

ルリエ新聞 11月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



10月の活動記録

★調理実習 10月11日(水)

10月の調理実習は焼きうどんを作りました！3名の方が参加され、ホットプレートを使ってソース味と醤油味の二種類を作りました。味付けや具材は好みでアレンジできるので、家でもできる料理だねとの感想もありました(*^*)v ホットプレートを囲んでみんなで作る料理は、家庭に似た雰囲気でした♪



★おやつ会 10月17日(火)

今回はどら焼き作りで7名の方が参加されました。「あんこは粒あん？こしあん？」「一人いくつ食べれるん？」等々、作る前から参加メンバーから質問の嵐でした(^o^)みんなで作業ができるようにと、ホットプレートを使って一気に作り上げました♪ひっくり返すタイミングや焼き色をみんなで確認しながらのどら焼き作りは、和気あいあいとした雰囲気でした♪またメンバーさんによるキーボード演奏もあり、楽しい時間となりました♪

ラップでくるんで
形を整えれば…
できあがり♪



★テニス 10月20日(金)

二色浜テニスコートでのスポーツ活動で、2名の方が参加されました。初めてテニスをされる方もおられましたが、ラリーやサーブの練習、最後はそれぞれスタッフとペアを組み、ミニゲームも楽しみました、(^o^)

★レクリエーション 散歩 10月3日(火)

10月のレクリエーションは散歩で歴史館いずみさのに行きました。天候も良く、3名の方が参加され、泉佐野の町並みや、お喋りを楽しみながらの散歩でした。歴史館いずみさのでは展示会も開催されていたので、ゆっくり見て回りました(^o^)近場での散策も新たな発見や気づきがあり、天気の良い日にはおすすめです♪



★フットサル講習会 10月19日(木)

鳴滝小学校跡地でルリエからは1名のメンバーさんが講師としてフットサル講習会に参加しました。5名の方が参加し、フットサルの練習に励み、また交流試合も楽しみました(^o^)講師として参加されたメンバーさんは緊張の面持ちでしたが、講師としての指導や全体を見て指示を出したりと、いつもとは違う一面を見せてくれました！



次の試合に向けて、
頑張るぞ～！！

★映画鑑賞 10月24日(火)

映画鑑賞で“君の名は。”のDVDを見ました♪話題の映画だったこともあり、7名の方が参加され、始終、画面にくぎ付け。映画館で観た人やDVDを借りて観た人も、また見たくなる映画とのことでした(^o^)

🍁 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				Caféルリエ (モーニング) 9:30~	 文化の日 70周年	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	おやつ会	ソフトバレー (NHG体育館) 14:00~ 16:00	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み		ミーティング 13:00~	パソコン講習会 (ITステーション) 13:30~ 15:30	モーニング 9:30~ 来友館施設見学 13:30~	調理実習(AM) 作業療法 13:30~	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	ギター演奏会 13:30~	卓球 14:00~16:00 パソコン講習会 13:30~15:30	 勤労感謝の日	ソフトバレー 交流会	休み
26	27	28	29	30		
休み	書道 13:30~	レクリエーション (紅葉狩り)	パソコン講習会 (ITステーション) 13:30~ 15:30	Caféルリエ (モーニング) 9:30~		



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
 味よし! 栄養バランスよし! ポリウムよし! おすすめですよ~(^O^)
 毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。
 (100円) どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が土曜、日曜、祝日
 の場合はそれ以前の開所日16:00までです。)

☆ソフトバレー 11月8日(水)

14:00~16:00

場所: NHG体育館

持ち物: 体育館シューズ

☆ソフトバレー交流会 11月24日(金)

大阪府主催のソフトバレー交流会があります。詳細はスタッフまで☆

☆卓球 11月22日(水) 14:00~16:00

場所: NHG体育館

持ち物: 体育館シューズ

詳細はスタッフまで☆

☆パソコン講習会

11月15日、22日、29日、12月6

日、すべて水曜日 13:30~15:30

大阪ITステーションから講師の方が来て下さいます(^O^)詳細はスタッフまで☆

☆調理実習 11月17日(金) 10:45頃~

今回のメニューは豚肉の生姜焼きを作ります。参加費は300円で参加締切りは11月16日(木)までです。

☆おやつ会 11月7日(火) 13:15頃~

白玉ぜんざいを作ります。参加費は100円で参加締切りは11月6日(月)までです。白玉ぜんざいをみんなで食べて温まりませんか(^O^)

☆レクリエーション(紅葉狩り) 11月28日(火)

行き先: 末広公園(泉佐野市)

《雨天中止》

今年も紅葉狩りに行きます!

参加費はルリエ特製弁当の300円です。

参加締切りは11月24日(金)までで、お弁当の仕込みの為、締切り厳守です。

みんなで秋を楽しみませんか(^O^)

※予定等は変更になる場合もあります。