

# ルリエ新聞 6月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



## 5月の活動記録

### ★調理実習 5月19日(金)

5月の調理実習はホットプレートを使ってパエリアを作りました！材料の野菜を切るのも、それぞれ自分の切り方があり、「ああ～！そうやって切るんや！」「こう切った方が切りやすいんちゃう？」等々、みんなで相談しながら調理をしていました(^O^)生米からの調理なのでご飯に芯が残らないかと心配したり、いい匂いに誘われてフタを何度も開けて出来具合を確認したりもしながら出来上がりを待ち…アツアツのパエリアの完成♪普段一人ではなかなか挑戦しにくい料理もみんなと一緒にチャレンジできる調理実習は今回も大成功でした！



### ★おやつ会 5月16日(火)

5月はみたらし団子を作りました♪5名の参加で、レシピ内容も簡単で分かりやすく、お家でも手軽に作れそうと好評でした。「耳たぶぐらいのやわらかさってどんなんよ～(笑)」とお喋りもはずみ和気あいあいと捏ねたり、丸めたりしていました。みんなで丸めたお団子を茹で、ゆであがったものを氷水で冷やしている間にタレ作りをして、とろっと甘～いタレが完成！お団子を串に刺しタレをたっぷりかけてみんなで美味しく食べました(\*^\_^\*)

### ★作業療法(スポーツ活動：フットサル練習) 5月12日(金)

作業療法の時間にルリエ裏にある公園でフットサル練習をしました。初めての方も含め9名の方が参加し、ボールを使った準備運動からウォーミングアップ、ミニゲームを楽しみました♪誰もが無理なく自分のペースで参加でき、適度な運動となり、笑いあいの楽しい時間を過ごすことができました(\*^\_^\*)

### ★レクレーション 泉南イオン 5月9日(火)

リニューアルオープンした泉南イオンにショッピングに行きました。小雨が降ったりやんだり生憎の天気ですが参加は女性2名でしたが、おしゃべりもはずみ、徒歩15分程の道のりもあつという間！イオンモールに着いてからはかわいい雑貨のお店を見て回り、それぞれ目当ての物を購入していました(\*^\_^\*)

### ★ギター演奏会 5月17日(水)

ボランティアのギター演奏者の方に来ていただきました。昭和の歌がメインで参加していたメンバーには馴染みのある曲ばかりでしたが、そうでなかった年代の方も…(^O^)ボランティアの方の弾き語りに合わせて一緒に歌ったり、リズムを取ったり、1時間程でしたが楽しい時間を過ごさせていただきました♪次回は7月頃に予定しています。今回参加し損ねた方は是非参加してみてくださいね♪



### ★将棋大会 5月26日(金)

第3回ルリエ将棋大会をしました。4名の方が参加され、みんな真剣な表情で対局していました。結果…Mさんが優勝！惜しくもDさんが準優勝でした。



# 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				Caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 13:30~	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み		関西サナトリウム ムディケアと 交流会 (PM)	卓球 13:00~ 15:00	モーニング 9:30~ 手芸13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	カラオケ (阪南スーパー) 13:30~ 15:30		調理実習	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	フットサル 15:00~ 17:00	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	レクリエーション	おやつ会	ミーティング 13:00頃~	阪南ボウル ボウ リング (AM) 手芸13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み
25	26	27	28	29	30	
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	書道 13:30~	掃除 13:00頃~	モーニング 9:30~ オセロ大会 13:00~	作業療法 13:30~	



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円)  
 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめですよ~(〇)  
 6月から基本毎週木曜日9:30～10:00モーニングをします。申し込みは前日  
 16:00まで☆ 6月22日は午前プログラムがあるためモーニングはありません。

## ☆卓球 6月7日(水)

13:00～15:00

場所：末広体育館

参加申し込み、詳細はスタッフまで☆

## ☆フットサル 6月16日(金)

15:00～17:00

場所：樫井体育館

参加申し込み、詳細はスタッフまで☆

## ☆調理実習 6月14日(水)

10:45頃～

ちらし寿司と汁物を作ります。参加費用は300円で参加締切りは前日17:00までです☆

## ☆おやつ会 6月20日(火)

13:30頃～

焼きドーナツを作ります。参加費用は50円で参加締切りは前日の17:00までです☆ 一緒にお菓子作りしませんか♪

## ☆ボウリング(阪南スーパー) 6月22日(木)午前中

ボウリングの日にちなんで阪南スーパー2階に行きます。参加費や時間、詳細はスタッフまで☆

## ☆レクリエーション(関西国際空港スカイビュー展望)

6月19日(月) 12:45～16:00頃まで

コミュニティーバスとスカイシャトルバスを利用します。交通費は手帳持参で往復200円です。詳細は掲示板に貼り出します☆

## ☆オセロ大会 6月29日(木) 13:00頃～

ルリエ施設内でオセロ大会をします! 参加者3名以上で実施になります。参加申し込み、詳細はスタッフまで☆

## ☆カラオケ(阪南スーパー) 6月12日(月)

13:30～15:30

阪南スーパー2階のカラオケ店に行きます。

参加費：2時間の利用で500円

詳細はルリエ掲示板に貼り出します♪

※6月26日(月)のカラオケはルリエ施設内でのカラオケになります! こちらは参加費用かかりません♪

※予定等は変更になる場合もあります。