

ルリエ新聞 9月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



8月の活動記録

★調理実習 8月4日(金)

8月の調理実習はたこ焼きでした☆毎回人気の調理実習のメニューで、今回は9名の方が参加され、たこ焼き作りをしました。回すコツがあると教えて下さるメンバーもいて、さすが大阪！焼くのに夢中になるメンバーさんがいたり、中に入れる具材をたっぷり入れて「贅沢やな〜♪」とたこ焼き作りを楽しまれている方もおられました(^o)



★おやつ会 8月22日(火)

夏！ということで今回はかき氷(白玉宇治金時)を作りました☆白玉団子づくりは以前のおやつ会でもしたこともあり、みんなスムーズに。慎重に計量をしたり、白玉の大きさを気にして丸めなおしたりするメンバーもおり大きさや形も様々で、それぞれの性格が出ている白玉団子になりました。白玉団子や小豆もトッピングし、手作りのグリーンティのシロップをかけ完成！この日もとても暑い日でしたが、ひんやりかき氷でスッキリできました(*^^)v



★カラオケ 8月21日(月)

阪南スーパー2階にあるカラオケに行きました！今回は10名の方が参加され大人数でした。3部屋にわかれてのカラオケでしたが、採点を楽しむグループや歌に合わせてダンスをしている人もおられ、点数を競い合ったり、歌声に驚き、また笑いもあり、一人カラオケとは違ったとても楽しい時間になりました(^o^)

★レクレーション(犬鳴山 川涼み) 8月18日(金)

メンバーさんの「今年もそうめん食べに行きたいな〜」との一言から、昨年に引き続き今年の夏も犬鳴山へ川涼みに行くことになりました。「水鉄砲持って行っていい?」「水着は?」とみんな楽しみにしていました(^o)当日は曇り空でしたが開所時間前から参加メンバーが集まり、楽しみにされている方が大勢いました。公共のバスで移動し、犬鳴山の河川に到着後、通り雨に降られたりはしたものの、そうめんを食べる時には雨がやみ、昼食後は川に足をつけたり、水鉄砲で水をかけあったり、水着に着替えて川に浸かったりとそれぞれ川遊びを楽しみました♪「来年の夏もこんな(川涼み)できたらいいな〜」「来年は料金が上がってもいいからもっとそうめん持って行こうよ」などの感想もありました



★卓球 8月9日(水)

雨天で中止が続いていましたが、今回末広体育館で久しぶりに卓球のスポーツ活動でした。5名の方が参加され、サーブ練習をされたり、ラリーを楽しまれていました(^o)施設内のミニテーブル卓球とは違い、思いっきり打ち込めるので卓球経験者のメンバーは「スカッとした!」と話し、楽しめたようでした(*^^)v



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					フットサル	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み		おやつ会	卓球 13:00~ 15:00	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 13:30~	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	カラオケ 14:30~ 16:00		調理実習	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00		休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	敬老の日	レクリエーション	ミーティング 13:00頃~	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	フットサル 交流会	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	書道 13:30~	ギター演奏会 13:30~	掃除 13:00~ カラオケ 14:30~16:00	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
 味よし! 栄養バランスよし! ポリウムよし! おすすめですよ~(^o^)
 毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。
 (100円) どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が土曜、日曜、祝日
 の場合はそれ以前の開所日16:00までです。)

☆卓球 9月6日(水)

13:00~15:00

場所: 末広体育館

参加申し込み、詳細はスタッフまで☆

☆フットサル交流会 9月22日(金)

大阪府主催のフットサル交流会がJ-GREEN堺 フットサルフィールドで開催されます。プロチームのシュライカー大阪の選手による講習会もあります。

☆調理実習 9月13日(水) 10:45頃

~ 今回はお好み焼きを作ります。参加費用は300円で参加締切りは前日までです。ホットプレートをみんなで囲んでアツアツのお好み焼きを作しましょう♪

☆おやつ会 9月5日(火) 13:15頃~

みたらし団子を作ります。参加費用は100円で参加締切りは前日までです(^o^)一緒におやつ作りをしませんか♪

☆カラオケ 9月11日(月)、9月27日(水)

14:30~16:00

9月はプログラムの都合で第2月曜日と第4水曜日の実施になります。施設内で行うので、参加費は無料です。歌える曲に限りはありますが歌って気分転換しませんか(^o^)

☆レクリエーション(外食) 9月19日(火)

9月のレクリエーションは外食でびっくりドンキーに行きます。移動は自転車もしくは徒歩です。食事代は全額自己負担になります。みんなで食事を楽しみませんか(*^_^*)参加申し込みは前日までです。詳細はスタッフまで☆

☆ギター演奏会 9月26日(火) 13:30~

今回で3回目になるボランティアの方によるギター演奏会。懐かしソングをみんなで口ずさみませんか♪参加申し込みや参加費用は必要ありませんので、気軽に参加してみてくださいい\(^o^)/

※予定等は変更になる場合もあります。