

# ルリエ新聞 11月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



## 10月の活動記録

### ★おやつ会 10月19日(金)

10月のおやつ会はアンケートで決まったフルーチェでした。7名の方が参加され、フルーチェの素と牛乳だけですぐできるのでおやつ会初の10分で完成(^o^)冷たくてぷるぷるフルーチェをみんなでわけて美味しくいただきました。



### ★調理実習 10月16日(火)

調理実習で餃子を作りました。5名の方が参加され、材料を切ったり混ぜ合わせたり役割分担し、具を餃子の皮で包む作業はみんなでしました(^o^)中に入れる具の量の調整が難しく、たくさん入れると包んでいる間に皮が破れてしまったり、はみ出してしまったりもしましたがみんなで協力して約150個の餃子を作りました。ホットプレートを使って一気に焼き上げ、羽根突き餃子の完成！ご飯とお味噌汁も用意して、アツアツの出来立てを皆で美味しく食べました(\*^\*)v

### ★散歩レク(歴史館いずみさの)

#### 10月3日(水)

暑さも落ち着き過ぎ易くなったのでプログラムに散歩を入れました。行き先は期間限定で展示会が開催されている歴史館いずみさのに行き、2名の方が参加され、お喋りもはずみ、泉佐野散策を楽しみました(\*^\*)展示は昔ながらの玩具がたくさんあり、「これ知ってるわ。なつかしいな～」と懐かしい気分になったり、珍しい展示に感激する方もおられました♪

### ★南ブロック地活オセロ大会

#### 10月17日(水)

南泉州の地域活動支援センター主催のオセロ大会が開催されました。会場はルリエで、他の地活や医療機関のデイケア、福祉事業所などから14名が集まり、ルリエからは4名の方が出場しました。オセロ大会に出場しないメンバーさんもいてルリエ内は大賑わい(\*^\*)ルリエ内からの入賞はありませんでしたが、対戦以外にも挨拶をお喋りを交わしたり、待ち時間に声をかけあってオセロを楽しむ姿もあり、とてもいい交流になりました♪

### ★ルリエミニ講座(就労支援・就職準備)

10月24日(水) 泉州南障害者就業・生活支援センターほっぷの就労支援ワーカーさんをお招きして、ルリエで就労支援のしくみや就職準備の講座を10名の方が受けました。現在作業所に通われている方もそうでない方も参加され、働きたい理由を明確にしたり、就職準備チェックをして自己分析をし、それぞれ気になっていたことを質問されていました。

### ★レクリエーション活動

#### ルリエバーベキュー 10月29日(月)

ルリエ敷地内でバーベキューをしました♪9名の方が参加され、協力して火熾しをし、ホットプレートで焼きそばも作りました(^o^)炭火で焼きあげた肉や野菜は一段と美味しく感じ、またみんなでわいわいお喋りしながらのバーベキューはとても楽しい時間でした。お腹いっぱい食べることができたとメンバーさんの感想もありました♪



# 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				モーニング 9:30~	SST (ソーシャルスキルトレーニング) 13:30~	文化の日 775
4	5	6	7	8	9	10
休み	バトミントン (ルリエ裏公園) 13:30~	避難訓練 10:00頃~ おやつ会 13:15~	Wi iゲーム 13:30~	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	サロンド ルリエ 14:00~	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	ルリエin田尻 13:00~ 16:00	ルリエミニ講座 13:30~	モーニング 9:30~ ミーティング 13:00~	11月生まれ お誕生会 14:00~	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	さんぼレク (いこらもーる) 13:00~	調理実習 11:00~	ソフトバレー ボール 14:00~16:00	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	勤労感謝の日	休み
25	26	27	28	29	30	
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	音楽遊び 13:30~	レクレーション (和歌山城へ 紅葉狩り)	モーニング 9:30~ そうじ 13:00~	書道 13:30~	



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

## ☆バトミントン 11月5日(月)13:30~14:30

場所: ルリエの裏の公園  
動きやすい服装で参加して下さい。

## ☆ソフトバレーボール 11月21日(水) 14:00~16:00 ルリエ集合出発13:30

※参加人数が4名以上でソフトバレーボールをします。  
**3名以下の場合は卓球に変更します!**  
 場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ、動きやすい服装で参加して下さい。

## ☆サロンドルリエ 11月9日(金)14:00~16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話をしたりしていただきます。

## ☆調理実習 11月20日(火)11:00~

メニューは鍋料理(水炊き、ボン酢で食べます)。参加費は350円で、参加申込みは11月19日(月)までです。寒くなってきたのでみんなで鍋を囲みませんか(^o^)

## ☆おやつ会 11月6日(火)13:15~

11月はクッキーを作ります。参加費50円。参加申込みは11月5日(月)までです。

## ☆ルリエin田尻 11月13日(火)13:00~16:00

田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。当日ルリエも通常通り開所しています。

## ☆ルリエミニ講座 11月14日(水) 13:30~

市役所の生活福祉課の方が生活保護制度について講座をして下さいます。場所: 来友館 陽だまり。問い合わせや詳細はルリエスタッフまで☆

## ☆11月生まれお誕生会 11月16日(金)14:00~

11月生まれ以外の方も100円で参加できます! ックケーキとコーヒでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加締切は11月14日(水)までです。

## ☆レクレーション活動(和歌山城紅葉狩り) 11月28日(水)

ルリエ出発時間 10:00 参加費: 交通費往復1100円、ルリエ特製弁当代300円 ※雨天中止。雨天時お弁当はルリエ内で食べます。みんなで電車に乗って秋の行楽『紅葉狩り』に行きませんか(^o^) お弁当準備のため参加締切りは11月26日(月)厳守です!

☆避難訓練 11月6日(火)10:00頃~ 地震や津波、火災を想定した避難訓練をします。施設利用時の災害に備えましょう!

## ☆さんぼレク(行き先: いこらもーる) 11月19日(月)13:00~

散歩やショッピングをみんなで楽しみませんか(^o^)

※予定は変更になる場合もあります!