



ルリエ新聞 10月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



9月の活動記録

☆おやつ会 9月20日(木)

9月のおやつ会は夏の名残を感じよう…ということで、かき氷をしました(〇)参加人数は2人と少なかったですが、電動のかき氷器を使って簡単に作りました。シロップをかけたりクッキーなどのお菓子も飾り付けたりとユニークな発想で今年最後のかき氷を楽しみました♪



☆調理実習 9月21日(金)

前月のミーティングでみんなで決めたドライカレーを作りました！家でも自分で作れるようにとスーパーで購入しやすいカレー粉や調味料を使ってのレシピにしました(〇)調理の仕事の経験から華麗なみじん切りを見せてくれたメンバーさんや初めてながらも丁寧に調理されるメンバーさんなど8名が参加され、スタッフや実習に来ていた方の方もおり、15人分の調理は材料を切るのも炒めるのも一苦労で、「毎日料理するの大変やな～」「お店できそうやな～」などお喋りもはずみ、賑やかで楽しい時間を過ごしました♪

☆南ブロック地活将棋大会

9月11日(火)

南泉州の地域活動支援センターが集まって将棋大会が開催されました。ルリエからは1名の方が出場され、スタッフの付き添いのもと、岸和田市まで行きました。今回は参加予定だったルリエの仲間がおらず少し心細い環境の中でしたが、見事3位に入賞し、大健闘でした(〇)／

☆第2回ルリエ大富豪大会(実習記念) 9月6日(木)

実習生が来られている記念にと今回で2回目となるトランプで大富豪大会をしました！参加メンバーは4名と実習生さんで5試合総合得点での勝敗でした。普段から大富豪をしていることもあり、参加された方の中には大張り切りの方もおられ、1ゲームごとに一喜一憂し、冗談や笑いも飛び交う楽しい時間になりました。今回の結果は…優勝はSさん！実習生さんはビリ…という結果になりました。表彰式ではSさんの嬉しそうな笑顔が印象的だった大富豪大会でした(〇)



☆レクリエーション活動(外食サイゼリア) 9月26日(水)

9月のレクリエーションはルリエ内でアンケートで行き先を決め、いこらもーるのサイゼリアに外食にいきました(〇)！現地集合の人もおられたので時間までいこらもーる内をウィンドウショッピングしたり、ペットショップで動物たちに癒されたりと、楽しい時間を過ごしました。参加人数は4名とスタッフ2名で行き、隣り合う2つのテーブルにお得なランチメニューを頼む人が大半でした。サラダやスープも付いていたのでお腹いっぱい♪お店を出た後はいこらもーる内のお店で買い物をするメンバーさんもおられたりと、参加メンバーそれぞれが有意義に過ごされていました(*^*)



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	カラオケ 14:30~ 16:00	はあとの会 BBQ交流会	散歩レク (歴史館いずみさの) 13:00~	モーニング 9:30~	復帰協主催 ソフトバレー ボール交流会	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	 体育の日	ルリエin田尻 13:00~16:00	卓球 (NHG体育館) 14:00~16:00	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	サロンド ルリエ 14:00~	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	SST 13:30~	調理実習	南ブロック地活 オセロ大会 13:00~	モーニング 9:30~ ミーティング 13:00~	おやつ会	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	カラオケ やまちゃん 13:30~	音楽遊び 13:30~	ルリエミニ講座 13:30~	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	10月生まれ お誕生会 14:00~	休み
28	29	30	31			
休み	ルリエ内 BBQ	書道 13:30~ フットサル (樫井オクアリーナ) 15:00~17:00	そうじ 13:00~ Wi iゲーム 14:30~			



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

★卓球 10月10日(水)14:00~16:00
ルリエ集合出発13:30 場所: NHG体育館
持ち物: タオル、動きやすい服装、体育館シューズ

★フットサル 10月30日(火)15:00~17:00
ルリエ集合出発14:20 場所: 樫井オクアリーナ 持ち
物: 体育館シューズ、動きやすい服装で参加

★サロンドルリエ 10月12日(金)14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話をしたりしていただきます。

★ルリエ内BBQ 10月29日(月) 11:00~
参加費は500円。参加締切りは材料準備のため10月
24日(水)までです。7月のBBQ交流会が大雨警報で
中止となってしまったのでルリエの敷地内ですがBB
Qをします。

★調理実習 10月16日(火)10:45~
10月はホットプレートを使ってぎょうざを作ります。
参加費は300円。参加締切りは10月15日(月)ま
です。

★おやつ会 10月19日(金)13:30~
フルーチェを作ります。参加費は50円です。参加締
切りは前日の10月18日(木)までです。

★ルリエin田尻 10月9日(火)13:00~16:00
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽にお立
ち寄りください。

★ルリエミニ講座 10月24日(水) 13:30~
障がい者の就労についてほっふの方が講座をして下さいます。
場所: 来友館 陽だまり。問い合わせや詳細はルリエスタッフまで☆

★10月お誕生会 10月26日(金)14:00~
10月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生日
のお祝いをみんなでしませんか。参加締切りは10月24日(水)までです。

★南ブロック地活オセロ大会 10月17日(水)13:00~
会場: ルリエ 参加費100円 泉州地域の地域活動支援センター
や医療機関、事業所が集まってオセロ大会をします。ルリエから参
加出場する場合は参加締切りは10月16日(火)までです。

★カラオケやまちゃん 10月22日(月)13:30~(ルリエ出発は13:00)
参加費500円(1ドリンクお菓子付き) 席に限りがあるので定員9名です。
参加者が多い場合は抽選になります。参加締切りは10月18日(木)まで
です。

★散歩レク(行き先: 歴史館いずみさの) 10月3日(水)13:00~
参加費無料。日本の郷土玩具の展示が期間限定で開催されています。

※予定は変更になる場合もあります!