

# ルリエ新聞 8月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



## 7月の活動記録

### ☆おやつ会 7月11日(水)

メンバーさんの「チョコレートのケーキを食べたいと思えへん？」の一言から、7月のおやつ会はチョコレートを使ったガトーショコラを作りました♪5名の方が参加して下さいました！材料を計量して全部混ぜ合わせるだけの簡単レシピ。電子レンジで3分、加熱して冷やして完成\(^o^)/出来上がったものを切り分けて、手作りアイスを添えて美味しく頂きました。お家の電子レンジで簡単にできるのでレシピが気になる方は、スタッフまで(\*^^)v



### ☆調理実習 7月25日(水)

酷暑の中、夏らしいメニューにしようとミーティング参加メンバーで決めた冷やし中華を作りました。4名の方が参加され、薄焼き卵を焼いたり、ハムやキュウリ、カニカマなど具材を切ったりそれぞれ役割分担して調理しました。ゴマダレとしょうゆダレの2種類を用意し、お好みで選び両方かける強者もいました(^o^)  
「楽しいです。」  
「美味しいね。」との感想もあり、みんなで作る調理実習を楽しんでいました。

### ☆オセロ大会 7月3日(火)

第3回ルリエオセロ大会をしました。5名の方が参加されトーナメント戦での勝負！今回もくじ引きをドキドキしながらしていました(^o^)  
「先行と後攻はどちらが有利なんかな～？」  
「優勝賞品は何？」など開始前から賑やかな雰囲気でしたが、いざ対戦が始まると真剣なまなざし。負けて悔しい思いをした方もいますが、その後は決勝戦まで観戦し、メンバーさんを応援したりと、オセロ大会を楽しんでおられました。結果、今回の優勝はUさん、準優勝はTさんでした\(^o^)

### ☆プール 7月19日(木)

夏といえば……プール！という事で開所以来初めて、プールをプログラム活動に入れました。3名の方が参加され、末広体育館のプールに行き、泳いだり水中ウォーキングをして体をクールダウンさせプールを楽しみました♪  
「気持ち良かったよ～」と帰って来たメンバーさんや「今日はぐっすり眠れそうやわ」と話される方もおられました(^o^)  
8月も予定していますので、ぜひ参加してみてください♪

### ☆書道 7月30日(月)

今月もボランティアの先生による書道のプログラムがあり7名の方が参加されました。書道をしているときは集中できたり、心が落ち着くというメンバーさんもおられ、先生にお手本を書いてもらい思い思いに作品を書き上げられていました(^o^)  
メンバーさんの中には「字が汚いから参加せんとく」「字を見られるのが恥ずかしい」と話していた方もおられますが、なかなか普段大きく字を書く機会がないのもあり、半紙いっぱい字を書くことによって「スッキリした！」「小学生ぶりに書いたわ～たまにはいいね！」「前よりバランスよく書けた！」と感想を述べてくれました(\*^^)v





# 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			wiiゲーム 13:30~15:00	モーニング 9:30~ 麻雀大会 13:30~	SST (ツラバズ特トレニング) 13:30~	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	おやつ会 13:00~	プール (末広体育館) 13:30~	保健所ミニ講座 13:30~	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	サロンド ルリエ 14:00~	
12	13	14	15	16	17	18
休み	お盆休みのため ルリエは利用できません			モーニング 9:30~ wiiゲーム 13:00~15:00	調理実習 10:45頃~	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	ミーティング 13:00~	音楽遊び 13:30~	卓球 (NHG体育館) 14:00~16:00	モーニング 9:30~	8月生まれ お誕生会 14:00~	休み
26	27	28	29	30	31	
休み	カラオケ (かかやまちゃん) 13:30~16:00	書道 13:30~	レクレーション 犬鳴山川涼み	モーニング 9:30~ そうじ 13:00~	フットサル (樫井オクアリーナ) 15:00~17:00	



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養  
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日まで  
です。)

## ★プール 8月7日(火)13:30~16:00

ルリエ集合出発は13:00 場所: 末広体育館  
持ち物: 水着、水泳帽子、手帳(手帳なしの場合は  
600円)

## ★卓球 8月22日(水)14:00~16:00

ルリエ集合・出発は13:30 場所: NHG体育館 持  
ち物: 体育館シューズ、動きやすい服装で参加して  
ください。

## ★フットサル 8月31日(金)15:00~17:00

ルリエ集合出発は14:20  
場所: 樫井オクアリーナ 持ち物: 体育館シューズ、動  
きやすい服装で参加してください。

## ★サロンドルリエ 8月10日(金)14:00~16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食  
べながらお話をしたりしていただきます。

## ★調理実習 8月17日(金) 10:45~

サンドウィッチを作ります。参加費は300円です。参  
加締切りは8月16日(木)まで♪

## ★おやつ会 8月6日(月)13:00~

8月のおやつ会はプリンを作ります。参加費は50円  
です。参加申し込み8月3日(金)までです。

## ★保健所ミニ講座 8月8日(水) 13:30~

保健所の精神保健福祉相談員の方にお話ししていただき  
ます。場所  
等、詳細はルリエスタッフまで☆

## ★ルリエ in 田尻 8月14日(火)13:00~16:00

ルリエはお盆休み期間で閉所していますが、田尻町ふれ愛センター  
にルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。

## ★8月お誕生会 8月24日(金)14:00~

8月生まれ以外の方も100円で参加できます! ネットワークとJ-Cafeでお誕生日  
のお祝いをみんなでしませんか。参加締切りは8月22日(水)までです。

## ★カラオケ(かかやまちゃん)8月27日(月)13:30~16:00

ルリエ集合・出発13:00 参加費500円(1ドリンク、お菓子付  
き) ルリエのためにお店を貸切にさせていただきます。定員9名で希望  
者が多い場合は抽選。参加申し込みは8月23日(木)まで。

## ★レクレーション 犬鳴山川涼み 8月29日(水) 雨天中止。

参加費用は交通費: バス往復960円(障がい者手帳持参の場合は  
往復480円)、昼食代(そうめん)300円。川で泳ぐこともできま  
す。水着や着替え、タオル、帽子など各自で用意して下さい!  
参加締切りは8月27日(月)まで。詳細は掲示板またはスタッフまで☆  
10:45~15:00は閉所となり施設利用できません。

※予定は変更になる場合もあります!