



# ルリエ新聞 9月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



## 8月の活動記録

### ★おやつ会 8月6日(月)

おやつ会ではプリン作りをしました。家に帰っても作れるよう様にと、マグカップと電子レンジを使って作る簡単プリンのレシピにしました(\*^\*)vみんな材料を計量していると「こんなにも砂糖入れるんやな～」と驚きの声もあり、慎重に材料を混ぜ合わせていました。まだかまだかと電子レンジを何度も覗いたり…冷やす間はお喋りや音楽鑑賞をして過ごし、冷えたプリンに手づくりしたカラメルソースをかけて完成！甘くてプルプルのプリンを美味しくいただきました(^o^)



### ★調理実習 8月17日(金)

8月の調理実習はサンドウィッチを作りました。7名の方が参加され、具となる材料作りを役割分担しながら、また自分の分は自分で挟むというスタイルでの調理実習になりました。ハムカツや玉子サラダ、ツナマヨの具材を8枚切りのパンに挟んだこともあり、とってもボリュームのあるサンドウィッチになり、野菜スープと一緒に美味しくいただきました(^o^)男性メンバーも「お腹いっぱい～」「あと一個がなかなか…」とつぶやくほどでした！

### ★犬鳴山川涼み 8月29日(水)

今年で3回目となる犬鳴山での川涼みレクレーションに7名の方が参加されました。公共交通機関を利用して、子どもの頃の遠足のような気分でわいわい盛り上がったバスでの移動が印象的だったという方もおられました。天気も良く川の水が冷たくて気持ちよさそうに泳いでいるメンバーさんの姿もあり、毎年参加されているメンバーさんや今年初めて参加されたメンバーさんも、川辺でそうめんを食べ、水着に着替えて泳いだり水をかけあったり、川遊びをしてとても楽しい夏の思い出となったようでした(^o^)帰り際に飛び込みをして遊んでいる子供たちを見かけ、「こんな場所もあるんやな～」「来年はこっちにしようや」など来年の川涼みを早くも楽しみにしている方もおられました(\*^\*)v



### ★マーじゃん大会 8月2日(木)

第2回ルリエマーじゃん大会をしました！当日まで参加人数が集まるか心配しているメンバーさんもおられました。3名の方が参加され、またルールを知らないメンバーさんも観戦したりと賑やかでした(^o^)結果、Nさんが優勝！表彰式では少し照れくさそうに賞状を受け取ってくれました♪



### ★カラオケやまちゃん

8月27日(月)

偶数月に開催している外のお店でのカラオケプログラムに今回は7名の方とボランティアの方が参加して下さいました。ルリエ内でしているカラオケは曲数も限りがあるのでお店に行ってしまうカラオケを楽しみにしているメンバーさんも多いプログラムです。音楽好きが集まっていたこともあり、他のメンバーが歌っている時も一緒に口ずさんだりとみんなで大盛り上がりで楽しい時間を過ごすことができました(^o^)♪今回初めて参加するメンバーさんも緊張することなく楽しめたとのことでした◎



# 🌸 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	奈良県橿原市 地活交流会 10:30~ SST 13:30~	ルリエミニ講座 13:30~	モーニング 9:30~ 大富豪大会 13:30~	プール (末広体育館) 13:30~	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	調理実習	南アフリカ地活 将棋大会 ルリエin田尻 13:00~16:00	プール (末広体育館) 13:30~	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	サロンド ルリエ 14:00~	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	敬老の日	音楽遊び 13:30~	ミーティング 13:00~ フットサル (樫井オクアリーナ) 15:00~17:00	モーニング 9:30~ おやつ会 13:15~	書道 13:30~	休み
23/30	24	25	26	27	28	29
休み	振替休日	そうじ 13:00~ Wiiゲーム 14:30~	外食レク (サイゼリア)	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~15:00	9月生まれ お誕生会14:00~ 復帰協フットサル (J-GREEN)	休み



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養  
バランスよし! ポリウムよし! おすすめです(^o^)  
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日まで  
です。)

☆プール 9月7日(金)、9月12日(水)  
13:30~16:00 ルリエ集合出発は13:00  
場所: 末広体育館  
持ち物: 水着、水泳帽子、手帳(手帳なしの場合は  
600円)

☆フットサル 9月19日(水) 15:00~17:00  
ルリエ集合出発は14:20  
場所: 樫井オクアリーナ 持ち物: 体育館シューズ、動  
きやすい服装で参加してください。

☆奈良県橿原市地活交流会 9月4日(火) 10:30~  
ルリエに見学・交流に来られます。

☆サロンドルリエ 9月14日(金) 14:00~16:00  
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食  
べながらお話をしたりしていただきます。

☆調理実習 9月10日(月) 10:45~  
9月はドライカレーを作ります! 参加費用は300円。  
参加締切り9月7日(金)までです。

☆おやつ会 9月20日(木) 13:15~  
かき氷を作ります。参加費用は50円。参加締切りは  
前日の9月19日(水)までです。

☆ルリエミニ講座 9月5日(水) 13:30~  
市役所障害福祉課の方が障害福祉サービスについて講座をして下さいま  
す。場所: 来友館 陽だまり。問い合わせや詳細はルリエスタッフまで☆

☆ルリエin田尻 9月11日(火) 13:00~16:00  
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄り  
ください。

☆9月お誕生会 9月28日(金) 14:00~  
9月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生日の  
お祝いをみんなでしませんか。参加締切りは9月27日(水)までです。

☆カラオケ 9月3日(月) 14:30~16:00  
毎月、第2・第4月曜日にルリエ内でしていますが、プログラムの他の都  
合で9月は第1月曜日になりました。お間違いのないようご注意ください  
い。ルリエ内でのカラオケなので参加費無料。当日参加可です。

☆レクレーション(外食レク: いこらもーるサイゼリア)  
9月26日(水)ルリエ出発11:00 外食に行きます。自転車、もし  
くは徒歩でいこらもーるまで行きます。食事代は自己負担です。みんなで  
楽しく食事をしませんか(^o^). 参加申し込みは前日9月20日(木)まで☆  
現地集合でもかまいません。その場合はスタッフまで申し出て下さい。

※予定は変更になる場合もあります!