



ルリエ新聞 6月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



5月の活動記録

☆おやつ会 5月7日(月)

5月のおやつ会ではホットプレートを使ってどら焼き作りをしました♪慎重に計量をして下さるメンバーさん。ホットケーキミックスだけでなくポイントのみりんと砂糖を入れることで出来上がりはしっとりもちもちの生地になりました(*^_^*)美味しいどら焼きとお茶でお喋りしながらゆったり過ごされました♪お家でも簡単にできることもありレシピをお持ち帰りされるメンバーさんも数名おられました♪おやつ会には参加できなかったけどレシピが気になる方はスタッフまで声をかけて下さいね(*^_^*)v



☆調理実習 5月16日(水)

調理実習で毎回人気のハンバーグを作りました♪7名の方が参加され、玉ねぎのみじん切りで「目がしみる～」「もっと小さく切った方がいいんじゃない」など参加メンバーであれこれ相談したりお喋りしたり協力しあって調理されていました。出来上がりのハンバーグは1人250グラム超えのボリューム満点！スパゲティーサラダやお味噌汁もありお腹いっぱい満足いく調理実習でした＼(^o^)/

☆5月生まれお誕生会 5月25日(金)

今年の1月から開始した毎月のお誕生会(^o^)今回はメンバーのAさんがフォークギターを持参して下さい、ハッピーバースデーの歌を参加者で歌いお祝いしました♪ホットケーキとコーヒーや紅茶を飲みながら自己紹介や最近の出来事などお喋りしたり、Aさんにリクエストし懐かしソングをみんなで口ずさんだり楽しく過ごされていました。譜面も見ずにみんなのリクエストに応えるAさんの姿はとてまかっこよかったです。他にもいつもとは違うメンバーさんの一面を見ることができ素敵な時間でした(*^_^*)



☆レクリエーション活動(いこらも～る) 5月2日(水)

小雨の降る中、2名のメンバーさんと散歩とショッピングが目当てでいこらも～るまで行きました。お喋りしながら歩いていたこともあり、あっという間に到着！ウィンドウショッピングを楽しんだり、有名な作家さんのジオラマ展示を見て回ったりと1時間程ショッピングモールでゆっくり過ごしました。「懐かしい気持ちになった。」との感想もあり、あいにくのお天気でしたが行き帰りお喋りもはずみ楽しい時間になりました(*^_^*)v



☆編みカゴ作り 5月31日(木)

今回もボランティアの先生に丁寧に教えて頂きながらクラフトテープを使ってカラトリーケースを作りました(^o^)毎回形やデザインの違う作品製作する編みカゴ作りは女性だけでなく男性にも人気です♪用途は色々でお菓子や文房具、リモコンや眼鏡などを入れて便利で可愛いとの声もありました♪

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 SST (リリエ入社トレーニング) 13:30~	2 休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	おやつ会	wiiゲーム 13:30~	茶話会 13:30~	モーニング 9:30~ TVポーリング 大会 13:30~	サロンド ルリエ 14:00~	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	ルリエ in 田尻	卓球 (NHG体育館)	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~ 15:00	将棋大会 13:30~	休み
17	18	19	20	21	22	23
休	音楽遊び 14:00~	ミーティング 13:00~ wiiゲーム 14:30~	外食レク (なか卯)	モーニング 9:30~ 関西サナトリウム デイケア交流会 13:00~	6月生まれ お誕生会	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	カラオケ (おたけやまちゃん) 13:00~	調理実習 そうじ 13:00頃~	書道 13:30~	モーニング 9:30~ 手芸 13:30~ 15:00	テニス (二色浜テニス コート)	休み



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日まで
です。)

☆卓球 6月13日(水)14:00~16:00 ルリエ
集合出発は13:30 場所:鶴原NHG体育
館。体育館シューズ持参、動きやすい服装で☆

☆テニス 6月29日(金)14:00~16:00
ルリエ集合出発は13:30
場所:二色の浜テニスコート
動きやすい服装で参加して下さい。

☆ルリエ in 田尻 6月12日(火) 13:00~
16:00 田尻町ふれ愛センターにルリエスタ
ッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。
また当日ルリエもいつも通り開所しています。

☆調理実習 6月26日(水) 10:45~
モダン焼きを作ります。ホットプレートを使っ
た調理実習になります。参加費は300円です。
参加締切りは前日まで♪

☆おやつ会 6月4日(月)13:15~
6月のおやつ会はコーヒーゼリーを作ります。参
加費は50円です。今回は当日午前中まで参加申
込可能です(*^_^*)

☆サロンドルリエ 6月8日(金)14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べなが
らお話をしたりしていただきます。

☆ルリエ将棋大会 6月15日(金)13:30~
第5回将棋大会になります。参加費用はかかりません。3名
以上で開催になるので是非参加して下さい☆

☆レクレーション(外食行き先:なか卯) 6月20日(水)
自転車で行きます。ルリエ集合出発は11:00です。みんな
で食事に行きませんか(^o^)食事代は全額自己負担です。

☆関西サナトリウム(竹)交流会 6月21日(木)13:00~
今年はデイケアに行かせてもらいます。詳細はスタッフまで☆

☆6月お誕生会 6月22日(金)14:00~
6月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキと
コーヒでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか(^o^)参加締切
は6月20日(水)です。

☆カラオケ(おたけやまちゃん)6月25日(月) 13:00~
費用500円(ドリンク付) 当日はルリエのためにお店を貸切
にさせていただきます(^o^)詳細は掲示板またはスタッフまで☆

※予定等は変更になる場合もあります。