

ルリエ新聞 8月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



7月の活動記録

★バーベキュー交流会 7月14日(金)

今年で2回目となる、地域活動支援センターひろばとのバーベキュー交流会をしました。ルリエからは今年16名の方が参加され、ひろばからは6名の方が参加でした。5つのグループに分かれて火おこしから片付けまで協力し合い、両スタッフによるマジックやじゃんけん大会を楽しみました(^o^)野外での活動なので暑かったのですが、お肉も焼きそばも美味しく、材料全て使い切りました。バーベキュー交流会を通して、チームワークや思いやり、また新たな気づきや改善点など発見する機会にもなり、何よりたくさんの方の参加があり、無事交流会を終えることができました(*^_^*)

BBQ交流会に参加したメンバーの感想・ひとこと

おいしかった！おもしろかった！来年もあったら参加したい。
Dさん

みんなと交流できて楽しかった。マジックもおもしろかった♪
Mさん

暑かったけど、参加してよかった。お肉もおいしかった。
Uさん

★避難訓練 7月3日(月)

地震と津波を想定した避難訓練と火災の対応と消火器の使い方の講習を行いました。机の下で身を守ったり、座布団を頭に掛けて身を守ったり、中には「まずは火元確認して出口の確保！」と実践して下さるメンバーもおられました。ルリエ滞在時の避難先と避難ルートの再確認のために今年も避難場所となるホテルと小学校まで実際に行きました。暑い中の避難訓練でしたが、参加協力ありがとうございました！

★おやつ会 7月11日(火)

7月のおやつ会はプリンを作りました。“マグカップで簡単プリン”はルリエでは2回目！前回作ったレシピと同じということで、事前にお家で作られた方もおられ、計量もバッチリ☆それぞれがアイデアを出し合い、作業もスムーズでした(^o^)冷蔵庫で冷やしている間はカードゲームUNOや将棋をして過ごしていました♪電子レンジで簡単にできることもあって「また家で作ろう♪」という感想もありました(*^~^*)v



★ギター演奏会 7月25日(火)

ギター演奏のボランティアのギター演奏の方が来て下さいました。今回で2回目の開催でしたが11名の方が参加し、ボランティアの方と懐かしいソングを口ずさんだり曲に合わせてダンスをしたりとそれぞれ音楽を楽しんでいました(^o^) 次回は未定ですが、今回参加できなかった方は是非参加してみてください♪





8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				Caféルリエ (モーニング) 9:30~	調理実習	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	カラオケ 14:30~ 16:00		卓球 13:00~ 15:00	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	山の日	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	お盆のため休み			モーニング 9:30~ 保健所講習会 13:30~	レクリエーション	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	カラオケ (阪南スーパー) 13:30~15:30	おやつ会	ミーティング 13:00頃~	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み
27	28	29	30	31		
休み	書道 13:30~	そうじ 13:00頃~		Caféルリエ (モーニング) 9:30~		



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
 味よし! 栄養バランスよし! ポリウムよし! おすすめですよ~(^o^)
 毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。
 (100円) どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が土曜、日曜、祝日
 の場合はそれ以前の開所日16:00までです。)

☆卓球 8月9日(水)

13:00~15:00

場所: 末広体育館

参加申し込み、詳細はスタッフまで☆

☆カラオケ(阪南スーパー)8月21日(月)

13:30~15:30

阪南スーパー2階の
カラオケに行きます。参加希望者が3名
以下の場合は延期とします。参加申し込
み、詳細はスタッフまで!

☆調理実習 8月4日(金) 10:45頃~

たこ焼きを作ります。参加費はご飯付き
で300円で、参加締切りは前日です。
みんなでアツアツのたこ焼きを作りませ
んか、(^o^)

☆おやつ会 8月22日(火) 13:15頃~

かき氷(白玉金時)を作ります。参加
費は50円で、参加締切りは前日
です。暑~い夏を冷たいかき氷で乗り切
りませんか(^o^)

☆手芸 8月24日(木) 13:30~15:00

8月の手芸会は第2木曜日の10日はお休みで、第4木
曜日のみです! お間違いのないようご注意ください。

☆レクリエーション 8月18日(金)

8月のレクリエーションの行き先は“犬鳴山”になりま
した。みんなで犬鳴山で川涼みをしませんか? 参加費
は昼食代(300円) 交通費(バス片道470円、手帳
があれば片道230円) 参加締切りは8月16日(水)
です。参加申し込み、詳細はルリエ掲示板に貼り出し
ます。

★お盆休み期間の施設閉所のお知らせ★

8月14日(月) 15日(火)はお盆休みのため
施設閉所となります。施設利用はできませんので
ご注意ください!

※予定等は変更になる場合もあります。