

ルリエ新聞 12月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



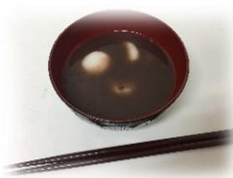
11月の活動記録

★レクリエーション（紅葉狩り）11月28日（火）
秋のイベントということで、末広公園へ紅葉狩りに行きました。前日まではとても寒かったにも関わらず、当日は快晴で気温も高くとても過ごしやすいお天気でした(^O^)今回は9名の方が参加され、ルリエ特製のお弁当を楽しみにされていた方や、景色の写真を撮ることを目的として参加された方もおられ、みなでお弁当を食べ、バトミントンをしたり、散歩をしたり、写真や動画の撮影会をしたりとそれぞれ楽しんでいました。「来年の紅葉狩りは少し遠出でもいいね～」「お弁当美味しかった！ボリュームありすぎやな！」などの感想もありました(*^_^*)
落葉が進んでいましたが紅葉ときれいに色づいたイチョウを見て秋を満喫しました♪



★おやつ会 11月7日（火）
少し寒くなってきたということもあり、今回は白玉ぜんざいを作りました！5名の方が参加され、白玉団子作りをみんなでし、大小様々な白玉団子となりました。沢山出来上がったもちもちの白玉団子にこしあんと粒あんを混ぜて作った甘～いぜんざいをかけて出来上がり♪温まるね～とみんなで美味しく頂きました(^O^)今回もメンバーさんによるキーボード演奏もあり、楽しい時間となりました。

あつあつのぜんざいの中に
たっぷりのもちもち白玉♪
とっても美味しかった♪



★調理実習 11月17日（金）
今回のメニューは豚の生姜焼きでした。5名の方が参加して下さり、添え物のキャベツを切ったり、豚肉と一緒に炒めるための玉ねぎを切ったりと、参加メンバーで役割分担し、ホットプレートをみんなで囲みながらの調理実習でした(^O^)普段料理はしないというメンバーさんが、実は包丁使いがうまいということがわかったり、お肉は先に炒めた方がいいと発案してくれたメンバーさんもおられ、参加者全員であれこれ意見を出し合い、スタッフの手伝いがなくても大丈夫のように思える調理実習でした(*^_^*)ボリュームも味もバッチリで満足でした♪



★ソフトバレー交流会 11月24日（金）
大阪府主催のソフトバレーふれあい交流会に参加しました。ルリエからは4名の方が参加され、他の施設の方との合同チームで試合に出場しました。結果ブロック別で2位という成績でしたが、チームが団結してそれぞれの力を発揮できました(*^_^*)

★ギター演奏会 11月21日（火）
今回で4回目となるボランティアの方によるギター演奏会も、すっかりプログラムに定着してきました(^O^)昭和の歌とギターを聴きながら懐かしむメンバーさんもおられ、リクエストされたりと楽しんでおられました。



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					クリスマス飾り付け 13:30~	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	救急入門講座 13:00~		パソコン講習会 (ITステーション) 13:30~15:30	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	フットサル 15:00~ 17:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	調理実習	ミーティング 13:00~	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	オセロ大会 13:00~	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み		おやつ会		Caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 13:30~	天皇誕生日
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	書道 13:30~	クリスマス会	そうじ 13:00~	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	12月29日~1月3日まで お休みです。	



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
 味よし! 栄養バランスよし! ポリウムよし! おすすめですよ~(^o^)
 毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。
 (100円) どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が土曜、日曜、祝日
 の場合はそれ以前の開所日16:00までです。)

☆フットサル 12月8日(金)

15:00~17:00

場所: 榎井オークアリーナ

持ち物: 体育館シューズ

☆救急入門講座 12月4日(月)13:00集合

りんくう消防署にて救急時の講習を受けます。(13:30~15:00頃まで)

詳細はスタッフまで☆

☆調理実習 12月12日(火)10:45頃~

今回のメニューはハンバーグを作ります。参加費は350円で参加締切りは12月11日(月)までです。

☆おやつ会 12月19日(火)13:00頃~

クリスマスケーキ作りをします♪参加費は100円で参加締切りは12月18日(月)までです。

☆オセロ大会 12月15日(金)13:00頃~

ルリエ施設内で第3回オセロ大会をします。参加申し込みは前日まで☆ぜひ参加して下さい\(^o^)/

☆クリスマス会 12月26日(火)

午前は10:00頃~ ルリエ内でカラオケをします。午後は13:30~ メンバーさんによる出し物やミニゲーム、プレゼント交換を予定しています☆

当日、プレゼント交換用のプレゼント(300円くらい)を用意して来てください。中身が見えないようにラッピングをお願いします。

参加締切りは前日までです。詳細はスタッフまで☆みんなでクリスマスを楽しみませんか(*^_^*)

☆年末年始の閉所のお知らせ☆

12月29日(金)~1月3日(水)までお休みになります。新年は1月4日(木)から開所になります。

※予定等は変更になる場合もあります。