

ルリエ新聞 7月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



6月の活動記録

★調理実習 6月14日(水)

6月の調理実習はちらし寿司とお吸い物を作りました。5名の参加で、普段家では料理をしないという方も、今回の調理実習では薄焼き卵を焼いたりと大活躍でした(^O^)インゲンやカニかまぼこ、きざみ海苔をトッピングして色合いの良いちらし寿司の完成！料理の手順も分かりやすく、お家でも作ってみたいという感想もありました♪



★おやつ会 6月20日(火)

メニューは焼きドーナツで、今回はホットケーキミックスとヨーグルト、砂糖、サラダ油をポリ袋に全部入れてモミモミ混ぜるだけ☆という簡単なレシピで作りました(*^*)v 計量は任せて☆と率先して計量してくれるメンバーさん。作業所でもしていることもありキッチリ計量を手際よくしてくれました。それぞれが得意とすることを率先して取り組んでくれるメンバーさんが増えてきてとても嬉しく思います♪焼き上がりは少し不格好になってしまいましたが、チョコペンやチョコスプレー、シュガーパウダーでデコレーションしてかわいい焼きドーナツができました\(^o^)/

★見学・交流会 6月6日(火)

関西サナトリウムデイケアに通われるメンバーさんと職員さんがルリエに見学・交流に来て下さいました。手作りピンゴやじゃんけん大会、コーヒーやお茶とお菓子を食べながら一緒にゲームを楽しみました(^O^)限られた時間ではありましたが、ルリエの活動内容や温かい雰囲気を知って頂けたただけなのではないかと思えます(*^_^*)

★レクレーション 関西国際空港スカイビュー展望 6月19日(月)

レクレーション活動でコミュニティバスと関西空港スカイシャトルバスを利用して、スカイビュー展望デッキに6名の方が行かれました。快晴で眺めも良く飛行機の離着陸の様子や景色を写真に収める方もいました(^O^)展望デッキにはベンチもあり、ゆっくり景色を楽しめるスペースもある他、軽食を楽しめるスペースもあり、飲み物を購入してみんなでお喋りをしながら景色を満喫しました♪



★オセロ大会 6月29日(木)

メンバーさんの「したい！」の一声もあり、第1回ルリエオセロ大会を開催しました！参加者は4名でトーナメント戦。くじ引きで対戦相手を決めるため緊張している方もいました。決勝戦では33対31でとてもハラハラドキドキする勝負でした(^O^)優勝はTさん、惜しくも準優勝はHさんでした。



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	避難訓練		卓球 13:00~ 15:00	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 13:30~	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み		おやつ会	カラオケ 14:30~ 16:00	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	バーベキュー 交流会	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	海の日		ミーティング 13:00頃~	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 13:30~	休み
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休み	24日*カラオケ 14:30~ 31日*そうじ 13:00~	ギター演奏会	書道 13:30~ 15:00	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	フットサル	休み



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円)
味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめですよ～(^o^)
毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供していま
す。(100円) 申し込みは前日16:00まで☆

☆卓球 7月5日(水)

13:00～15:00

場所: 末広体育館

参加申し込み、詳細はスタッフまで☆

☆フットサル 7月28日(金)

15:00～17:00

場所: 榎井オークアリーナ

参加申し込み、詳細はスタッフまで☆

☆カラオケ 7月12日(水),24日(月)

14:30～16:00

施設内でカラオケをします。基本第2・第4月曜ですが、7月は第2月曜日の分が第2水曜日に変更になります。

☆おやつ会 7月11日(火)13:15頃～

7月はプリンを作ります♪参加費用は50円で参加締切りは前日の17:00までです。みんなでお菓子作りしませんか(^o^)

☆避難訓練 7月3日(月)13:00頃～

地震と津波を想定して避難ルートや避難場所の確認のために避難訓練を行います。天候によっては延期になる場合もありますが、参加ご協力よろしくお願いしま

☆ギター演奏会 7月25日(火)13:30頃～

ギター演奏のボランティアの方が来て下さいます。昭和の歌がメインになります♪みんなで懐かしい歌を口ずさんだり、一緒に音楽を楽しみませんか(^o^) 参加費用や参加申し込みは必要ありません。是非参加してください♪

★施設閉所のお知らせ★

7月14日(金)熊取町ふれあい広場で、熊取町地域活動支援センターひろばと交流会を行います。当日は10:00～15:00まで施設閉所となり施設利用できませんのでご注意ください!

※予定等は変更になる場合もあります。