

ルリエ新聞 2月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



1月の活動記録

★レクリエーション活動

初詣（水間寺）1月4日（木）

新年最初のプログラム活動で貝塚市の水間寺に初詣に行きました。3名の方が参加され、祈願したりおみくじを引いたり、出店で買い物をしたりとそれぞれ思い思いに楽しんでいました（^O^）おみくじを複数したメンバーさんもおられ、「大吉やったで〜」と嬉しそうに報告してくれました。

脇浜戎1月9日（火）

レクリエーション活動第2弾で脇浜大社のえべっさんに行きました。3名の方が参加され振る舞い酒の甘酒を飲んだり、えべっさんの活気ある雰囲気を楽しみました♪集合写真を撮ったり、今年も貝塚市のゆるキャラつげさんを見つけることもできました。今年もルリエにたくさんの福が訪れますように（*^_^*）

★編みかご作り体験1月23日（火）

ボランティアの方による編みかご作りをしました。3名の方が参加され、初めての体験に緊張している方やどんな作品ができるのかわくわくされている方もおられました。「編み方が難しかった〜」との感想もありましたが、出来上がったかごを見て「できたよ〜♪」とかわいく出来上がったかごを嬉しそうに見せてくれるメンバーさん（^O^）餡やお菓子を入れて使うそうです♪



★精神保健福祉講座 1月31日（水）

楓こころのホスピタルの南川博彦院長が精神疾患ごとの関わり方についてお話をいただきました。60名の方に参加していただき「よりそう」ことの大切さ、病気、障がいについて理解をしてくれました。

★調理実習 1月12日（火）

12月のミーティングで「1月はお雑煮を食べたい!」というメンバーさんの声が多数あり1月の調理実習はお雑煮を作りました。4名の方が参加されました。白みそかおすましか、具材も何を入れるか出身地がそれぞれ違うため色んな案が挙がりましたが、ルリエでは白みそを使ったお雑煮になりました（^O^）煮込んでとろとろになったお餅を頬張り、添え物としてコロッケとサラダもありお腹いっぱいになる調理実習でした♪



★おやつ会 1月17日（水）

おやつ会では白玉ぜんざいを作りました。6名が参加し、白玉粉の分量や水加減を経験者をはじめみんなで調整していました（*^）vアツアツの白玉ぜんざいを食べながらおしゃべりもはずみ、寒い日が続きますが、身体も気持ちもぽかぽかになったおやつ会でした♪

ルリエバザー開催のお知らせ

2月24日（土）10:00～14:00
にルリエにてバザーを開催します。リサイクル品販売、手芸クラブで作成した手作り小物の販売、喫茶・ぜんざいコーナー、ゲームコーナーを予定しています。皆様お誘いあわせの上お越しくださいますようよろしくお願ひ致します。





2月の予定

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				モーニング 9:30~	調理実習	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	カラオケ 14:30~ 16:00		フットサル 交流会	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	SST 10:00~ サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
11	12	13	14	15	16	17
建国記念日 	振替休日	おやつ会	ソフトバレー ボール (NHG体育館)	モーニング 9:30~	2月生まれ お誕生会 14:00~	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	カラオケ 13:30~ 15:30	ソフトバレー ボール大会	編みかご作り 13:30~	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	バザー準備	ルリエ バザー
25	26	27	28			
休み	バザー片付け・ そうじ(AM) 音楽遊び 14:00~	書道 13:30~	卓球 (NHG体育館)			



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
 味よし! 栄養バランスよし! ポリウムよし! おすすめですよ~(^O^)
 毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。
 (100円) どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が土曜、日曜、祝日
 の場合はそれ以前の開所日16:00までです。)

☆ソフトバレーボール 2月14日(水)
 14:00~16:00
 場所: NHG体育館
 ☆卓球 2月28日(水) 14:00~
 16:00 場所: NHG体育館

☆SST(ソーシャルスキルトレーニング) 2月9日
 (金) 10:00~
 日常生活や職場で困っていることをみんな
 まで話し合ってみませんか。

☆調理実習 2月1日(金) 11:00頃~
 2月は節分にちなんで手巻き寿司を作
 ります。参加費は350円で締切りは2
 月1日(月)までです。
 ☆おやつ会 2月13日(火) 13:15頃~
 バレンタインデーにちなんでチョコレ
 ートを使ったお菓子を作ります☆参加費
 100円で締切りは2月9日(金)までです。

☆サロンドルリエ 2月9日(金) 14:00~16:00
 地域の方を対象にルリエを開放しお茶を飲みながら、地域活
 動支援センターや障がいのことを理解をしていただきたいと
 思っています。
 ☆2月生まれお誕生会 2月16日(金) 14:00~
 2月生まれ以外の方も100円の負担で参加できます☆ホット
 ケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか
 (^O^) 参加締切りは2月9日(金)までです。
 ☆カラオケ 2月19日(月) 13:30~15:30
 参加者が3名以上の場合、阪南スーパー2階のカラオケに行
 きます。費用は1人500円。集合・出発は13:15です。
 3名に満たない場合はルリエ内でのカラオケになります。
 ☆編みかご作り 2月21日(水) 13:30~
 ボランティアの先生が教えて下さいます。参加費用は100円
 です。参加締切りは前日までです。
 ☆音楽遊び 2月26日(月) 14:00~
 ボランティアの先生によるコーラスや音楽に合わせた手遊びなどみんな
 で楽しみませんか(^O^)参加費はかかりません。
 ※予定等は変更になる場合もあります。