

ルリエ新聞 5月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



4月の活動記録

★レクリエーション活動（お花見 in ダンバラ公園） 4月4日（水）

今年は15名の参加でダンバラ公園でお花見をしました。予想以上に今年の開花が早く一部葉桜になってしまっていたのですが、いいお天気の中、ゆっくりと桜の景色を楽しむことができました。桜が舞い散る中でルリエ特製のお弁当を食べたり、おしゃべりや散歩、写真撮影を楽しみ、またバトミントンやソフトバレーボールをして軽く体を動かし、気持ちのいい汗もかきました(*^_^*)



メンバーさんよりさくらと新芽の素敵な写真の提供もありました♪

青空の下でみんなで食べるお弁当は格別でした！



★調理実習 4月11日（水）

以前より調理実習の案として挙がっていたホットドッグを作りました。7名の参加で「キャベツのソテーはカレー味がいい♪」「一人何個ずつある？」など作る前からみんな楽しみにしていました。ウイナーやキャベツを炒めたり協力して調理されていました。余ったパンでジャムサンドも作りお腹いっぱい調理実習になりました(*^~^v



★おやつ会 4月17日（火）

今回はお花見団子を食べたい！というメンバーさんの意見で三色団子を作りました。4名の方が参加され計量から形成まで分担協力して作業されていました。抹茶粉や食紅を混ぜ込む作業が一番苦戦しましたが、なんとか完成(^o^)/メンバーさんの「スピード勝負だね」の一言にみんな納得。少し硬めの出来上がりになってしまいましたが甘さもよくお茶と一緒に美味しくいただきました♪

★ボウリング&カラオケ 4月9日（月）

阪南ボウルが閉店してしまうということで、ボウリングとカラオケの2グループに分かれて行ってきました。ボウリングは3名の方が参加され、スタッフも混ぜて2ゲーム楽しみました♪いつもルリエ内でしているテレビボーリングとは違い球の重みを感じ、「いつぶりかな〜」「250ぐらい(スコア)出したことあるんやで！」などおしゃべりも楽しみながら実際に高スコアを出すメンバーさんもおられました\(^o^)/ 一方カラオケのグループは7名の参加で2部屋にわかれ、得意な歌や最新のヒットソングなどカラオケを楽しまれました♪

🍡 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		茶話会 13:30~	散歩&ヨガ (いこらも~る) 13:00~	魔法記念日 	みどりの日 	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
休み	おやつ会	ルリエ in 田尻		モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	サロンド ルリエ 14:00~	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み 	カラオケ 14:30~ 16:00	施設見学交流 (午前) 音楽遊び 14:00~	調理実習 10:45~ ミーティング 13:00~	モーニング 9:30~	フットサル (樫井オークアリーナ)	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	wiiゲーム 13:30~	SST(リ-サルスタ トレーニング) 13:30~	ソフトバレー ボール (NHG体育館)	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	5月生まれ お誕生会	休み
27	28	29	30	31		
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	書道 13:30~	そうじ 13:00~	モーニング 9:30~ 編みかご作り 13:30~		



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆フットサル 5月18日(金)
15:00~17:00 ルリエ集合出発は
14:30 場所: 樫井オークアリーナ
詳細はスタッフまで☆

☆ソフトバレーボール 5月23日(水)
14:00~16:00 ルリエ集合出発は
13:30 場所: 鶴原NHG体育館
体育館シューズ持参。動きやすい服装で参加して下さい!

☆調理実習 5月16日(水) 10:45~
ハンバーグを作ります。ポテトサラダ
付きで参加費は350円です。参加締
切りは前日までにします♪

☆おやつ会 5月7日(月)13:15~
5月のおやつ会はどら焼きを作ります。
参加費は100円です。参加締切り
は前日までにします(^_^*)

☆レクリエーション 散歩&ヨガ 5月2日(水)13:00出
発 いこらも~るまでみんなで散歩しヨガ やシオラマを
見に行きませんか(^o^)

☆ルリエ in 田尻 5月8日(火) 13:00~16:00
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽にお立
ち寄りください。また当日ルリエもいつも通り開所しています。

☆サロンドルリエ 5月11日(金) 14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べなが
らお話をしたりしていただきます。

☆手芸会 5月10日、24日(木)13:30~15:00
ビーズ、マスコット作りなど材料費30円~(*^_^*)

☆5月お誕生会 5月25日(金)14:00~
5月生まれ以外の方も参加できます!ホットケーキとコーヒ-で
お誕生日のお祝いをみんなでしませんか(^o^)参加締切
は5月18日(金)です。

☆編みかご作り 5月31日(木)13:30~
ボランティアの先生が教えに来てくださいます。参加
費用は150円です。参加締切りは5月24日(木)まで。
※予定等は変更になる場合もあります。