



ルリエ新聞 1月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



12月の活動記録

★レクリエーション クリスマス会 12月26日(火)
 今年のクリスマス会は午前はカラオケ大会を楽しみました。午後からはスペシャルゲストのイヌナキン登場から始まり、ボランティアの方によるスコップ三味線とドジョウすくいの踊り、ギター演奏もありました。スコップ三味線の体験をさせて頂いたり、ギター演奏に合わせてみんなでクリスマスソングを歌ったりと楽しい時間を過ごせました♪メンバーさんによる出し物で二人羽織をし大盛り上がり(^O^)
 おやつタイムでフルーツポンチやお菓子を食べて一息ついてから、お待ちかねのプレゼント交換♪クリスマスソングに合わせてプレゼントを回し、わくわくドキドキしながらプレゼントを開けていました。13名のメンバーとボランティアの3名の方とスタッフとで今年も大盛り上がりのクリスマス会になりました☆

昼食もクリスマス仕様でした♪



★調理実習 12月12日(火)
 今回のメニューはハンバーグでした。3名の方が参加され、材料を切ったり炒めたり混ぜたりとそれぞれ分担し調理をされていました(^O^)大量の合いびきミンチを他の材料と混ぜ合わす工程は大変だったという感想もありましたが、形成までみんなで協力していました。大きなものは350グラム程のハンバーグになりました(^o^)/ボリュームもあり、焼き加減もちょうどよく、お腹いっぱいになり、みんなが満足する調理実習になりました♪



★おやつ会 12月19日(火)
 クリスマスケーキ作りをしました☆参加人数は6名で、計量や泡立てデコレーションまでを協力し合って作りしました。スポンジがうまく膨らまず、焼き上がりのスポンジケーキを見てみんなびっくり(*_*)アイデアを出し合ってスライスし間にたっぷりホイップクリームやフルーツをサンドしデコレーションは赤色、黄色、緑色のホイップクリームを作りかわいく飾り付けしました♪



★オセロ大会 12月15日(金)
 第2回ルリエオセロ大会をしました！8名の方が参加され、トーナメント戦で対戦しました。くじ引きで対戦相手を決める前から緊張しているメンバーもあり、参加はしないけれど観戦するメンバーもおられ、大賑わいでした。結果優勝はSさん、惜しくも準優勝はHさんでした(*^*)勝負の結果も大事ですが、参加することに意味があるとスタッフ一同考えています☆皆さんお疲れ様でした♪ルリエ内に表彰楯を飾っていますので見てみてください(*^_^*)

あけましておめでとうございます。今年は「成年」です。犬年は忠実で、勤勉、努力の年です。平成30年ルリエは勤勉に努力を重ね、メンバーさんとの関わりを大切に「メンバーさんをありのままを受け入れ、ありのままを認め、ありのまま（一緒）に生きていく」をめざしたいと思います。皆様にとって良い年になります様に支援していきたいと思しますので、色々と相談したり、希望や要望や提案したりして下さい。



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休み	休み	休み	レクレーション 初詣(水間寺)	作業療法 13:30~	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	 成人の日	レクレーション 脇浜戎	卓球 (NHG体育館)	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	調理実習AM 作業療法 13:30~	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み		ミーティング	おやつ会	モーニング 9:30~	フットサル (オークアリーナ)	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	編みかご作り 体験 13:30~	カラオケ 14:30~ 16:00	ソフトバレー (NHG体育館)	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み
28	29	30	31			
休み	書道 10:00~ 将棋大会 13:00~	そうじ 13:00~	精神保健福祉 講演会			



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
 味よし! 栄養バランスよし! ポリウムよし! おすすめですよ~(^o^)
 毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。
 (100円) どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が土曜、日曜、祝日
 の場合はそれ以前の開所日16:00までです。)

☆卓球 1月10日(水) 14:00~16:00

場所: NHG体育館

持ち物: 体育館シューズ タオル

☆フットサル 1月19日(金) 15:00~17:00

場所: 榎井オークアリーナ

持ち物: 体育館シューズ タオル 動きやすい服装

☆ソフトバレーボール 1月24日(水)

14:00~16:00

場所: NHG体育館

持ち物: 体育館シューズ タオル 動きやすい服装

☆調理実習 1月12日(金) 10:45頃~

お雑煮を作ります。参加費は350円で参加締切りは前日までになります。

☆おやつ会 1月17日(水) 13:15頃~

ぜんざいを作ります。参加費用は100円で参加締切りは前日までです。温かいぜんざいをみんなで食べませんか(^o^)

☆レクレーション1 初詣(水間寺)

1月4日(木) 13:00集合出発

交通費として一人100円の負担をお願いします。みんなで新年のお参りに行きませんか(^o^)

☆レクレーション2 脇浜戎

1月9日(火) 13:00集合出発

交通費として一人100円の負担をお願いします。

☆編みかご作り体験 1月22日(月) 13:30~

ボランティアの方がペーパークラフトひもを使ったかごの作り方を教えに来て下さいます。

☆将棋大会 1月29日(月) 13:00~

ルリエ内での将棋大会です。ぜひ参加して下さい☆

☆精神保健福祉講演会 1月31日(水) 13:30~

場所: 社会福祉センター 参加費: 無料
 詳細はスタッフまで☆

★ルリエバザー開催のお知らせ★

2月24日(土) 10:00~14:00バザーを開催します。

提供して頂けるものがありましたらご協力をお願いします。

※予定等は変更になる場合もあります。