選になります。参加締切りは12月13日(木)までです。

☆権原市地活見学・交流 12月14日(金) 10:30頃～
奈良県権原市にある地域活動支援センターピアポートさんが見学・交流に来られます。

☆12月生まれお誕生会 12月28日(金) 14:00～
12月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加締切りは12月26日(水)までです。

☆クリスマス会 12月21日(金)
午前は10:00頃～ ルリエ内でカラオケをします。
午後は13:30～ メンバーさんによる出し物やミニゲーム、プレゼント交換を予定しています☆
プレゼント交換は希望者のみです。プレゼント交換に参加される方はプレゼント(300円ぐらい)を用意して来てください。中身が見えないようにラッピングをお願いします。
クリスマス会の参加締切りはありませんが、**この日の昼食サービス(350円)の申込みは材料準備のため12月19日(水)の正午までです!**
詳細はスタッフまで☆ **みんなでクリスマスを楽しみませんか(*^_^*)**
特技披露や出し物をして下さる方、大募集中です!

※予定は変更になる場合もあります!