

ルリエ新聞 10月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



9月の活動記録

★調理実習 9月13日(水)

9月はホットプレートを使ってお好み焼きを作りました。5名の方が参加され、計量やキャベツを切ったりなどそれぞれが役割分担し、スムーズに調理をされていました。キャベツのみじん切りが得意のメンバーさんがいたことにメンバーさんもスタッフもびっくりでした！山芋をすりおろして入れたこともあり、ふっくらしたお好み焼きになりました(^o^)



★レクレーション 9月19日(火)

今回はびっくりドンキーに外食に行きました。7名の方が参加され、初めてびっくりドンキーに行くという方や、15年ぶりぐらいに行くという方もおられました。事前にプリントアウトしていたメニューを見て「どれにしよう〜♪」と楽しみにされていました。当日は天気も良く自転車でサイクリングがてらお店まで行き、食事前にいい運動になりました(^o^)あれこれ目移りしながらメニューを決め、待ち時間も食事中もおしゃべりを楽しみました☆久しぶりに顔を合わせたメンバー同士で話が盛り上がり、仕事の話や家族の話、日常の話など近況を話したりと、楽しい時間を過ごせました、(^o^)♪

★おやつ会 9月5日(火)

みたらし団子を作りました。8名の方の参加で、2回目ということもあり、前回は参加されたメンバーの方はもちろん、みなさん手際よく計量や成型をしていました。みたらしのタレも手作りし、「お店で売っているみたらし団子よりも美味しい♪」と今回も大絶賛でした。白玉粉さえ買えば、あとは大抵のお家にはある醤油と砂糖で作ることができ、作業工程もさほど難しくなく手軽にできるみたらし団子は、お家に帰ってもチャレンジしやすいとの感想もありました(^o^)みんなでワイワイと楽しく作るおやつ会はちょっとした自分へのご褒美になっている方もおられるようで、また参加しやすいプログラムのようです♪

★卓球 9月6日(水)

スポーツ活動で3名の方が卓球に参加されました。今回はボランティアの方が2名参加して下さり、ラリーや試合を一緒に楽しみました(*^*)得意不得意はありますが、誰かと一緒にスポーツすることが楽しいということを感じていただきたいと思います(*^*)

★フットサル(練習) 9月1日(金)

★フットサル交流会 9月22日(金)

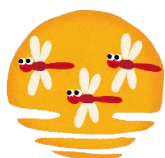
1日はフットサルの練習を樫井オークアリーナでしました。8名の方が参加され、ウォーミングアップからミニゲームまでみんなで楽しみました(^o^)22日はJ-GREEN堺で大阪府主催のフットサル交流会に参加してきました。午前にはシュライカー大阪の選手による講習会があり、蹴る時の姿勢などのアドバイスを頂いたり、プロの選手と会えたことに感激される方もおられました。また午後からは他のチームとの交流試合もあり、日頃の練習の成果を出し、チーム一丸となって試合を楽しまれていました。





10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	散歩 (歴史館いずみ さの)13:00~		Caféルリエ (モーニング) 9:30~	裏の公園で ソフトバレー ボール 14:00~	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	 体育の日		調理実習	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	フットサル	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	カラオケ (阪南スーパー) 13:30~15:00	おやつ会	市の講座 13:30~ ミーティング 15:00~	モーニング 9:30~ フットサル講習会 (鳴滝)14:00~	テニス 14:00~ 16:00	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み		映画鑑賞 13:30~	書道 13:30~	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み
29	30	31				
休み		掃除 13:00~				



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
味よし!栄養バランスよし!ボリュームよし!おすすめですよ~(^O^)
毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。
(100円) どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が土曜、日曜、祝日
の場合はそれ以前の開所日16:00までです。)

☆フットサル 10月13日(金)

15:00~17:00

場所: 檜井オークアリーナ

詳細はスタッフまで☆

☆フットサル講習会 10月19日(木)

14:00~16:00

場所: 鳴滝小学校跡

詳細はスタッフまで☆

☆テニス 10月20日(金) 14:00~

場所: 二色浜テニスコート

参加締切りは10月18日(水)までです。

詳細はスタッフまで☆

☆ソフトバレーボール 10月6日(金)

14:00~

場所: 裏の公園

雨天の場合は中止になります。経験者、未経験者関係なくみんなで楽しみませんか♪

☆調理実習 10月11日(水) 10:45頃~

今回は焼きうどんを作ります。参加費用は300円で参加締切りは前日までです。

☆おやつ会 10月17日(火) 13:15頃~

ホットプレートを使ってどら焼きを作ります。参加費用は50円で参加締切りは前日までです。一緒におやつ作りをしませんか(^O^)

☆散歩(歴史館いずみさの) 10月3日(火) 13:00~

10月のレクレーション活動は散歩で歴史館いずみさのに行きます(夏季特別展でちょっと昔の泉佐野を開催中)。片道20分程です。参加費はかかりません

☆市の講座 10月18日(木) 13:30~

私達が利用できる障がい福祉サービスの制度をご存知ですか(^O^)みんなで勉強しましょう! 詳細はスタッフまで☆

※予定等は変更になる場合もあります。