



ルリエ新聞 7月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



6月の活動記録

☆おやつ会 6月4日(月)

6月のおやつ会ではコーヒーゼリーを作りました。5名の方が参加され、完成をまだかまだかと出来上がりを待っているメンバーさんもおられました。今回は事前に冷凍庫で凍らせておいた大きなステンレス製のパッドに流し込み一気に冷やして時短に成功！ゼリーをクラッシュしてグラスに分けて、その上に事前に作っておいた牛乳アイスをトッピングしました。ほろ苦いゼリーに甘いアイスがマッチして参加者みんなに好評でした(*^^)v



☆調理実習 6月26日(火)

以前より調理実習のメニューの案として挙がっていたモダン焼きを作りました。参加人数は6名でキャベツを切ったり、生地を作ったり、「うちではこうするよ～」「お店ではどうしてるのかな～」などあれこれみんなで相談しながらワイワイと賑やか(^O^)上手くひっくり返せるか心配している方や思い切ってエイッとひっくり返していたりと個性も出ていて、出来上がりをみんなで美味しく食べました♪おかわりもありお腹いっぱい、笑いもいっぱいの充実した調理実習になりました(*^^)v

☆カラオケやまちゃん 6月25日(月)

月に2回プログラムに入れているカラオケですが、今月は第4月曜日にカラオケやまちゃんに行きました。メンバーさんの行きつけのお店で、この日は定休日ですがルリエの為に貸切でお店を開けて下さいました。参加メンバーは9名でソフトドリンクやお菓子、一品料理のおもてなしにビックリしている方もおられました。順番で歌うので、なかなか自分の番が来ないな～と思われる方もいましたが、音楽(カラオケ)好きが集まったのプログラムなので、自分以外の人が歌っているときに合いの手を入れたり一緒に口ずさんだりと一緒に楽しんでいました。最初は初めての場所にドキドキする～という声もありましたが、立って歌った方が声が出る！次は何を歌おう！など常連のお客さんみたいに馴染んでるね～と最後は和やかな雰囲気でした(^O^)



☆レクレーション活動

(外食 なか卯) 6月20日(水)
 レクレーション活動で外食に行きました。今回の行き先はなか卯で参加メンバーは男性ばかりの4名でした(^O^)事前にメニューを調べたり、新メニューのチェックをしたり行く前からわくわくしていました♪金券の買い方に戸惑ったり、周りのサラリーマンの雰囲気にも圧倒されたメンバーさんもいましたが、みんなで行く外食は一人で行くより心強くて、行って良かったと思えたとのことでした。これからもレクレーション活動でみんなで色々な場所に行ったり、体験をしていけたらと思います♪

☆ルリエ将棋大会 6月15日(金)

第5回ルリエ将棋大会をしました！5名が参加され、対戦相手を決めるくじ引きから緊張されている方もおられました。ルリエのメンバーさんの中には日頃から将棋の勉強をされている方や趣味で将棋を楽しんでおられる方もいます♪結果は…初参加のAさんが優勝！惜しくも準優勝はOさんでした。



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	七夕飾り作り 13:30~	オセロ大会 13:30~	SST 13:30~	モーニング 9:30~	七夕会 10:30~	バーベ キュー 交流会
8	9	10	11	12	13	14
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	ルリエ in 田尻	おやつ会	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	サロンド ルリエ 14:00~	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	 海の日	ミーティング 13:00頃~	ソフトバレー ボール (NHG体育館)	モーニング 9:30~ プール (末広体育館)	wiiゲーム 13:30~	休み
22	23	24	25	26	27	28
休	カラオケ 14:30~ 16:00	音楽遊び 14:00~	調理実習 フットサル (樫井オークアリーナ)	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	7月生まれ お誕生会	休み
29	30	31				
休み	そうじ 13:00~	書道 13:30~				



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日まで
です。)

☆フットサル 7月25日(水) 15:00~17:00
ルリエ集合出発は14:30 場所: 樫井オークアリーナ。 体育館シューズ持参、動きやすい服装で☆

☆ソフトバレーボール 7月18日(水)
14:00~16:00 ルリエ集合・出発は13:30
場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ、
動きやすい服装で参加してください。

☆プール 7月19日(木) 13:30~16:00
ルリエ集合出発は13:00
場所: 末広体育館 持ち物: 水着、水泳帽
子、手帳 ※詳細はスタッフまで!

☆調理実習 7月25日(水) 10:45~
冷麺を作ります。参加費は300円です。参
加締切りは7月24日(火)まで♪

☆おやつ会 7月11日(水) 13:15~
7月のおやつ会はチョコレートを使った簡単ケー
キを作ります。参加費は50円です。参加申し込
みは7月10日(火)までです(*_*)

☆サロンドルリエ 7月13日(金) 14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話
をしたりしていただけます。

☆ルリエオセロ大会 7月3日(火) 13:30~
第3回オセロ大会になります。参加費用はかかりません。3名以上
で開催になるので是非参加して下さい☆

☆地域活動支援センターひろばとバーベキュー交流会 7月7日
(土) 参加申し込みをしている方は10:15ルリエ集合出発です。当
日ルリエの利用はできませんのでご注意ください。

☆ルリエ in 田尻 7月10日(火) 13:00~16:00
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽にお立
ち寄りください。また当日ルリエもいつも通り開所しています

☆七夕会 7月6日(金) 10:30~
今年も七夕にちなんだクイズをしたり短冊を書いたりみんなで楽し
みませんか(^o^)参加費用はかかりません。

☆7月お誕生会 7月27日(金) 14:00~
7月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとジュースでお誕生日の
お祝いをみんなでしませんか(o^o)参加締切りは7月25日(水)です。

※予定等は変更になる場合もあります。