

ルリエ新聞 5月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



4月の活動記録

★調理実習(バザー打ち上げたこ焼きパーティー) 4月11日(金)

3月に開催したバザーの打ち上げ第2弾として、たこ焼きパーティーをしました。16名の方が参加され、たこ焼きを焼いたり、合間で将棋やおしゃべりをして過ごしました(^o^) 具材はタコ、ウインナー、こんにゃく、チーズなどでお腹いっぱいたこ焼きを堪能♪中に入れる具材を何にしようかと皆であれこれ言いながら作るたこ焼きは毎回盛り上がります! 「また(たこ焼き)しようね~♪」と皆さん大満足でした(*^_^v



★おやつ会 4月17日(火)

4月はコーヒーゼリーを作りました♪10名の参加で、レシピ内容も簡単で分かりやすく、お家でも手軽に作れると好評でした。冷やすのに時間がかかり、インターネットで早く冷やす方法を調べたり、待ち時間におしゃべりやぬり絵をして過ごしていました。ひんやり出来上がったゼリーにアイスクリームをトッピングしておしゃれなコーヒーゼリーの出来上がり(*^_^*)ほろにが~いコーヒーゼリーとアイスクリームが絶妙にマッチしていて美味しい! とみんな大絶賛でした♪

★レクリエーション 岸和田城お花見 4月4日(火)

今年は参加者17名で岸和田城にお花見に行きました! 天気も良く過ごしやすい1日で、みんなで電車に乗り、蛸地蔵駅からは城下町らしい町並みを楽しみながら歩きました♪いい場所も取れ、毎回好評のルリエ特製弁当を食べ、おしゃべりをして団欒♪また、自由時間を設けて、写真を撮ったり、天守閣に登り景色を楽しんだり、出店で買って食べまわったりとそれぞれ思い思いにのんびり過ごし、春の岸和田城を楽しみました(*^_^*)

まだ満開ではなかったのですが天気も良く、みんなでのんびり過ごしました♪



からあげ入りのルリエ特製弁当は毎回大好評です☆



★テニス 4月25日(火)

りんくう中央公園のテニスコートを借りてテニスをしました。9名の方が参加され、初めてテニスをした方も経験者の方も関係なくみんなでラリーをしたり楽しみました。相手のコートに入らなくても空振りしても、誰も責めることなく和気あいあいとした雰囲気♪さわやかな風も吹き心地よい天候のもとでのスポーツ活動は気分もスカッとしました、(^o^)

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		卓球 13:00~	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	レクレーション (泉南イオン)		手芸 13:30~ 15:00	作業療法 (フットサル) 13:30~	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み 		おやつ会	ギター演奏会 13:30頃~	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	調理実習(AM) 作業療法 13:30~	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	カラオケ 14:30~ 16:00		ミーティング 13:00頃~	手芸 13:30~ 15:00	ルリエ将棋大会 13:00頃~	休み
28	29	30	31			
休み	書道 13:30~	掃除 13:00頃~				



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめですよ~(^o^)

☆卓球 5月2日(火) 13:00~

場所: 末広体育館
詳細はスタッフまで☆

☆フットサル練習

5月12日(金) 13:30頃~

場所: ルリエ裏の公園
動きやすい服装で参加して下さい! 一緒に体を動かしませんか(^o^)

☆調理実習 5月19日(金)

パエリアを作ります。スープ付きで参加費は350円です。参加締切りは前日までにになります♪

☆おやつ会 5月16日(火)

5月のおやつ会はみたらし団子を作ります。参加費は100円です。参加締切りは前日までにになります(*_*)

☆レクレーション 5月9日(火) 12:45出発予定

5月のレクレーション活動は泉南イオンにショッピングに行くことになりました。交通費は全額自己負担になります。詳細は掲示板に貼り出します。リニューアルオープンした泉南イオンにみんなで行きませんか? (^o^)

☆ギター演奏会 5月17日(金) 13:30頃~

ルリエにギター演奏者の方がボランティアで演奏に来て下さいます! 参加申し込みや参加費用はかかりませんので是非参加して下さい(*^^)v

☆将棋大会 5月26日(金) 13:00頃~

第3回ルリエ将棋大会を開催します! 参加費は無料です。3名以上の参加で開催になりますので、是非参加して下さい。参加締切りは前日までにになります☆

☆カラオケ 5月8日、22日いずれも木曜日

14:30~16:00の間、ルリエ施設内でカラオケをします♪ 参加費はかかりません(^o^)

※予定等は変更になる場合もあります。